

Gym Cerveau ou atelier-mémoire

Animés par une bénévole formée, ces ateliers sont conçus pour faire travailler les différents types de mémoire (spatiale, visuelle, auditive...).

Pour qui : pour les aidants familiaux et/ou les malades en début de maladie.

Quand : Il s'agit de 10 séances qui se suivent (une par semaine en général) de deux heures.

Besoins en matériel : des tables, des chaises pour accueillir un groupe, un vidéoprojecteur et un écran.

Coût : Le coût de ces ateliers est entièrement pris en charge pour les membres de notre association.

