

Rapport d'activité 2025



SOMMAIRE

NOTRE ASSOCIATION	2
Historique	2
Nos missions.....	2
Organisation et vie statutaire	3
Notre projet associatif	3
Adhésions	4
RESSOURCES HUMAINES	5
Bénévolat	5
Équipe salariée et prestataire	5
Salariés :.....	5
Prestataires :	5
Formation	6
INFRASTRUCTURES, SIEGE ET PERMANENCES	7
Nos lieux d'accueils	7
ACTIVITES D'AIDE A LA PERSONNE	8
Accueil et écoute.....	8
Nos actions de soutiens.....	8
ACTIONS DE COMMUNICATION ET DE PARTENARIATS	9
Communication externe, presse et réseaux sociaux	9
Représentation.....	11
Partenariats.....	11
PERSPECTIVES ET PROJETS D'AVENIR.....	13
REMERCIEMENTS	14

NOTRE ASSOCIATION

Historique

En juin 1990, des médecins, soignants et familles, confrontés à la maladie d'Alzheimer ont créé l'Association Ain Alzheimer, devenue en 2011 **France Alzheimer de l'Ain**. Depuis sa création, l'association a su s'adapter aux évolutions sanitaires et sociétales tout en restant fidèle à son objectif principal : soutenir et accompagner au plus près les familles. Grâce à l'engagement de ses bénévoles, de ses administrateurs et au soutien de ses partenaires, elle a assuré la continuité et le développement de ses actions.

Sous la présidence actuelle de **M. Jean Louis GUIDO**, l'association a renforcé sa présence sur l'ensemble du département et diversifié ses actions pour soutenir les aidants, maintenir les fonctions cognitives des personnes malades et préserver la vie sociale des familles.

France Alzheimer de l'Ain est rattachée à **l'Union Nationale France Alzheimer**, seule association nationale reconnue d'utilité publique dans ce domaine, qui fédère une centaine d'associations départementales en France et dans les DOM-TOM.

Nos missions

Les missions de l'association définissent le sens et la finalité de son engagement. Elles traduisent concrètement nos valeurs et orientent l'ensemble des actions menées au quotidien auprès des personnes accompagnées et de leurs proches. Ces missions constituent un cadre commun pour l'ensemble des acteurs de l'association et permettent d'assurer la cohérence et la lisibilité de nos interventions. Vous trouverez ci-après la liste des missions portées par l'association :

- Aider par les moyens appropriés, les familles et les personnes malades à faire face à ces maladies.
- Informer les proches aidants sur leurs droits et l'accompagnement qui semble le plus adapté possible et l'initiation d'un parcours de prise en soin.
- Assurer la représentation des familles et des personnes malades dans les diverses instances.
- Sensibiliser l'opinion et les professionnels de la santé sur l'importance humaine et sociale de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées et en poursuivant auprès de tous organismes, publics ou privés et pouvoirs publics, une action tendant à l'adaptation des mesures d'aide et des institutions d'accueil aux besoins des personnes atteintes et de leur famille.
- Faire la promotion, en lien avec l'Union Nationale, de la recherche sur les causes et le traitement de ces maladies (recherche biomédicale) et la recherche sur l'accompagnement des familles et des personnes malades (recherche en sciences humaines).

Organisation et vie statutaire

La gouvernance de l'association s'appuie sur l'implication active de son Conseil d'Administration et de ses instances dirigeantes, garantissant le pilotage stratégique et le suivi des orientations de l'association. Au cours de l'année, 2 réunions du Conseil d'Administration ont été tenues, tandis que le Bureau s'est réuni à 3 reprises pour assurer le suivi opérationnel. Par ailleurs, une Assemblée Générale a été organisée, constituant des moments clés de la vie associative et permettant des échanges fructueux avec les représentants institutionnels, avec les adhérents, partenaires, intervenants et bénévoles.

