

Information et inscriptions auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org

Mercredi 6 mai	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>Ou RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Club « Le monde du ping pong 268 avenue de la Capelette 13010 Marseille
	14h/16h	Peinture-dessin. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer (pour tous)
Jeudi 7 mai	15h30/17h	Equithérapie. Atelier animé par des professionnels. RV sur place au haras des Templiers Equus à Puyriscard
Lundi 11 mai	14h/16h Pour tous	Atelier théâtre (et mime) Atelier animé par Charlotte psychologue et comédienne
Mardi 12 mai	10h30/11h30	Danse adaptée (pour tous) Atelier animé par Natalia (professionnelle) au Pavillon noir
	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par Eric Delouf , professionnel. (Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 13 mai	14h/16h	Peinture libre Pour les aidants. Chacun apporte son matériel. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer.
	14h/16h Rendez-vous à 13h45 RV chapelle des Pénitents blancs, place Jean-Boyer (haut de la rue du maréchal Joffre)	Sortie au musée avec Nicole. Atelier animé par Patricia Soulié (professionnelle) Atelier autour de l'exposition Kosta Alex (visite de l'exposition à la Chapelle-site Granet XXe + atelier mémoire face aux œuvres) Plus d'infos ici : https://www.museegranet-aixenprovence.fr/expositions/kosta-alex Pour le couple aidant/aidé limité à 5 couples
Mardi 19 mai	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par Eric Delouf (Pour tous) Limité à 12 personnes
	RV 14H20 sur place au Pavillon Vendôme	Sortie au musée Avec Nicole et Marjolaine Sichi (professionnelle) Exposition de l'artiste contemporain et maître verrier Andrew Erdos "De la terre jaillit la lumière" pour aidant /aidé ou aidant seul
Mercredi 20 mai	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>Ou RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Club « Le monde du ping pong 268 avenue de la Capelette 13010 Marseille
Jeudi 21mai	10h/12h	Café mémoire pour aidant/aidé au café « La belle époque » sur le Cours Mirabeau. Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole) Proposé aussi le jeudi 28 mai Choisir l'une OU l'autre date
Vendredi 22 mai	14h/16h	Réflexologie palmaire (pour tous) en groupe. Atelier animé par Cécilia Longeau. Professionnelle.
	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Eric Delouf. Professionnel Places limitées à 8 personnes
Mardi 26 mai	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par Eric Delouf Limité à 12 personnes

Mercredi 27 mai	14h/16h	Peinture-dessin. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer (pour tous)
	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>Ou RV sur place à 10h</i>	Billard Club phocéen Boulevard Aquaviva 13004 Marseille
Jeudi 28 mai	10h/12h	Café mémoire pour aidant/aidé au café « La belle époque » sur le Cours Mirabeau. Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole) Proposé aussi le jeudi 21 mai Choisir l'une OU l'autre date
	14h30/16h30	Chant (pour tous) Atelier animé par Alice Marignane (professionnelle)
Vendredi 29 mai	Départ association 9h30/16h (mini bus)	Balade mensuelle conçue par Virginie (bénévole) Parc de Figuerolles à Martigues
	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Eric Delouf. Professionnel Places limitées à 8 personnes

DES DATES À RETENIR

L'association sera fermée

- **Vendredi 1er mai**
- **Vendredi 8 mai**
- **Jeudi 14 mai**
- **Vendredi 15 mai**
- **Lundi 25 mai**

Pour les actions ci-dessous un planning est donné par les psychologues directement aux participant de chaque groupe.

Groupe de parole pour les aidants. 7 mai et 21 mai sur inscription	Animé par Eloïse Psychologue 2 jeudis par mois Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimier.org
Formation des aidants pour les aidants.	Atelier animé par Emilie (psychologue) et Evelyne (bénévole) 5 samedis matin de 9h30 à 12h30 à partir du samedi 31 janvier. Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimier.org Dates à venir
GPSE (groupe psycho éducatif).	Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole). Groupe en cours. Dates à venir pour la prochaine action Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimier.org

VAMA vivre avec la maladie à destination des personnes malades.	Atelier animé par Faustine (Psychologue) et Nicole (bénévole) Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org Dates à venir
Atelier mémoire hebdomadaire à destination des personnes malades.	Atelier animé par une psychologue Mardi, mercredi, jeudi ou vendredi Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
Sur rendez-vous	
Entretiens individuels	Pour les aidants et les aidés. Sur rendez-vous. Avec une psychologue.
Accueil écoute	Avec une bénévole. Sur rendez-vous.