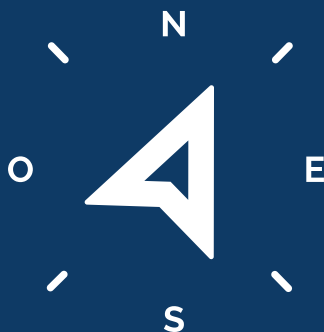


ERRANCE SUR LA VOIE PUBLIQUE



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES



Parce que la maladie d'Alzheimer ne se voit pas, il est difficile pour chacun d'entre nous d'exprimer dans l'espace public notre bienveillance, notre solidarité envers celles et ceux qui vivent cette maladie éprouvante.

Alors l'idée d'un symbole rassembleur, fédérateur est née ; un signe universel de bienveillance, une marque d'attention à porter et à partager pour dire « oui, je suis sensible et sensibilisé ».

www.francealzheimer.org



YouTube





IDENTIFIER

LES SIGNES

Elle est désorientée dans le temps et dans l'espace :

- Elle ne peut pas indiquer son âge mais connaît sa date de naissance.
- Elle ne connaît pas la date du jour, ni même le mois.
- Elle demande à rentrer chez elle sans pouvoir donner un point de repère, comme son adresse ou sa localité.

Elle présente des troubles de la mémoire :

- Elle a oublié ce qu'elle vient de faire ou ce que vous lui avez demandé il y a quelques minutes.
- Elle repose de façon incessante les mêmes questions.
- Elle peut avoir commis un « délit » comme le vol dans un magasin, parce qu'elle a oublié qu'il faut payer ou qu'elle n'a pas d'argent sur elle.

Elle manifeste des troubles de l'humeur et du comportement :

- Elle a des difficultés à rester en place, est agitée car elle est angoissée par la situation.
- Ou au contraire elle semble absente, apathique, les yeux dans le vide.
- Elle peut être agressive sans raison apparente et « grossière » dans ses propos et ses gestes car elle peut mal interpréter vos intentions.



ENTRER EN RELATION

Prendre contact avec la personne en la regardant dans les yeux et en se mettant à sa hauteur

- Si elle ne le refuse pas, mettez une main sur son épaule ou prenez-lui la main.
- Présentez-vous et dites-lui que vous êtes là pour lui apporter de l'aide.
- Parlez d'une voix douce et lente.
- Privilégiez des phrases courtes avec un seul message à la fois.

UNE PERSONNE
MALADE D'ALZHEIMER
N'EST PAS TOUJOURS
UNE PERSONNE ÂGÉE.
ELLE PEUT AUSSI AVOIR
MOINS DE 60 ANS.





ADOPTER LES BONS RÉFLEXES

Ce qu'il faut faire...

- Rassurer la personne, lui parler calmement et au besoin répéter plusieurs fois votre question en utilisant les mêmes mots.
- Lui demander son nom, son prénom et si elle a de la famille.
- Lui proposer votre aide. Si elle ne peut répondre aux questions sur son identité, chercher une indication dans ses poches ou sur ses vêtements.
- Lui proposer de l'aide pour téléphoner, si elle peut fournir un numéro.
- Observer son état physique général pour déterminer depuis combien de temps cette personne est en errance (propreté des vêtements, barbe de plusieurs jours etc.) et s'il faut d'urgence l'emmener à l'hôpital.

Ce qu'il ne faut pas faire...

- Éviter les injonctions brusques. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée peut faire preuve d'agressivité si elle se sent en insécurité ou incomprise.
- Insister pour que la personne donne ses coordonnées alors qu'elle n'est pas en mesure de retrouver l'information, cela va générer de l'anxiété.

CRÉÉE EN 1985

France Alzheimer

et maladies apparentées est, sur le sujet, la seule association de familles reconnue d'utilité publique. Elle peut compter sur l'expertise et la force de 99 associations départementales et plus de 2 200 bénévoles engagés au plus près des familles.

NOS MISSIONS

Soutenir les familles
et les personnes malades.

Informar l'opinion et impliquer
les pouvoirs publics.

Contribuer à la recherche
en sciences médicales.

Sensibiliser et former les proches aidants,
les bénévoles et les professionnels
de proximité et de santé.

Avec le soutien de :



Imprimé grâce à :



**UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS
FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES**

11 rue Tronchet – 75008 Paris
Tél : 01 42 97 52 41