L'association a également participé à 2 réunions régionales, témoignant de son engagement au niveau territorial. De plus, elle participe activement à la vie du réseau France Alzheimer Auvergne Rhône-Alpes au travers des rôles clés : *référént régional formation*.

La composition du Conseil d'Administration reflète la diversité des profils et l'engagement des membres impliqués dans la gouvernance de l'association :

Nom	Prénom	Fonction
GUIDO	Jean Louis	Président
NAMUR	Dany	Vice-Présidente
BOLLET	André	Trésorier
BLANC	Christine	Secrétaire
ALLEGRIINI	Nicole	Administrateur
BARBET	Charlette	Administrateur
BERGONSO	Graciette	Administrateur
BERTRAND	Marie-Luce	Administrateur
BLAY	Jean-Marc	Administrateur
BOURGEOIS	Jacques	Administrateur
GALLAY	Fabienne	Administrateur
JUSTON	Nelly	Administrateur
SANTIAGO	Simon	Membre d'honneur

Notre projet associatif

Le projet associatif constitue le cadre de référence de l'ensemble des actions menées par l'association. Il définit nos valeurs, nos objectifs et les orientations qui guident notre engagement au quotidien auprès des personnes accompagnées et de leurs familles. Ce projet permet d'assurer la cohérence de nos actions et d'inscrire notre activité dans une dynamique durable et adaptée aux besoins identifiés de notre territoire.

Orientation n° 1 : Aller au-devant des personnes malades et de leur aidants

- . Priorité 1 : Être présent sur tout le département de l'Ain
- . Priorité 2 : Développer notre présence en proximité des institutions
- . Priorité 3 : Renforcer notre visibilité
- . Priorité 4 : Agir en faveur de la prévention de la perte d'autonomie et de l'isolement

Orientation n° 2 : Structurer notre fonctionnement

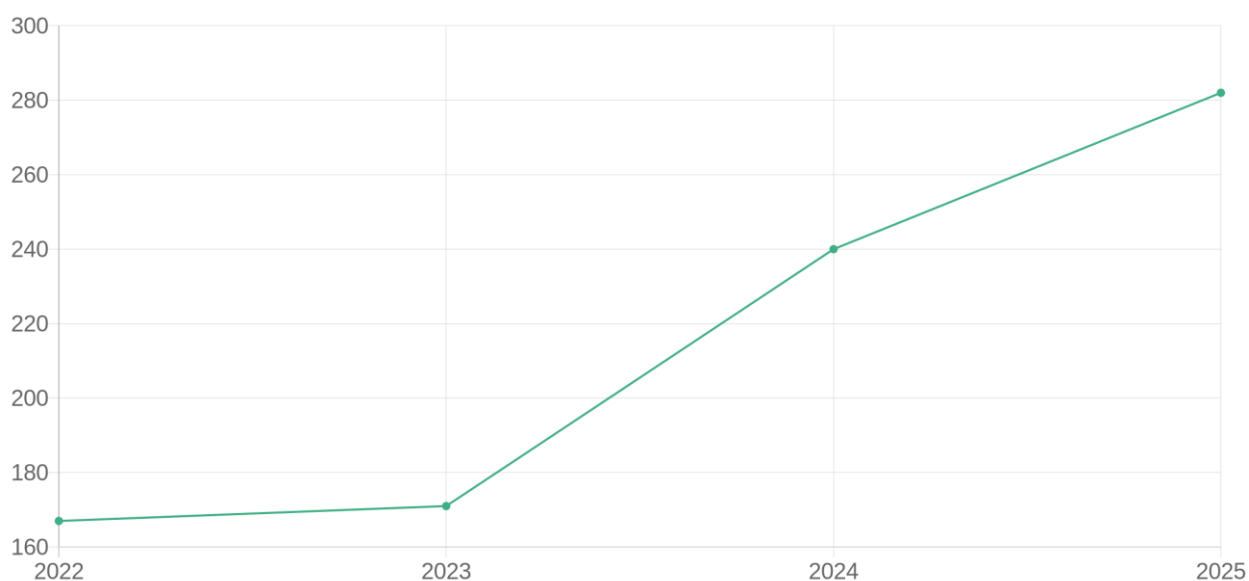
- . Priorité 1 : Développer et structurer notre réseau de bénévoles
- . Priorité 2 : Sécuriser nos process internes
- . Priorité 3 : Renforcer notre gouvernance
- . Priorité 4 : Consolider le lien avec nos intervenants professionnels

Notre projet associatif complet est disponible sur demande ou sur notre site internet.

