



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Vous aider à toujours profiter de la vie !

ACTIONS DE CONVIVIALITÉ



DE QUOI S'AGIT-IL ?

La participation des familles aux actions de convivialité est source de lien social. Elles répondent aux inquiétudes du proche aidant face à l'inactivité, voire au repli sur soi de la personne malade. Elles lui révèlent aussi les capacités préservées qu'il ne soupçonnait pas forcément.

Les actions de convivialité proposées sont spécifiques à chaque association départementale qui les met en place. Cela peut être des visites de musées, des cours de cuisine, des balades en pleine nature, des sorties au cinéma, des piques-niques, des repas au restaurant, des spectacles vivants etc.

Elles sont organisées et encadrées par des bénévoles formés. Un cadre rassurant qui favorise le retour vers la vie sociale.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Offrir un temps de plaisir à la personne malade.
- Proposer un moment de répit au proche aidant.
- Permettre au couple aidant-aidé de maintenir un lien avec des personnes extérieures à la cellule familiale.

À QUI CELA S'ADRESSE ?

Les actions de convivialité sont destinées à la fois aux personnes malades et à leurs proches.



**« DÉCOUVERTES, PARTAGES, ÉMOTIONS,
VOILÀ CE QUE JE RETIENS DES ACTIONS
DE CONVIVIALITÉ. »**

Gina B.

L'INFO

EN +

Ces actions sont proposées gratuitement aux familles adhérentes de l'association. Rapprochez-vous de celle qui est la plus proche de chez vous pour découvrir sa programmation.

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de 99 associations départementales engagées au plus près des familles.

NOS MISSIONS :

- Accompagner et soutenir les familles concernées.
- Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- Contribuer au progrès de la recherche.
- Former les professionnels de santé.

Illustration : Fabien Gilbert - 2020

Avec le soutien de :



Allo France Alzheimer :

0 800 972 097

Service & appel
gratuits

Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées
11 rue Tronchet – 75008 Paris
www.francealzheimer.org

