

Avec la participation
exceptionnelle de
Corentin LE GUEN
Double Champion d'Europe
de Rugby fauteuil

VEN
DRE
DI 12

SEPTEMBRE
DE 10H À 17H

ENTRÉE
GRATUITE

MOUVEMENT PLAISIR ET SANTÉ

ANIMATIONS . STANDS . CONFÉRENCES

Sur place
barbecue &
petite restauration



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

STADE DE RUGBY JEAN GUIRAL - 8 CHEMIN DES MARIAGES
BEAUNE

Renseignements : sante@paysbeaunois.org



BEAUNE



10h - Ouverture au public

11h - Conférence "Mouvements de santé" questions-réponses, par Jean FAUCHER (enseignant Activité Physique Adaptée)

12h - Inauguration officielle

Restauration payante sur place, barbecue et frites pour petits et grands

13h30 - Conférence "Activité

Physique Adaptée et troubles du neurodéveloppement", par Théo GAUMET (enseignant Activité Physique Adaptée)

14h30 - Flash-mob : "Tous en

mouvement", par Mélanie LORIER (enseignante Activité Physique Adaptée)

15h - Conférence "Manger & bouger", par Alexia ROUGET (Réseau Sport Santé BFC) et Jean FAUCHER

16h15 - Flash-mob, par Mélanie LORIER

17h - Clôture de la journée

VEN
DRE
DI 12
SEPTEMBRE
DE 10H À 17H

Ateliers de pratiques sportives adaptées (séniors, handicaps, ALD...):

- Rugby fauteuil
- Tests de condition physique
- Parcours équilibre
- Dépistage sarcopénie
- Gym d'entretien
- Tir à l'arc
- Marche solidaire avec l'IFSI
- Football
- Rugby santé

Et plus encore ...

STADE DE RUGBY JEAN GUIRAL - 8 CHEMIN DES MARIAGES
BEAUNE

Renseignements : sante@paysbeaunois.org