

Inscriptions (obligatoires) au 04 42 23 42 49 ou par mail :

contact13@francealzheimer.org

Mercredi 4 mars	<i>RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Le monde du ping pong. 13010 Marseille 10h/11h30
Vendredi 6 mars	14h/16h Pour tous : séniors de plus de 60 ans	Réflexologie palmaire groupe animé par une réflexologue. Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille
Mercredi 11 mars	10h/12h	Billard Animé par 1 professionnel du Billard Club Phocéen Places limitées <i>Pour les aidés</i> (aidants suivant dispo) Départ en minibus de l'association à 09h00 ou rendez-vous sur place à 9h50 <u>Lieu</u> Billard Club Phocéen – 16 rue du docteur Acquaviva-13004 Marseille
Jeudi 12 mars	14h/15h30 Pour tous : séniors de plus de 60 ans	Danse adaptée : tango. Atelier animé par la Cie A pelle de Corp Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille
Vendredi 13 mars	14h/16h Pour tous : séniors de plus de 60 ans	Musicothérapie, chant. Atelier animé par une musicothérapeute. Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille
	<i>RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Le monde du ping pong. 13010 Marseille 10h/11h30
Vendredi 20 mars	Départ association 13h (mini bus) à l'association ou sur place	Balade mensuelle conçue par Virginie (bénévole) Bois de Boulard - Cabriès
Mercredi 25 mars	<i>RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Le monde du ping pong. 13010 Marseille 10h/11h30
Jeudi 26 mars	14h/15h30 Pour tous : séniors de plus de 60 ans	Danse adaptée : tango. Atelier animé par la Cie A pelle de Corp Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille
Vendredi 27 mars	10h /12h	Café mémoire Animé par une psychologue et une bénévole « Café le Court-Circuit » 23 place Notre Dame du Mont 13006 Marseille - Métro cours Julien

Pour les actions ci-dessous un planning est donné par les psychologues directement aux participant de chaque groupe .

Groupe de parole pour les aidants
13 mars et 27 mars

Maison départementale des aidants

Animé par Benoît psychologue.

Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail :
contact13@francealzheimer.org

15 place de la Joliette 13002 Marseille	
Formation des aidants pour les aidants Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille	Animée par une psychologue et une bénévole Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
VAMA vivre avec la maladie à destination des personnes malades Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille	Animé par Benoît psychologue et une bénévole Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org Dates à définir
Atelier mémoire hebdomadaire à destination des personnes malades Maison des Associations- 93 La Canebière- 13001 Marseille	Atelier animé une psychologue Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
Sur rendez-vous	
Entretiens individuels Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille	Pour les aidants et les aidés. Sur rendez-vous. Avec Benoît psychologue. Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
Accueil écoute Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille	Le premier lundi de chaque mois sur rendez-vous Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org