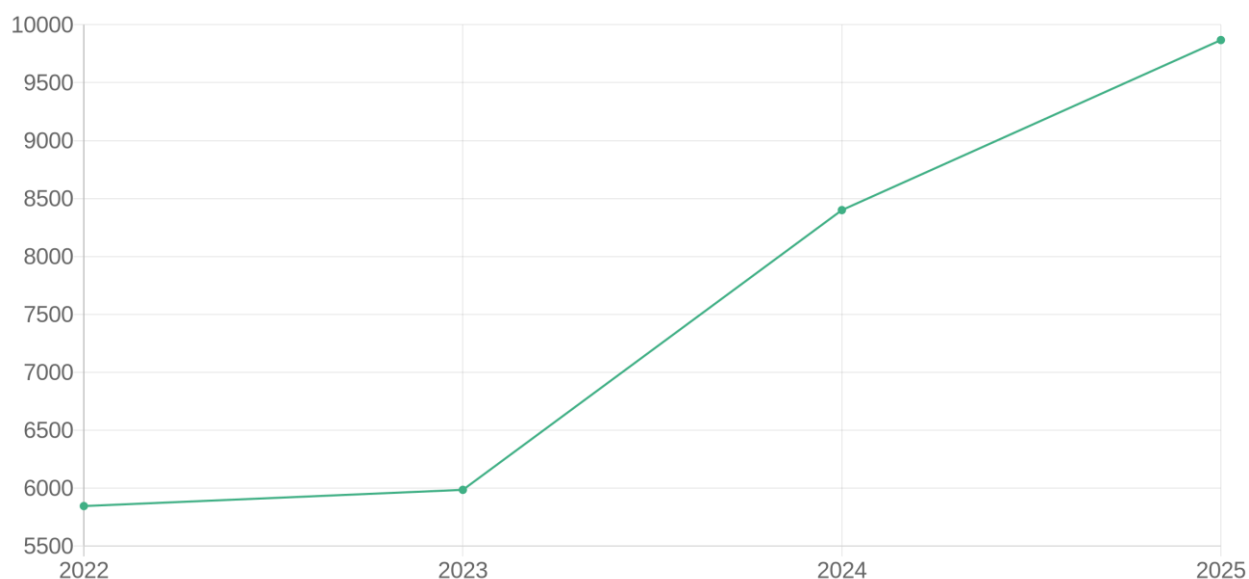
Adhésions

Les adhésions constituent un indicateur important du soutien apporté à l'association et au partage de ses valeurs et à ses missions. Au cours de l'année, l'association a comptabilisé **282 adhérents**, pour un montant collecté via les adhésions **de 9 868 euros**. À titre de comparaison, l'année précédente avait enregistré 240 adhérents, pour un montant total de 8 400 euros. Cette évolution permet d'apprécier la dynamique des adhésions et leur contribution au financement et à la pérennité des actions menées par l'association.

Évolution du nombre d'adhérents au cours des 4 dernières années



Évolution du montant collecté via les adhésions au cours des 4 dernières années



RESSOURCES HUMAINES

Bénévolat

Le bénévolat constitue un pilier essentiel pour le fonctionnement de l'association et pour l'accompagnement des familles et des personnes malades. Au cours de l'année, **30 bénévoles** se sont engagés et ont consacré un total de **6 074 heures** à nos actions. Leur contribution représente une valorisation estimée à **109 332 euros**. De plus, ces bénévoles ont parcouru **10 810 kilomètres** pour participer aux activités et déplacements nécessaires au bon déroulement des missions de l'association. Cet engagement démontre l'importance de l'investissement humain dans la réalisation de nos objectifs et dans la qualité de l'accompagnement proposé.

