

Information et inscriptions auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org

Mardi 3 février	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par un professionnel Eric Delouf (Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 4 février	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>Ou RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Club « Le monde du ping pong 268 avenue de la Capelette 13010 Marseille
Jeudi 5 février	14h30/16h30	Chant (pour tous) Atelier animé par Alice Marignane (professionnelle)
Vendredi 6 février	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Éric Delouf. Professionnel Places limitées à 8 personnes
Lundi 9 février	10h/midi	Café mémoire pour aidant/aidé Au café « La belle époque » sur le Cours Mirabeau. Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole) Proposé aussi le jeudi 26 février Choisir l'une OU l'autre date
	14h30/16h30	Scrabble Atelier animé par Jacqueline adhérente à l'association
Mardi 10 février	10h30/12h	Sophrologie Pour tous Atelier animé par une professionnelle
	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par Éric Delouf, professionnel. (Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 11 février	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>Ou RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Club « Le monde du ping pong 268 avenue de la Capelette 13010 Marseille
	14h/16h	Peinture-dessin. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer (pour tous)
Jeudi 12 février	15h30/17h	Equithérapie. Atelier animé par des professionnels. RV sur place au haras des Templiers Equus à Puyricard
Vendredi 13 février	14h/16h	Réflexologie palmaire (pour tous) en groupe. Atelier animé par Cécilia Longeau. Professionnelle.
	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Eric Delouf. Professionnel Places limitées à 8 personnes
Mardi 17 février	10h30/12h	Sophrologie Pour tous Atelier animé par une professionnelle
	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par Eric Delouf (Pour tous) Limité à 12 personnes

Mercredi 18 février	10h30/11h30	Danse adaptée (pour tous) Atelier animé par Natalia (professionnelle) au Pavillon noir
	14h/16h	Peinture libre Pour les aidants. Chacun apporte son matériel. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer.
Jeudi 19 février	14h30/16h30	Chant (pour tous) Atelier animé par Alice Marignane (professionnelle)
Vendredi 20 février	Départ association 13h (mini bus)	Balade mensuelle conçue par Virginie (bénévole) Parc départemental de la Tour d'Arbois au bord de la Duranne
Lundi 23 février	14h30/16h30	Scrabble Atelier animé par Jacqueline adhérente à l'association
	14h/15h30	Danse adaptée : tango. Atelier animé par la Cie A pelle de Corp. Professionnels Salle Bibliothèque municipale 2 place Antoine Maurel
Mardi 24 février	14h30/16h	Pétanque Atelier animé par Eric Delouf professionnel (Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 25 février	14h/16h	Peinture-dessin. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer (pour tous)
Jeudi 26 février	10h/12h	Café mémoire pour aidant/aidé Au café « La belle époque » sur le Cours Mirabeau. Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole) Proposé aussi le lundi 9 février. Choisir l'une OU l'autre date
Vendredi 27 février	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Éric Delouf. Professionnel Places limitées à 8 personnes.

Pour les actions ci-dessous un planning est donné par les psychologues directement aux participant de chaque groupe.

Groupe de parole pour les aidants.	Animé par Eloïse Psychologue 2 jeudis par mois Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimier.org
Formation des aidants pour les aidants.	Atelier animé par Emilie (psychologue) et Evelyne (bénévole) 5 samedis matin de 9h30 à 12h30 à partir du samedi 31 janvier. Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimier.org

GPSE (groupe psycho éducatif).	Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole). Dates à définir Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
VAMA vivre avec la maladie à destination des personnes malades.	Atelier animé par Faustine (Psychologue) et Nicole (bénévole) A partir du 11 février Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
Atelier mémoire hebdomadaire à destination des personnes malades.	Atelier animé par une psychologue Mardi, mercredi, jeudi ou vendredi Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
Sur rendez-vous	
Entretiens individuels	Pour les aidants et les aidés. Sur rendez-vous. Avec une psychologue.
Accueil écoute	Avec une bénévole. Sur rendez-vous.