

Les entretiens individuels

Les entretiens individuels sont souvent demandés par des aidants en grande souffrance. Ils leur offrent un soutien psychologique immédiat pour faire face à la maladie d'un proche lorsqu'ils ne sont pas toujours à l'aise pour s'exprimer dans un groupe, ou qu'ils doivent faire face à une situation d'urgence.

L'entretien individuel, avec un psychologue professionnel formé, va aider le proche aidant à exprimer et à comprendre les attitudes, réactions et émotions qu'il ressent face à la problématique à laquelle il est confronté.

Pour qui : Les aidants familiaux membres de l'association.

Quand : A la demande.

Coût : Gratuit pour les membres de l'association.

