



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

COMPRENDRE & FAIRE FACE

LES TROUBLES DE LA RECONNAISSANCE



PREMIERS CONSEILS

1

Ne pas en vouloir à la personne malade. Ce n'est pas de la provocation. C'est la maladie qui s'exprime à travers ce trouble dont elle est, souvent, la première victime.

2

Essayer de maîtriser sa peine en quittant la pièce. La personne malade, sensible aux émotions, ne comprendrait pas le changement d'atmosphère.

3

Proposer un en-cas ou une activité plaisante et rattacher ce geste au lien existant par une phrase de type : « *regarde ce que ta femme t'apporte de bon* ».

4

Ne pas chercher à réorienter la personne malade frontalement par des phrases du type : « *bah alors, tu ne reconnais pas ton fils ?* »

5

L'absence de reconnaissance ne veut pas dire l'absence de sentiments. La personne malade sait le plus souvent que vous êtes une personne chère.

EN QUELQUES MOTS

Il n'est pas rare, à un stade avancé de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, que les personnes malades ne reconnaissent plus :

- les visages de personnages publics que ce soit sur un écran ou une photographie.
- les visages de leur proche, aussi bien sur une photographie qu'en face à face.
- leur propre image dans un miroir.

Il ne s'agit pas d'un problème de vue (qu'il faut toutefois rechercher) mais une impossibilité de traiter et d'analyser l'information visuelle arrivant au cerveau.

Souvent victime d'amnésie rétrograde, la personne malade peut ne pas reconnaître le visage vieilli de ses proches. Elle a gardé en mémoire l'image de son conjoint ou de ses enfants à un âge beaucoup plus reculé. Elle peut alors prendre son mari pour son père, son fils pour son mari. Elle a toutefois bien conscience que ces personnes lui sont familières et font partie de son cercle intime. Elle peut d'ailleurs utiliser d'autres canaux sensoriels pour reconnaître un proche à travers sa voix ou sa gestuelle.

Ne plus être reconnu est particulièrement douloureux pour les proches les plus intimes. Cela revient à « *gommer* » plusieurs dizaines d'années d'une histoire de vie partagée. Cette réaction ne doit en aucun cas être assimilée à de l'ingratitude ou de la méchanceté. C'est une difficulté cognitive dont la personne malade n'a souvent pas conscience.

« IL ME PREND POUR SA FEMME ET ÇA ME BOULEVERSE »

Quand un parent appelle son enfant du nom de son conjoint, cela peut être gênant, voire triste si la personne est elle-même décédée. Cela peut faire revivre des épisodes douloureux. Il faut pourtant essayer de garder son calme et son sang-froid.

NOS CONSEILS:

Répondez en redonnant votre prénom et votre place dans la famille. Vous pouvez ajouter que vous comprenez que sa femme lui manque beaucoup mais que vous êtes là, vous son enfant, pour lui apporter votre soutien.

« ELLE NE RECONNAÎT PAS L'AUXILIAIRE DE VIE ET LA PREND POUR UNE RIVALE »

Quand une personne malade voit une femme s'activer dans son foyer, elle peut imaginer que celle-ci est venue prendre sa place. L'identité de l'aidante professionnelle n'a pas été enregistrée et elle ne peut trouver un autre sens à la situation.

NOS CONSEILS:

L'aidante professionnelle, dès son arrivée, peut sourire et se présenter. Elle peut aussi demander à la personne malade les tâches du jour à effectuer et si elle veut y participer. Cette dernière gardera le sentiment d'être la maîtresse de maison.

« IL SE REGARDE DANS LA GLACE ET DIT : " C'EST QUI, CE TYPE-LÀ ? " »

La personne malade peut ne pas reconnaître son visage vieilli dans le miroir et y voir son parent du même sexe. Elle peut, d'autre part, y voir une personne qu'elle ne connaît pas et qu'elle pense présente à ses côtés.

NOS CONSEILS:

Si la personne vue dans le miroir est une figure rassurante, il n'est pas nécessaire d'intervenir. Si la figure est menaçante, il n'y a pas d'autres solutions que de recouvrir tous les miroirs. Il peut se passer la même chose avec la télévision.

« IL NE M'A PAS RECONNUE DANS UN LIEU PUBLIC ET ÇA ME MET MAL À L'AISE »

En dehors d'un lieu familial, la personne malade peut identifier son proche comme un étranger. C'est une situation qui s'avère gênante voire blessante notamment si elle refuse de l'écouter ou de le suivre dans la rue.

NOS CONSEILS:

Mieux vaut garder son calme et jouer sur l'humour : « *Ma tête ne te revient pas aujourd'hui ? Ça fait 40 ans que tu l'aimes bien pourtant !* ». Il ne faut pas à tout prix convaincre la personne qu'elle se trompe mais la rassurer en prenant du temps.

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de plus de 100 associations départementales engagées au plus près des familles.

NOS MISSIONS :

- Accompagner et soutenir les familles concernées.
- Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- Contribuer au progrès de la recherche.
- Former les professionnels de santé.

Service Communication France Alzheimer - 2021

Imprimé avec le soutien de :



Allo France Alzheimer :



Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées
11 rue Tronchet - 75008 Paris
www.francealzheimer.org

