

Les groupes de parole

Accompagner un proche atteint par la maladie d'Alzheimer peut parfois plonger les familles dans l'isolement et le désarroi. Parler, partager son ressenti et ses expériences est alors très important. C'est pourquoi France Alzheimer Corrèze a mis en place des groupes de parole animés par des psychologues formés.

Le groupe de parole offre un espace de soutien et d'écoute à l'intérieur duquel les aidants familiaux vont se rencontrer et échanger sur les problématiques vécues au cours de l'accompagnement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Pour qui : les aidants familiaux. Un groupe de parole accueille à titre indicatif de 6 à 12 participants.

Quand : cette action a lieu généralement une fois par mois pendant 2 heures.

Besoins en matériel : une salle pour accueillir et faire asseoir un groupe

Coût : le coût de ces ateliers est entièrement pris en charge pour les membres de l'association.

