

Inscriptions (obligatoires) au 04 42 23 42 49 ou par mail :

contact13@francealzheimer.org

Mercredi 4 février	<i>RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Le monde du ping pong. 13010 Marseille 10h/11h30
Jeudi 5 février	14h/15h30 Pour tous : seniors de plus de 60 ans	Danse adaptée : tango. Atelier animé par la Cie A pelle de Corp Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille
Vendredi 6 février	14h/16h Pour tous : seniors de plus de 60 ans	Réflexologie palmaire groupe animé par une réflexologue. Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille
Mercredi 11 février	<i>RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Le monde du ping pong. 13010 Marseille 10h/11h30
Vendredi 13 février	10h /12h	Café mémoire Animé par une psychologue et une bénévole « Café le Court-Circuit » 23 place Notre Dame du Mont 13006 Marseille - Métro cours Julien
	14h/16h Pour tous : seniors de plus de 60 ans	Musicothérapie, chant. Atelier animé par une musicothérapeute. Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille
	<i>RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Le monde du ping pong. 13010 Marseille 10h/11h30
Vendredi 20 février	Départ association 13h (mini bus) à l'association ou sur place	Balade mensuelle conçue par Virginie (bénévole) Parc départemental de la Tour d'Arbois au bord de la Duranne
Jeudi 26 février	14h/15h30 Pour tous : seniors de plus de 60 ans	Danse adaptée : tango. Atelier animé par la Cie A pelle de Corp Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille
Pour les actions ci-dessous un planning est donné par les psychologues directement aux participant de chaque groupe .		
Groupe de parole pour les aidants <u>13 février et 27 février</u> Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille		Animé par Benoît psychologue. Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
Formation des aidants pour les aidants Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille		Animée par une psychologue et une bénévole Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org

VAMA vivre avec la maladie à destination des personnes malades Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille	Animé par Benoît psychologue et une bénévole Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org Dates à définir
Atelier mémoire hebdomadaire à destination des personnes malades Maison des Associations- 93 La Canebière- 13001 Marseille	Atelier animé une psychologue Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
Sur rendez-vous	
Entretiens individuels Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille	Pour les aidants et les aidés. Sur rendez-vous. Avec Benoît psychologue. Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
Accueil écoute Maison départementale des aidants 15 place de la Joliette 13002 Marseille	Le premier lundi de chaque mois sur rendez-vous Lundi 2 février Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org