

L'outil MICA en quelques mots

MICA est un jeune assistant virtuel destiné à apporter de l'information aux proches aidants de Bourgogne-Franche-Comté.

Sa base de connaissances est évolutive et alimentée par des professionnels de la prévention et de l'accompagnement avec l'appui des plateformes de répit de la région et du réseau Reseda MNE.

Vous êtes un professionnel ?

Vous faites partie d'une structure de la région en lien avec le public aidant ou leurs proches ? N'hésitez pas à rejoindre l'aventure MICA !

Exemples de possibilités d'implication de votre structure :

- apporter votre soutien en termes de contenu pour alimenter MICA
- intégrer cet assistant conversationnel sur votre site internet
- communiquer auprès de vos publics sur l'existence de cet outil



CONTACT

Corinne MAXEL

Responsable de projets prévention
Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté
corinne.maxel@bfc.mutualite.fr
03 81 25 17 55 • 06 87 79 72 62

Le développement de MICA a été réalisé dans le cadre d'une démarche multi-partenaire :



BFC NUMERIQUE

Conception : Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté -
Mise à jour du document : 19 octobre 2021

Découvrez MICA



Le premier assistant virtuel
"Mes Infos & Conseils d'Aidant"
à destination des proches aidants
de Bourgogne-Franche-Comté

www.mica-aidant.fr



Bonjour, je suis **MICA** (Mes Infos & Conseils d'Aidant),
l'assistant virtuel d'accompagnement des proches aidants
de Bourgogne-Franche-Comté

Je réponds à vos questions 7j/7 et 24h/24.
Je peux vous proposer de faire un point sur votre situation
et vous orienter au besoin vers des dispositifs proches
de chez vous.

Je mets aussi à votre disposition des exercices d'activité
physique adaptée ou encore des séances de sophrologie,
de relaxation et de gestion des émotions.

Vous avez également la possibilité d'apporter votre
témoignage afin d'enrichir l'expérience des autres aidants
et des professionnels.



Flasher le QR Code
pour découvrir MICA
ou rendez-vous sur
www.mica-aidant.fr