Équipe salariée et prestataires

L'association s'appuie sur un ensemble solide de salariés et de prestataires pour assurer le bon fonctionnement de ses activités et répondre efficacement aux besoins des familles et des personnes malades. Les effectifs et domaines d'intervention se présentent ainsi :

Salariés :

n°	Nom	Fonction	Type de contrat	Date d'arrivée
1	VEUILLET Céline	Secrétaire	CDI	2024-02-15

Prestataires :

Domaines d'intervention :

1 Commissaire aux comptes / Comptabilité / Gestion sociale

10 Psychologues

2 Musicothérapeutes

2 Réflexologues

1 Sophrologue / 1 intervenante en DO IN

- **735 heures de prestation** pour les psychologues
- **171 heures de prestation** pour les intervenantes

La diversité des compétences et des missions au sein de nos équipes et la complémentarité entre salariés, prestataires et bénévoles, reflète l'engagement quotidien de chacun pour offrir un accompagnement de qualité et garantir le bon déroulement des actions de l'association.

Formation

La formation des bénévoles et salariés constitue un pilier essentiel de l'activité de notre association, car elle leur permet d'acquérir les compétences nécessaires pour accompagner au mieux les familles et les personnes malades. Au cours de l'année, les bénévoles ont suivi les formations suivantes :

- Accueil et écoute des familles : Initiation
- Ateliers de mobilisation cognitive
- Dispositif d'accompagnement social et financier à domicile en établissement
- Formation initiale des bénévoles
- Les activités d'ateliers et d'animation
- Prise de parole en public
- Formation initiale des binômes pour la formation des aidants (FAI)
- Formation des bénévoles en séjour répit départemental.
- Formation des binômes FAI en EHPAD.
- FAGEST gestion des dons et adhésions
- Gestion de conflit.

Ces sessions ont permis de former 20 personnes via l'Institut France Alzheimer renforçant ainsi la qualité de notre accompagnement et la capacité de nos équipes à répondre efficacement aux besoins des bénéficiaires.

INFRASTRUCTURES, SIEGE ET PERMANENCES

Nos lieux d'accueils

L'association s'appuie sur un réseau de lieux d'accueil répartis sur le territoire afin de garantir une proximité avec les familles et les personnes accompagnées. Ces espaces permettent de proposer un accueil accessible, d'orienter les publics et de déployer les actions de soutien dans des conditions adaptées. La répartition géographique de ces lieux contribue à renforcer la visibilité de l'association et à faciliter l'accès à ses services.

Secteur	Numéro de téléphone	Horaires de permanences	Nom du responsable
BRESSE	04 74 52 10 90	mercredi, jeudi, vendredi	JUSTON Nelly
VEYLE VAL DE SAONE	06 52 13 81 21	sur rendez-vous	GUIDO Jean Louis
DOMBES	07 45 02 79 34	sur rendez-vous	DE SAINT MARESVILLE Véronique
PLAINE DE L'AIN COTIERE	06 52 65 01 87	sur rendez-vous	GALLAY Fabienne
BAS BUGÉY	07 86 71 51 85	sur rendez-vous	DELAS Dominique
HAUT BUGÉY	07 67 55 74 97	sur rendez-vous	LESPINAT Solange
PAYS DE GEX	06 76 63 42 26	sur rendez-vous	GUIDO Jean Louis

ACTIVITES D'AIDE A LA PERSONNE

Accueil et écoute

L'accueil et l'écoute constituent des actions fondamentales menées auprès des familles tout au long de l'année écoulée. Elles permettent d'offrir un premier espace de contact, d'information et de soutien, en tenant compte des besoins exprimés et des situations rencontrées. Sur la période considérée, les actions d'accueil ont concerné 34 personnes, tandis que les actions d'écoute ont accompagné 493 personnes. Ces temps dédiés favorisent une relation de confiance durable avec les familles et participent à un accompagnement attentif, respectueux et de proximité.

