

BULLETIN D'ADHÉSION

Renouvelable chaque année de date à date

Date

NOM.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Téléphone.....

Courriel.....

Je règle ma cotisation annuelle40 €

2^{ème} cotisation (familiale).....10 €

Pour : NOM

Prénom

Facultatif

Je fais un don€

Soit un montant total de.....€

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de
France Alzheimer Calvados ou virement bancaire :
IBAN : FR76 1027 8021 2700 0524 6110 146

BIC : CMCIFR2A

Un reçu fiscal vous sera adressé.



Pourquoi adhérer à l'association?

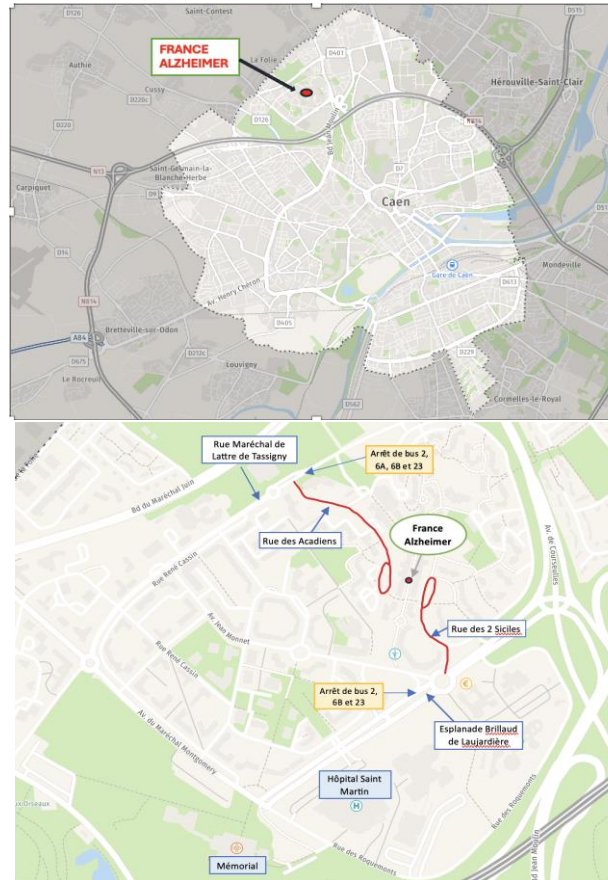
- Soutien financier direct à France Alzheimer Calvados
- Accès et assurance pour toutes les activités
- Abonnement à la revue « Contact » de France Alzheimer
- Ouverture de droits aux séjours vacances
- Déduction fiscale de 66% du montant de vos cotisations et dons.

A noter que le nombre d'adhérents est une donnée importante aux yeux de nos partenaires financiers.

Conformément à l'article 6.1 du Règlement UE n°016/679 du 27 avril 2016 relatif à la protection des données des personnes (RGPD) et de la loi dn°2018-493 du 20 juin 2019 relative à la protection des données personnelles, vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de suppression et d'opposition au traitement de données vous concernant en adressant un courrier à France Alzheimer Calvados, 17 Rue des Boutiques 14000 CAEN ou courriel : contact14@francealzheimer.org

ACCUEIL au Bureau

17 Rue des Boutiques (rue piétonne)
quartier Couvrechef à CAEN
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



Accès par bus :

- lignes 2, 6A, 6B et 23 : arrêt Acadiens
- ligne 2, 6A et 6B : arrêt Lycée Sainte Ursule

Accès en voiture Stationnement :

- tout au bout de la rue des Acadiens
 - ou au niveau 17 de la rue des 2 Siciles
- et rejoindre la rue des Boutiques à pied (50m)

