

## REJOINDRE L'ASSOCIATION, C'EST

- Avoir des informations sur la maladie
- Mieux comprendre la maladie pour adapter l'accompagnement de la personne malade
- Participer à des activités adaptées
- Rencontrer et échanger avec des personnes vivant la même situation
- Ne plus être seul face aux difficultés

L'adhésion à France Alzheimer Aveyron permet également de recevoir la revue « CONTACT » : informations pratiques, un thème central à chaque numéro, témoignages et reportages...

## LES MISSIONS DE FRANCE ALZHEIMER

- Accompagner et soutenir les familles concernées
- Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- Contribuer au progrès de la recherche
- Former les professionnels de santé

## VOUS AIDER À TOUJOURS PROFITER DE LA VIE

La maladie bouleverse l'équilibre familial et il est souvent difficile d'imaginer de nouvelles formes d'échanges et de soutien.

Pourtant la compréhension des difficultés de la personne malade par ses proches et le maintien des liens affectifs l'aident à résister aux changements qu'elle subit.

France Alzheimer Aveyron propose d'accompagner les personnes malades et leurs proches lors d'actions proposées gratuitement ou à contribution modique.

Ces actions sont animées par des bénévoles formés et des professionnels formés et réguliers pour un meilleur suivi.



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

12 AVEYRON

10 Rue des Grillons 12340 Bozouls

05 65 44 53 10

[contact12@francealzheimer.org](mailto:contact12@francealzheimer.org)

[www.francealzheimer.org/aveyron/](http://www.francealzheimer.org/aveyron/)

“ Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide ”

## Ateliers pour les personnes malades

### ATELIER À MÉDIATION ARTISTIQUE :

Pour favoriser l'expression des capacités préservées, et donner libre court à la créativité de chacun

### SUIVI PERSONNALISÉ MALADE JEUNES :

Adapté aux besoins et aux problématiques spécifiques des -65 ans

### PROGRAMME « VIVRE AVEC LA MALADIE » :

Pour donner, dès l'annonce du diagnostic, les moyens d'organiser son quotidien

### ATELIERS LUDIQUES ET DE DÉTENTE :

Pour passer une après-midi agréable : créations, jeux, jardinage, soins aux animaux

## Actions adaptées pour les aidants

### FORMATION DES AIDANTS :

Pour comprendre la maladie, mieux vivre sa relation et repérer les aides humaines et financières

### ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL :

Pour exprimer ses émotions à un professionnel dans un cadre de confiance

### GROUPE DE PAROLE :

Pour partager ses expériences et échanger afin de construire ensemble de nouvelles pistes pour mieux vivre le quotidien

### ATELIER DE RELAXATION / SOPHROLOGIE :

Pour apporter un moment de détente, souffler, faire face au stress

## Des moments de partage et de répit pour les familles

### PERMANENCE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE :

Pour prendre contact avec l'association : s'informer, trouver du soutien

### CAFÉ MÉMOIRE / CAFÉ DÉBAT :

Pour évoquer la maladie et partager des informations dans un espace ouvert et convivial

### HALTE RELAIS :

Pour profiter d'activités communes et partagées, rompre l'isolement

### SÉJOUR VACANCES DÉPARTEMENTAL :

Pour se ressourcer quelques jours dans un cadre privilégié et adapté

### ART, CULTURE ET ALZHEIMER :

Pour passer un moment agréable dans un musée ou un lieu culturel

### ACTION DE CONVIVIALITÉ :

Pour retrouver le goût des loisirs et des sorties autour d'une activité adaptée

# BULLETIN D'ADHESION

A retourner à :

France Alzheimer Aveyron, 10 rue des Grillons 12340 Bozouls

France Alzheimer Aveyron est adhérente de l'Union Nationale des associations France Alzheimer agréée par le Comité de la Charte du don en confiance.



Nom et Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Lien avec la personne malade :

conjoint  descendant :  père  mère

autre : .....

Cotisation annuelle :

individuelle : 30 € (\*)  couple aidant/aidé : 60 € (\*)

Don pour France Alzheimer Aveyron : ..... € (\*)

Don en faveur de la Recherche : ..... € (\*)

(\*) un reçu fiscal sera délivré permettant une réduction fiscale

Date : ..... Signature :

Vos informations personnelles collectées dans le bulletin d'adhésion font l'objet d'un traitement informatisé, en vous inscrivant, vous acceptez que notre association départementale les utilise dans le but d'améliorer votre expérience et vos interactions avec nos services. En l'occurrence, vous autorisez l'association départementale à communiquer occasionnellement avec vous si elle le juge opportun afin de vous informer des dernières actualités, des actions et des appels aux dons via vos coordonnées renseignées dans le bulletin. D'autre part vos données pourront être exploitées dans le cadre d'un intérêt légitime ou d'une obligation légale. Sans réponse à nos sollicitations par courrier électronique ou courrier postal vos données seront effacées au bout de 3 ans maximum. L'association départementale ne transmettra pas, ne vendra pas, ne louera pas ou n'échangera pas vos données collectées avec des tiers (association ou entreprise) sauf à l'Union Nationale des Associations France Alzheimer. Vous pouvez à tout moment retirer votre consentement en vous adressant au secrétariat de l'association.