



Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

10 signes qui posent question



Notre mémoire nous
joue parfois des tours
que l'âge ne peut
expliquer à lui seul.

Les étapes clés d'une démarche diagnostique

1

Des signes m'inquiètent, je me pose des questions. J'en parle à mon médecin généraliste qui réalise un examen clinique, une évaluation grâce à des tests simples. Plusieurs scénarios :

La plainte est mineure, mon médecin me propose un suivi et des mesures de prévention.

Les troubles pourraient être expliqués par une autre maladie, mon médecin m'oriente vers le spécialiste concerné.

Les troubles pourraient être expliqués par une maladie d'Alzheimer ou apparentée, les examens doivent être approfondis.

2

Je me rends chez le médecin spécialiste ou à la consultation mémoire pour des examens complémentaires (biologiques, bilans neuropsychologiques, IRM, etc.).

Les résultats sont synthétisés pour confirmer ou non le diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

3

En cas de maladie confirmée, mon médecin généraliste et le spécialiste m'informent sur la maladie et m'orientent pour construire un parcours de soins adapté.

Perte d'objets, désorientation, oublis d'événements récents ; ces signes se répètent de plus en plus souvent et vous préoccupent. De quoi s'agit-il ? Est-ce les prémices d'une maladie d'Alzheimer ou autre chose ?

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

Il pourra définir la pertinence de s'engager dans une démarche diagnostique pour :

- Mieux comprendre ce qui vous arrive, ne plus être seul face à vos inquiétudes.
- Vous rassurer si les troubles sont sans gravité et réversibles avec un traitement.
- Aider vos proches à s'adapter et mieux accepter vos difficultés.
- Tout mettre en œuvre pour combattre la maladie et ses conséquences.
- Organiser votre quotidien grâce à des soutiens et des dispositifs spécifiques.
- Vous accompagner à la prise de décisions.

L'INFO

EN +

Et si vous vous inquiétez pour un proche qui ne veut pas consulter ? Il est nécessaire d'identifier la personne qui sera susceptible d'être la plus écoutée. Les associations départementales France Alzheimer et maladies apparentées peuvent l'aider à trouver les mots justes et les bons comportements pour évoquer l'importance du diagnostic précoce.

10 SIG QUI POSENT



Les pertes de mémoire

« Je me rappelle de mon mariage comme si c'était hier, mais ça fait trois fois que j'oublie mon rendez-vous chez le dentiste. J'ai de plus en plus de mal à retenir des événements récents. »

OUI / NON



La gestion des tâches familiales

« J'ai des difficultés pour gérer correctement la prise de médicaments, pour conduire la voiture, pour préparer un plat dont je maîtrisais auparavant bien la recette. »

OUI / NON

GNES

T QUESTION



Les problèmes de langage

« J'ai du mal à trouver mes mots, et pas seulement le nom de mes acteurs favoris. Des mots du quotidien m'échappent, je les remplace par d'autres ou par "truc". »

OUI / NON



La désorientation temporo-spatiale

« Je me perds dans le magasin en faisant mes courses alors que je le fréquente depuis des années. J'ai du mal à me rendre compte à quel moment de la journée je me trouve. »

OUI / NON



Les difficultés de concentration

« Je me sens perdu(e) lorsque je dois accomplir des formalités administratives ou assurer le suivi de mon compte bancaire. J'ai du mal à faire deux choses en même temps. »

OUI / NON



La perte d'objets

« J'ai tendance à perdre mes clefs, mes papiers, mes lunettes.. ou à les laisser dans des endroits inhabituels. »

OUI / NON



L'altération du jugement

« Il m'arrive de faire des achats incohérents que je regrette, ou de prendre des décisions qui ne me ressemblent pas. »

OUI / NON



La perte de motivation

« J'adorais dessiner et peindre mais je n'en ai plus envie. J'ai perdu toute motivation pour réaliser les activités que j'aimais. »

OUI / NON



Les changements d'humeur

« Je me sens plus souvent anxieux(se), voire dépressif(ve). Je suis aussi plus facilement irritable. »

OUI / NON



Les modifications du caractère

« Je deviens soupçonneux(se) alors que j'ai toujours accordé une grande confiance aux autres. »

OUI / NON

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de 102 associations départementales et territoriales engagées au plus près des familles.

Nos missions

- ✓ Accompagner et soutenir les familles concernées.
- ✓ Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- ✓ Contribuer au progrès de la recherche.
- ✓ Former les professionnels de santé.

Photographie: Valentin Giacobetti - 2026

Imprimé avec le soutien de :



Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées

11 rue Tronchet - 75008 Paris
www.francealzheimer.org

