

Programme des activités mois de février 2026 à Jouques

Inscriptions (obligatoires) au 04 42 23 42 49 ou par mail :

contact13@francealzheimer.org

Mardi 3 février	11h/midi	Sport adapté pour tous. Places limitées à 8 personnes. Atelier animé par Bozena. Salle du Réal.
Mardi 10 février	11h/midi	Sport adapté Pour tous. Places limitées à 8 personnes. Atelier animé par Bozena. Salle des associations 3 boulevard de la République
Mercredi 11 février	10h/midi	Groupe de parole animé par Amélie psychologue. Salle de la gare
Mardi 17 février	11h/midi	Sport adapté pour tous. Places limitées à 8 personnes. Atelier animé par Bozena. Salle du Réal.
Mardi 24 février	11h/midi	Sport adapté pour tous. Places limitées à 8 personnes. Atelier animé par Bozena. Salle du Réal.
Mercredi 25 février	10h/midi	Halte relais Atelier animé par Amandine ergothérapeute et Chantal bénévole
Atelier mémoire pour les plus de 60 ans 1 mardi sur 2		
Sur rendez-vous		
Accueil écoute	Sur rendez-vous avec une bénévole	

Programme des activités du mois de février 2026 Venelles

Mardi 17 février	14h/16h	Musicothérapie Chant atelier animé par Claire (musicothérapeute). Pour tous.
Tous les mardis 12 séances	10h/11h30	Sport adapté pour tous Activité physique et stimulation cognitive cf flyer joint
Mardi 24 février	9h30/11h30	Réflexologie palmaire Atelier animé par Cécilia (réflexologue) (Pour tous)
Sur rendez-vous		
Accueil écoute	Sur rendez-vous avec une bénévole	

Activité physique et stimulation cognitive pour tous, 12 séances

Berre l'étang	Tous les mercredis de 11h à midi Flyer joint
Eguilles	Tous les vendredis de 11h15 à 12h15 Flyer joint
Velaux	Tous les lundis de 11h à midi. Flyer joint