Nos actions de soutien

Vous trouverez ci-après un panorama des actions que nous avons mises en place cette année pour accompagner les familles et les personnes malades. Ce bilan permet de rendre compte de l'engagement de l'association sur le terrain et de l'impact concret de nos initiatives auprès de ceux qui en ont le plus besoin.

L'Union Nationale France Alzheimer a financé une part importante des actions réalisées :

Nom de l'action	Nombre d'actions	Nombre de séances	Nombre de bénéficiaires
Action de convivialité	2	25	30
Atelier de mobilisation cognitive	10	120	44
Atelier de relaxation	3	26	26
Atelier à médiation artistique	7	57	63
Autre action non modélisée (Réflexologie)	4	35	33
Café mémoire	1	3	14
Entretien psychologique	2 semestres	179	114
Groupe de parole	10	82	103
Formation des aidants	9	60	73
Séjour répit départemental	1	3	12

D'autres actions ont dû être financées de manière différente :

	Type d'activité	Description de l'action	Nombre d'activités de ce type	Nombre total de bénéficiaires
Complément UNFA	Séjour répit départemental	Accueil de 6 couples	1	12
Autofinancement	Atelier de relaxation	Réflexologie plantaire	2	20

ACTIONS DE COMMUNICATION ET DE PARTENARIATS

Les actions de communication et de partenariat constituent un levier essentiel du développement et du rayonnement des associations du réseau. Elles contribuent à faire connaître les actions menées, à valoriser l'engagement des bénévoles et des équipes, et à renforcer les coopérations avec les acteurs du territoire. En favorisant les échanges, la visibilité et la mise en réseau, ces actions participent pleinement à la dynamique collective, au partage des valeurs de l'Association et à la construction de réponses concertées aux enjeux locaux.

Communication externe, presse et réseaux sociaux

Au cours de l'année écoulée, l'association a mené différentes actions de communication afin d'informer le public, de valoriser ses actions et de renforcer sa visibilité sur le territoire.

Au cours de l'année, l'association a renforcé sa visibilité auprès du grand public grâce à une présence active dans les médias. Cette exposition s'est traduite par un total de 10 mentions dans différents supports. Ces interventions ont permis de faire connaître nos actions, nos événements et nos initiatives, contribuant ainsi à sensibiliser un public plus large à notre mission et à accroître la notoriété de l'association dans son domaine d'activité.

La communication via les réseaux sociaux s'est appuyée sur les éléments suivants :

Nom du réseau	Lien d'accès	Nombre d'abonnés
Facebook	https://www.facebook.com/francealzheimers01	634
Linkedin	https://www.linkedin.com/company/france-alzheimer-ain/posts/ https://www.linkedin.com/in/jean-louis-guido-b8a155314/	865

Par ailleurs, **des actions de communication événementielle et d'information du public** ont été organisées afin de sensibiliser les publics aux missions de l'association, à travers les événements suivants :

- CLIC de Chatillon : Ciné-débat, cinéma l'Etoile. Film Un jour tu vieilliras le 23/09/2025.
- Réseau médico-social Pontévallois : Forum santé social à St Bénigne le 15/05/2025.
- Collectif des aidants de Bourg : Journée Nationale des Aidants, représentation théâtrale le 06/10/2025.
- Filière gérontologique du Haut Bugey : ciné-débat Centre culturel Aragon à Oyonnax le 24/11/2025.
- Cinéma l'Horloge à Meximieux : ciné-débat le 19/09/2025 (JMA).
- Réseau AinterCVS Plaine de l'Ain à Lagnieu : rencontre sur les directives anticipées le 19/11/2025.
- Ville de Bourg : rencontres d'automne le 18/09/2025.
- Ville de Meximieux : Salon des aidants le 11/10/2025.
- Commune de Villars et Comcom de la Dombes : Salon seniors le 17/06/2025.
- Commune de Ségny : Forum Bien Vieillir le 25/09/2025.
- Commune de Chanoz-Chatenay : Sensibilisation le 26/09/2025.

