

# FORMATION INITIALE DES BÉNÉVOLES

*Dans la suite du temps d'accueil et d'intégration mené par chaque association à partir des outils transmis (livret du nouveau bénévole et présentation Powerpoint), cette formation essentielle permet de mettre à jour ses connaissances sur la maladie et le vécu des personnes malades et des familles afin de mener à bien leurs missions.*

**2 jours, 14 heures**

Formation possible en présentiel ou à distance

Ville : Paris

## **PUBLIC CONCERNÉ**

Nouveaux bénévoles arrivant au sein d'une association départementale.

**Nb stagiaires mini 5 – maxi 14**

## **PRÉREQUIS**

Aucun

## **QUALIFICATION DU FORMATEUR**

Psychologue ou neuropsychologue

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

Alternance d'exposés, questions-réponses, exercices et mise en situation

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Évaluation des acquis : évaluation pratique et théorique tout au long de la formation

Évaluation de satisfaction à chaud

## **MODALITES D'ACCES DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

France Alzheimer est en capacité d'accueillir et réorienter toute personne en situation de handicap. Pour assurer un suivi optimal, merci de nous contacter.

## **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Maîtriser les connaissances fondamentales de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.
- Développer une communication et un mode relationnel adaptés aux personnes malades et leurs proches.
- Se positionner en tant que bénévole vis-à-vis des personnes malades, des proches et des structures.

## **CONTENU**

### **Éléments d'information sur le réseau France Alzheimer et maladies apparentées :**

- Union, associations départementales, missions
- Actions possibles du bénévole au sein de l'association départementale : information, conseil, animation, écoute...

### **La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées :**

- Différences entre vieillissement normal et pathologique : processus des lésions cérébrales, épidémiologie, point sur les connaissances actuelles
- Fonctions cognitives et leurs altérations dans l'évolution de la maladie
- Maladies apparentées

### **Les répercussions des troubles cognitifs et psycho-comportementaux sur le quotidien des personnes malades et de leurs proches :**

- Vécu de la personne malade : psychologie, mise en sens de l'expression psycho-comportementale, communications verbale et non verbale adaptées
- Vécu de l'entourage et des aidants familiaux

### **Une réflexion sur l'engagement bénévole : cadre et limites**