

FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX dont le proche est accueilli en établissement

Inscriptions et renseignements en lien avec
l'association France Alzheimer 21 :

Jean-Claude VALDENAIRE, responsable formations des aidants
03.80.45.39.44
jc.valdenaire.francealzheimer21@gmail.com

Découvrez l'ensemble de nos actions sur notre site internet :

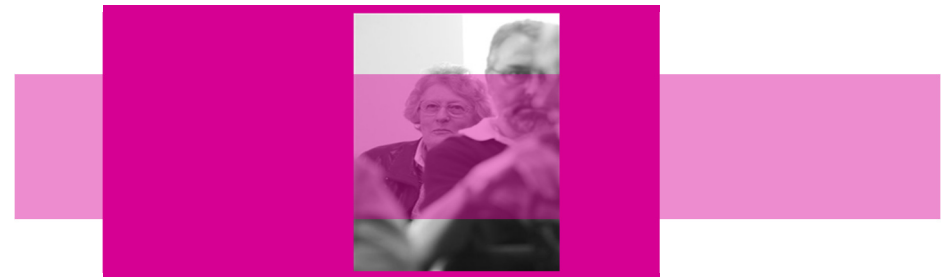
www.francealzheimer-cotedor.org



Et également sur Facebook : @francealzheimer21



Mieux comprendre
Pour mieux accompagner



FORMATION GRATUITE MENÉE PAR FRANCE ALZHEIMER 21



Vous accompagnez un proche Atteint de la maladie d'Alzheimer ?

LE CONTENU DE LA FORMATION EHPAD

4 modules de 2,5h

POURQUOI UNE FORMATION ?

France Alzheimer milite depuis longtemps pour faire reconnaître et développer les compétences et les talents des aidants familiaux.

Ceux-ci, malgré tous les efforts déployés, peuvent être confrontés à des situations d'échec, avec des risques d'épuisement et d'isolement.

A QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

Cette formation s'adresse aux aidants dont le proche est accueilli en structure et également les aidants dont le proche est à domicile et qui est en questionnement d'un projet d'accueil en établissement d'hébergement.

QUI L'ANIME ?

Elle est co-animée par un psychologue professionnel et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action.

Ce travail en binôme, spécificité de France Alzheimer, permet d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

LES OBJECTIFS

- apporter des éléments de connaissance de la maladie et des maladies apparentées, mieux comprendre pour mieux accompagner son proche,
- adapter sa relation à l'évolution de la maladie,
- communiquer pour rester en relation, place de l'aidant face à l'évolution de la maladie et la fin de vie,
- collaborer avec les équipes et trouver sa place au sein de la structure,
- favoriser le partage d'expériences et l'expression entre pairs.

Module 1 - De l'apparition des troubles à l'entrée en institution

- Rappel du cadre de la formation : ce qu'elle sera et ne sera pas
- Présentation du parcours de chacun
- Ce qui a motivé l'entrée en institution
- Présentation des difficultés rencontrées par chacun
- La vie de l'établissement

Module 2 - Connaître la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

- Avoir une réponse aux questions les plus fréquentes
- Comprendre les différents symptômes

Module 3 - Mieux comprendre pour préserver la relation

- Ajuster son accompagnement à l'évolution de la maladie pour préserver la relation avec son proche
- Recevoir, accueillir et entendre le sens caché des manifestations de l'humeur et des conduites dérangeantes

Module 4 - Mieux accompagner ensemble

Etre aidant en EHPAD : pour une continuité de l'accompagnement

- Partager et accompagner les moments de vie
- Identifier les temps de vie avec son proche et les accompagner en lien avec l'équipe
- Expression de l'expérience de l'aidant
- Identifier et vivre sa place d'aidant au sein de l'établissement
- Possibles envisagés

Module 5 (complémentaire) : se retrouver

- Temps de bilan et de perspectives