



## DE QUOI S'AGIT-IL ?

L'atelier à médiation artistique est une activité qui favorise l'expression des capacités préservées, la vie relationnelle et émotionnelle ainsi que la créativité de chacun. Qu'il s'agisse de la musique (chant, écoute musicale, utilisation d'un instrument, etc.), des arts plastiques (peinture, découpage, collage, etc.), du théâtre (improvisation, mime, mise en scène du vécu etc.), de la danse ou de la photographie, ces médiations sensibles sont particulièrement adaptées aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Il est animé par un artiste et/ou un professionnel formé à l'art-thérapie et concerne en général un groupe de 5 à 7 participants.

## QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Maintenir le lien social, favoriser les rencontres et les échanges.
- Faire appel aux capacités à ressentir, à percevoir, à exprimer des émotions, à créer.
- Valoriser et augmenter la confiance et l'estime de soi.
- Procurer du plaisir et du bien-être, de la détente et de la convivialité.

## À QUI CELA S'ADRESSE ?

Cette activité est dédiée aux personnes à un stade débutant ou modéré de la maladie, sans troubles majeurs du comportement. Aucune expérience artistique n'est requise.



**« L'ART ME PERMET D'EXPRIMER CE  
QUE JE RESSENS SANS AVOIR BESOIN  
D'UTILISER DES MOTS. »**

Paulette T.

**L'INFO**

**EN +**

D'une durée de 2h, l'atelier est proposé gratuitement aux personnes adhérentes de l'association. Rapprochez-vous de celle qui est la plus proche de chez vous pour connaître les prochains rendez-vous.