- Institut de Formation Hôpital Haut Bugey :
 - Ecole de formation des aides-soignants le 08/04/2025.
 - Sensibilisation le 18/11/2025 dispositif Assistant de Soins en Gériatrie.
- MFR de Seyssel : une intervention.
- Tables Rondes : communes de Béligneux, Montrevel, Ferney Voltaire, Tramoyes, Thoissey - soutien de Malakoff Humanis
- R.C.F. Bourg : animation des tables rondes.
- CDOS : journée Natur'ain, stand base de Loisirs de Cormoranche-sur-Saône, le 14/09/2025.
- UNIS CITE à Bourg : sensibilisation auprès promotion CIVIS le 28/10/2025.
- Domaine de la Garde et Centre Social du Plateau à Bourg : concert chorale le 14/11/2025.
- Domaine de la Garde et les Echappées Vertes à Bourg : balade sensorielle le 17/11/2025.

Plus de 900 personnes ont transité sur l'ensemble de ces événements.

Des actions de sensibilisation ont été conduites auprès des professionnels de santé afin de renforcer les liens avec les acteurs du territoire et de faciliter l'orientation des bénéficiaires vers les dispositifs de l'association. Ces actions se sont notamment traduites par des prises de contact et des échanges avec différentes structures :

Nom de la structure	Type de structure	Adresse
PETIT FILS	Service à domicile	2 Rue Bourgmayer 01000 Bourg-en-Bresse
ADMR	Service à domicile	241 Rue de la Bresse 01400 Neuville-les-Dames
AIN DOMICILE SERVICES	Service à domicile	1133 avenue de Lyon 01960 PERONNAS
KORIAN	Établissement	19 bd de l'Hippodrome 01000 BOURG EN BRESSE
EHPAD le Chapuis	Établissement	880 Rte du Chapuis 01400 ROMANS
EHPAD La Montagne	Établissement	Rte de Relevant 01400 CHATILLON SUR CHAL.
EHPAD Le Colisée	Établissement	475 Route Valromey-Savoie, 01510 TALISSIEU
EHPAD Bon Repos	Établissement	40 Rue du Bon Repos 01300 BELLEY
EHPAD Clairval	Établissement	941 Chem. de Véissieux le Haut, 01600 REYRIEUX

Enfin, des journaux ou bulletins internes ont permis de maintenir le lien avec les adhérents et les partenaires. 2 publications ont été diffusées sur l'année auprès de 282 destinataires.

Représentation

Porter la parole des familles est une des grandes missions de l'association. Faire entendre notre voix, cela suppose être présent et installer des partenariats.

Au sein des organismes suivants, nous pouvons faire valoir la parole des familles en tant qu'administrateurs ou faire partie de groupe de travail ou groupe de réflexion :

Nom de l'organisme	Nombre de représentant(s)	Fonction du/des représentant(s)
CDCA - Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie	1	FA01 - Représentant
Hopital Bugey Sud	1	FA01 - Représentant des usagers

Partenariats

Le développement et la pérennité des actions de l'association reposent sur la confiance et le soutien de nos partenaires, qui contribuent chacun à leur manière à la réalisation de nos missions. Ces collaborations prennent plusieurs formes et participent à renforcer notre impact auprès des familles et des personnes malades.

