

Information et inscriptions auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org

Lundi 5 janvier	10h30/11h30	Danse adaptée (pour tous) Atelier animé par Natalia (professionnelle) au Pavillon noir
Mardi 6 janvier	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par un professionnel Eric Delouf (Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 7 janvier	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>Ou RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Club « Le monde du ping pong 268 avenue de la Capelette 13010 Marseille
	14h/16h	Peinture-dessin. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer (pour tous)
Jeudi 8 janvier	14h30/16h30	Chant (pour tous) Atelier animé par Alice Marignane (professionnelle)
Vendredi 9 janvier	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Eric Delouf. Professionnel Places limitées à 8 personnes
Lundi 12 janvier	14h30/16h30	Scrabble Atelier animé par Jacqueline adhérente à l'association
Mardi 13 janvier	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par Eric Delouf , professionnel.(Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 14 janvier	14h/16h	Peinture libre Pour les aidants. Chacun apporte son matériel. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer.
	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>ou RV sur place à 10h</i>	Billard Club Phocéén Boulevard Aquaviva 13004 Marseille
Jeudi 15 janvier	15h30/17h	Equithérapie. Atelier animé par des professionnels. RV sur place au haras des Templiers Equus à Puyricard
	10h/12h	Café mémoire pour aidant/aidé au café « La belle époque » sur le Cours Mirabeau. Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole) Proposé aussi le lundi 26 janvier Choisir l'une OU l'autre date
Vendredi 16 janvier	14h/16h	Réflexologie palmaire (pour tous) en groupe. Atelier animé par Cécilia Longeau. Professionnelle.
	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Eric Delouf. Professionnel Places limitées à 8 personnes

Mardi 20 janvier	14h30/16h	Pétanque. Atelier animé par Eric Delouf (Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 21 janvier	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>Ou RV sur place à 10h</i>	Tennis de table animé par un professionnel (pour tous) Club « Le monde du ping pong 268 avenue de la Capelette 13010 Marseille
Jeudi 22 janvier	14h30/16h30	Chant (pour tous) Atelier animé par Alice Marignane (professionnelle)
Vendredi 23 janvier	Départ association 13h (mini bus)	Balade mensuelle conçue par Virginie (bénévole) Bois de Boulard Cabriès
Lundi 26 janvier	10h/midi	Café mémoire pour aidant/aidé au café « La belle époque » sur le Cours Mirabeau. Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole) Proposé aussi le jeudi 15 janvier Choisir l'une OU l'autre date
	14h30/16h30	Scrabble Atelier animé par Jacqueline adhérente à l'association
	14h/15h30	Danse adaptée : tango. Atelier animé par la Cie A pelle de Corp. Professionnels Salle Bibliothèque municipale 2 place Antoine Maurel
Mardi 27 janvier	14h30/16h	Pétanque Atelier animé par Eric Delouf professionnel (Pour tous) Limité à 12 personnes
Mercredi 28 janvier	14h/16h	Peinture-dessin. Atelier animé par Blandine, bénévole à France Alzheimer (pour tous)
	Départ asso 9h. Retour 12h30 <i>Ou RV sur place à 10h</i>	Billard Club phocéen Boulevard Aquaviva 13004 Marseille
Jeudi 29 janvier	15h30/17h	Equithérapie. Atelier animé par des professionnels. RV sur place au haras des Templiers Equus à Puyricard
Vendredi 30 janvier	14h30/15h30	Sport adapté pour aidant/aidé. Atelier animé par Eric Delouf. Professionnel Places limitées à 8 personnes.

Pour les actions ci-dessous un planning est donné par les psychologues directement aux participant de chaque groupe.

Groupe de parole pour les aidants.	Animé par Eloïse Psychologue 2 jeudis par mois Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
------------------------------------	--

Formation des aidants pour les aidants.	Atelier animé par Emilie (psychologue) et Evelyne (bénévole) 5 samedis matin de 9h30 à 12h30 à partir du samedi 31 janvier. Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
GPSE (groupe psycho éducatif).	Atelier animé par Eloïse (psychologue) et Nicole (bénévole). Dates à définir Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
VAMA vivre avec la maladie à destination des personnes malades.	Atelier animé par Faustine (Psychologue) et Nicole (bénévole) A partir du 11 février Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
Atelier mémoire hebdomadaire à destination des personnes malades.	Atelier animé par une psychologue Mardi, mercredi, jeudi ou vendredi Information auprès du secrétariat au 04 42 23 42 49 ou par mail : contact13@francealzheimer.org
Sur rendez-vous	
Entretiens individuels	Pour les aidants et les aidés. Sur rendez-vous. Avec une psychologue.
Accueil écoute	Avec une bénévole. Sur rendez-vous.