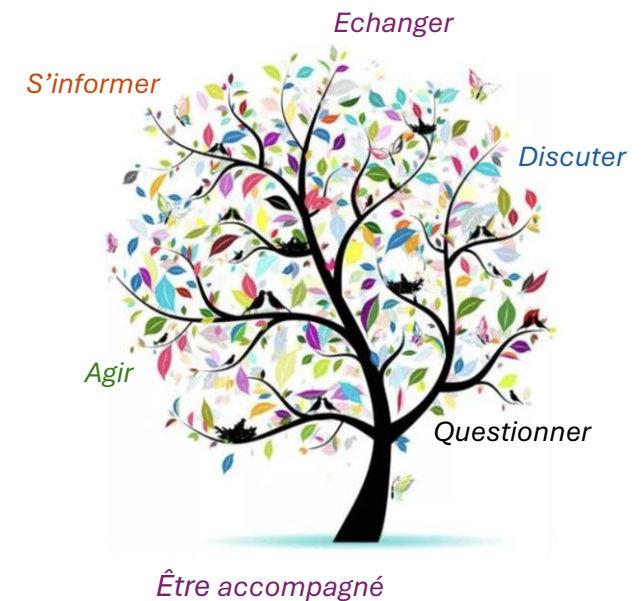
Ne pas jeter sur la voie publique



Avril 2025



Maladies d'Alzheimer et maladies apparentées



ASSOCIATION
FRANCE ALZHEIMER CALVADOS
17 Rue des Boutiques
14000 CAEN

Tel : 02 31 28 03 54

Courriel : contact14@francealzheimer.org

www.francealzheimer.org/calvados

Pour ne pas rester seul face à la maladie...

France Alzheimer Calvados propose un panel d'actions multiples autour d'un objectif commun :

Permettre à chacun de mieux vivre avec la maladie au quotidien.

A Caen et ailleurs dans le département.

POUR LES PROCHES AIDANTS

ACCUEIL et ECOUTE

- Accueil et informations auprès de nos permanents au bureau
- Permanences de bénévoles formés : écoute, orientations, soutiens, aides à la prise de décisions, etc.



FORMATIONS



« Mieux comprendre pour mieux accompagner »

Cycles gratuits de 14h en groupes animés par un binôme bénévole/psychologue afin d'acquérir des connaissances et des outils concrets pour le quotidien.

GROUPE de PAROLE

Espaces collectifs d'écoute et de soutien confidentiels animés par un(e) psychologue permettant à chacun de s'exprimer et partager son vécu et ses ressentis.



SALLE DE RELAXATION SNOEZELEN



Dans nos locaux, sur rendez-vous pour apaiser les tensions, pour s'offrir un temps de respiration et de bien-être...

Par les douces mains d'une professionnelle.
Petite participation financière demandée.

POUR LES PERSONNES MALADES

HALTES RELAIS

Après-midis d'activités de loisirs et de plaisirs stimulants et adaptés, animés par des bénévoles formés et/ou des professionnels épaulés par une psychologue, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.
A Caen, Vire, Ouistreham, Villers sur mer.



ATELIERS DIVERS par cycles

- Ateliers pour mieux vivre avec la maladie : mobilisation cognitive, programme « Vivre avec la maladie », groupe d'entraide mutuelle...
- Ateliers à médiation artistique (chant)
- Activités physiques adaptées, tennis de table
- Activités bien être (relaxation, mouvement, médiation animale...)



POUR LES AIDANTS ET LES AIDÉS ensemble

CAFÉS MÉMOIRE FRANCE ALZHEIMER®



Dans un café... Temps convivial et informel, une fois par mois, ouvert à tous publics pour discuter et s'informer, animé par des bénévoles et un(e) psychologue.
A Caen, Hérouville Saint Clair, Lisieux.

ACTIONS DE CONVIVIALITÉ

Moments de partage et de plaisir pour des activités de loisirs ou culturelles (concerts, guinguettes, marches, repas, sorties au musée...)



SÉJOURS VACANCES RÉPIT FRANCE

ALZHEIMER®



Séjours spécifiques pour les binômes aidants/aidés avec encadrement et assistance. Catalogue sur demande.



Les engagements de FRANCE ALZHEIMER :

- **SOUTENIR** les personnes malades et leurs familles
- **FORMER** les aidants familiaux, les bénévoles et les professionnels.
- **CONTRIBUER** aux progrès de la recherche
- **SENSIBILISER** l'opinion et impliquer les pouvoirs publics

FRANCE ALZHEIMER CALVADOS...

Des bénévoles actifs et enthousiastes sont formés pour écouter et soutenir les personnes touchées par la maladie.

Une équipe qui ne demande qu'à grandir !

- Vous avez du temps disponible?
- Vous accepteriez de partager votre vécu d'aidant pour aider d'autres personnes?
- Vous aimeriez accompagner des personnes malades et / ou leurs aidants?

**N'hésitez pas.
Nous serions heureux de vous compter
parmi nous !**