

**Proposition 2023 à
L'EHPAD de NUITS-SAINT-GEORGES**

55 Rue Henri Challand

Session de formation des aidants

**Les mardis : 21/03, 28/03, 04/04, 11/04,
18/04 et 06/06 (6ème module)**

de 14h00 à 17h00

Réunion d'information ouverte à tous

Afin de répondre à vos questions et également vous permettre de vous inscrire, France Alzheimer 21 propose un temps de rencontre :

Le jeudi 02/03

à 17h30

Inscriptions et renseignements au 03.80.62.62.00 et également auprès de l'association France Alzheimer 21 :

Jean-Claude VALDENNAIRE, responsable formations des aidants

03.80.45.39.44

jc.valdenaire.francealzheimer21@gmail.com

Découvrez l'ensemble de nos actions sur notre site internet :

www.francealzheimer-cotedor.org



Et également sur Facebook : @francealzheimer21

**FORMATION
DES AIDANTS FAMILIAUX
dont le proche est accueilli en établissement**



**Mieux comprendre
Pour mieux accompagner**



**FORMATION GRATUITE MENÉE PAR
FRANCE ALZHEIMER 21**





Vous accompagnez un proche Atteint de la maladie d'Alzheimer ?

LE CONTENU DE LA FORMATION EHPAD

POURQUOI UNE FORMATION ?

France Alzheimer milite depuis longtemps pour faire reconnaître et développer les compétences et les talents des aidants familiaux.

Ceux-ci, malgré tous les efforts déployés, peuvent être confrontés à des situations d'échec, avec des risques d'épuisement et d'isolement.

A QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

Cette formation s'adresse aux aidants dont le proche est accueilli en structure et également les aidants dont le proche est à domicile et qui est en questionnement d'un projet d'accueil en établissement d'hébergement.

QUI L'ANIME ?

Elle est co-animée par un psychologue professionnel et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action.

Ce travail en binôme, spécificité de France Alzheimer, permet d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

LES OBJECTIFS

- apporter des éléments de connaissance de la maladie et des maladies apparentées, mieux comprendre pour mieux accompagner son proche,
- adapter sa relation à l'évolution de la maladie,
- communiquer pour rester en relation, place de l'aidant face à l'évolution de la maladie et la fin de vie,
- collaborer avec les équipes et trouver sa place au sein de la structure,
- favoriser le partage d'expériences et l'expression entre pairs.

Module 1 - De l'apparition des troubles à l'entrée en institution

- Rappel du cadre de la formation : ce qu'elle sera et ne sera pas
- Présentation du parcours de chacun
- Ce qui a motivé l'entrée en institution
- Présentation des difficultés rencontrées par chacun
- La vie de l'établissement

Module 2 - Connaître la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

- Avoir une réponse aux questions les plus fréquentes
- Comprendre les différents symptômes

Module 3 - Mieux comprendre pour préserver la relation

- Ajuster son accompagnement à l'évolution de la maladie pour préserver la relation avec son proche
- Recevoir, accueillir et entendre le sens caché des manifestations de l'humeur et des conduites dérangeantes

Module 4 - Mieux accompagner ensemble

- Partager et accompagner les moments de vie
- Identifier les temps de vie avec son proche et les accompagner en lien avec l'équipe

Module 5 - être aidant en EHPAD : pour une continuité de l'accompagnement

- Expression de l'expérience de l'aidant
- Identifier et vivre sa place d'aidant au sein de l'établissement
- Possibles envisagés

Module 6 : se retrouver

- Temps de bilan et de perspectives