



LAC KIR
DIJON

30 AVRIL
2023

10H
À 17H

BOUGEONS POUR ALZHEIMER ! et maladies apparentées

Des parcours adaptés à toutes et à tous, sportifs ou non, de tout âge !

ANIMATIONS SPORT SANTÉ ET MUSICALES PAR NOS PARTENAIRES

QUATRE PARCOURS CARITATIFS AU
PROFIT DE FRANCE ALZHEIMER 21

500M - 3,7 KM - 6,1 KM  - 10 KM

Événement organisé par :



Contact : 03.80.45.39.44

IPNS, ne pas jeter sur la voie publique



COURSES ET ANIMATIONS

PRÉVUES TOUTE LA JOURNÉE

Des parcours adaptés à toutes et à tous, sportifs ou non, de tout âge !



Courses	Tarifs	Inscription	départ
500m Course ou marche détente	Gratuit	Sur place uniquement	A la carte de 14h30 à 17h
3,7km Course ou marche relax	6€	Sur place uniquement	A la carte de 14h30 à 17h
6,1km* Course fauteuil et valide	10€	En ligne uniquement	11h30
10km* Course compétitive	15€	En ligne uniquement	10h

Inscriptions du 01/02 au 27/04 sur <https://www.francealzheimer.org/cotedor/>

Récupération dossard au village départ : à partir de 8h30 et jusqu'à 15 minutes avant les courses

**Ouvert aux joëlettes (limité à 5 personnes : 4 porteurs/1 passager)*

Tarifs : 75€ pour 10km et 50€ pour 6,1km, certificat médical pour les porteurs uniquement

Des animations et des stands

Initiation au ping pong adapté, atelier équilibre

Stands d'information sur les maladies neuro-évolutives

14h45 - Bistrot Musical géant

16h00 - Initiation au Tango



Tirage au sort
dossards courses/marches
Nombreux lots à gagner !

ET SI ON CHANGEAIT DE REGARD SUR LA MALADIE AVEC...

