

**Information et inscriptions auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par
mail : contact13@francealzheimer.org**

Mardi 3 mars	10h30/12h	Sophrologie Pour tous Atelier animé par une professionnelle
Mardi 3 mars	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par un professionnel Eric Delouf (Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 4 mars	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>Ou RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Club « Le monde du ping pong 268 avenue de la Capelette 13010 Marseille
Jeudi 5 mars	10h30/11h30	Danse adaptée (pour tous) Atelier animé par Natalia (professionnelle) au Pavillon noir
	14h30/16h30	Chant (pour tous) Atelier animé par Alice Marignane (professionnelle)
Vendredi 6 mars	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Éric Delouf. Professionnel. Places limitées à 8 personnes
Lundi 9 mars	14h30/16h30	Scrabble Atelier animé par Jacqueline adhérente à l'association
Mardi 10 mars	10h30/12h	Sophrologie Pour tous Atelier animé par une professionnelle
	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par Éric Delouf, professionnel. (Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 11 mars	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>Ou RV sur place à 10h</i>	Billard Animé par 1 professionnel du Billard Club Phocéen Places limitées <i>Pour les aidés</i> (aidants suivant dispo) Départ en minibus de l'association à 09h00 ou rendez-vous sur place à 9h50 <u>Lieu</u> Billard Club Phocéen – 16 rue du docteur Acquaviva-13004 Marseille
	14h/16h	Peinture-dessin. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer (pour tous)
Jeudi 12 mars	15h30/17h	Equithérapie. Atelier animé par des professionnels. RV sur place au haras des Templiers Equus à Puyricard
	10h/12h	Café mémoire pour aidant/aidé Au café « La belle époque » sur le Cours Mirabeau. Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole) Proposé aussi le lundi 26 mars. Choisir l'une OU l'autre date
Vendredi 13 mars	14h/16h	Réflexologie palmaire (pour tous) en groupe. Atelier animé par Cécilia Longeau. Professionnelle.
	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Eric Delouf. Professionnel. Places limitées à 8 personnes
Mardi 17 mars	10h30/12h	Sophrologie Pour tous Atelier animé par une professionnelle
	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par Eric Delouf (Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 18 mars	14h/16h	Peinture libre Pour les aidants. Chacun apporte son matériel. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer.
Jeudi 19 mars	14h30/16h30	Chant (pour tous) Atelier animé par Alice Marignane (professionnelle)

Vendredi 20 mars	Départ association 13h (mini bus)	Balade mensuelle conçue par Virginie (bénévole) Bois de Boulard - Cabries
	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Eric Delouf. Professionnel Places limitées à 8 personnes
Lundi 23 mars	14h30/16h30	Scrabble Atelier animé par Jacqueline adhérente à l'association
	14h/15h30	Danse adaptée : tango. Atelier animé par la Cie A pelle de Corp. Professionnels Salle Bibliothèque municipale 2 place Antoine Maurel
Mardi 24 mars	10h30/12h	Sophrologie Pour tous Atelier animé par une professionnelle
	14h30/16h	Pétanque Atelier animé par Eric Delouf professionnel (Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 25 mars	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>Ou RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Club « Le monde du ping pong 268 avenue de la Capelette 13010 Marseille
	14h/16h	Peinture-dessin. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer (pour tous)
Jeudi 26 mars	10h/12h	Café mémoire pour aidant/aidé Au café « La belle époque » sur le Cours Mirabeau. Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole) Proposé aussi le jeudi 12 mars. Choisir l'une OU l'autre date
	15h30/17h	Equithérapie. Atelier animé par des professionnels. RV sur place au haras des Templiers Equus à Puyricard
Vendredi 27 mars	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Éric Delouf. Professionnel Places limitées à 8 personnes.
Mardi 31 mars	10h30/12h	Sophrologie Pour tous Atelier animé par une professionnelle
	14h30/16h	Pétanque Atelier animé par Eric Delouf professionnel (Pour tous) Limité à 12 personnes

Pour les actions ci-dessous un planning est donné par les psychologues directement aux participant de chaque groupe.

Groupe de parole pour les aidants. 12 + 26 MARS SUR INSCRIPTION	Animé par Eloïse Psychologue 2 jeudis par mois Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimier.org
Formation des aidants pour les aidants.	Atelier animé par Eloïse psychologue et Nicole (bénévole) 5 lundis de 10h à 13h à partir du 2 mars Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimier.org
GPSE (groupe psycho éducatif). Pour des aidants ayant déjà suivi la formation des aidants	Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole). 7 lundis de 10h à midi en avril. Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimier.org
VAMA vivre avec la maladie à destination des personnes malades.	Atelier animé par Faustine (Psychologue) et Nicole (bénévole) 7 mercredis de 10h30 à 12h30 . A partir du 11 février Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimier.org

Atelier mémoire hebdomadaire à destination des personnes malades.	Atelier animé par une psychologue Mardi, mercredi, jeudi ou vendredi Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
Sur rendez-vous	
Entretiens individuels	Pour les aidants et les aidés. Sur rendez-vous. Avec une psychologue.
Accueil écoute	Avec une bénévole. Sur rendez-vous.