

Programme des activités du mois de janvier 2026 à Salon

Inscriptions (obligatoires) au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org

Jeudi 8 janvier	15h/16h	TENNIS DE TABLE pour tous. Atelier animé par Marc. Salle Noël Caumette au Canourgue Salon de Provence
Jeudi 15 janvier	13h30/16h30	ATELIER CUISINE pour tous. Priorité aux couples aidants/aidés
Lundi 19 janvier	14h/16h	CAFE MEMOIRE pour les aidants /aidés. Animé par Romane (psychologue). Maison de la vie associative Rue Ampère Salon de Provence
Jeudi 22 janvier	15h/16h	TENNIS DE TABLE pour tous. Atelier animé par Marc. Salle Noël Caumette au Canourgue Salon de Provence
Pour les actions ci-dessous un planning est donné par les psychologues directement aux participant de chaque groupe.		
Groupe de paroles pour les aidants 12 janvier		Groupe animé par Romane (psychologue) Maison de la vie associative de Salon
Formation des aidants pour les aidants		Action animée par Romane (psychologue) et Dorothée (bénévole). Maison de la vie associative de Salon
Sur rendez-vous		
Entretiens individuels		Pour les aidants et les aidés. Sur rendez-vous. Romane (psychologue). Maison de la vie associative de Salon
Accueil écoute		Sur rendez-vous avec une bénévole Maison de la vie associative de Salon

Le sport adapté s'étend aux autres communes

Activité physique et stimulation cognitive pour tous, 12 séances

Berre l'étang	Mercredi 5 novembre de 11h à midi.
Eguilles	Vendredi 7 novembre de 11h15 à 12h 15.
Velaux	Lundi 3 novembre de 11h à midi.