Nos partenariats institutionnels :

- Hôpital de Bourg-en-Bresse : Relais dans les consultations mémoires, interventions dans nos tables rondes.
- Hôpital de Trévoux : Lien avec les médecins, psychologues, services de gériatrie, assistantes sociales, consultations mémoire.
- Hôpital Bugey Sud à Belley : Commissions représentants des usagers, journée des droits en santé, semaine de la dénutrition, coordination hôpital de jour.
- Hôpital d'Oyonnax : Participation aux réunions de la filière gérontologie du Haut-Bugey.
- COLLECTIF DES AIDANTS DE L'AIN : Le « collectif » regroupe plusieurs associations, établissements, services et administrations ayant une considération particulière pour les aidants dans ses activités. La vocation du collectif est de mettre l'aidant en relation le plus rapidement possible avec un soutien pour lui et son proche.
- AIN APPUI - Bourg-en-Bresse : informations sur nos actions, redirection de familles, appuis lors de nos FAI, participation de FA01 aux CA, AG, réunions techniques.
- CLIC du Bas-Bugey : informations sur nos actions, redirection de familles, participation aux CA, AG, réunions techniques.
- Réseau MNEMOSIS Pays de Gex : Echanges d'information.
- CLIC du Pays de Gex : Echanges d'information.
- Mairie de Belley et comcom Bugey Sud : projet Vieillir sur le Territoire, café partenaires.
- Mairies de Bourg, Ambérieu, Malafretaz, Béligneux, Chazey Bons : mise à disposition de salles.

Nos partenariats financiers :

Conseil Départemental de l'Ain

1.600,00 € Subvention annuelle de fonctionnement

Conférence des financeurs

15.864,00 € Subvention exceptionnelle dans le cadre du programme Azalée - Prévention de la perte d'autonomie et de l'isolement social : ateliers activités partagées aidants-aidés, ateliers mobilisation cognitive.

Ville de Bourg-en-Bresse

800,00 € Subvention de fonctionnement.

500,00 € Subvention exceptionnelle séjour répit 2025.

MAIRIES et CCAS

5.131,00 € Attributions annuelles aux associations : Communes de Divonne-les-Bains, Neyron, Beynost, Souclin, St Jean-de-Niost, Belley, St Genis-Pouilly, Villars-les-Dombes, Péronnas, Chevry, Bettant, Meximieux, Pont-de-Veyle, St Maurice-de-Beynost.

Communauté de Commune de Miribel - 3CM

1.707,00 € Collecte de papier en faveur de FA01 avec sensibilisation des habitants

Malakoff Humanis

5.000,00 € Soutien pour l'organisation de 5 tables rondes sur le département de l'Ain, sur des secteurs mal desservis en information.

APICIL

2.500,00 € Co-financement actions diverses.

HARMONIE MUTUELLE

1.000,00 € Co-financement séjour répit départemental.

Crédit Agricole Centre Est

2.997,00 € Projets Coups de Coeur, Grande cause mutualiste : soutien pour l'acquisition de tablettes et divers matériels numériques pour nos ateliers

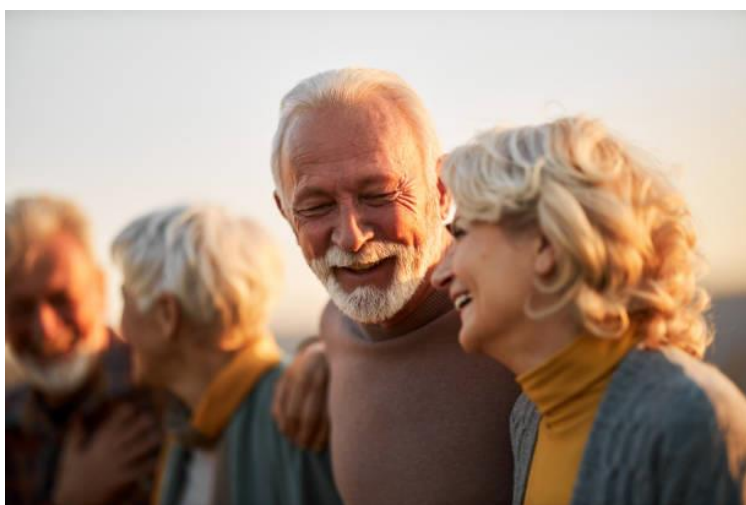


PERSPECTIVES ET PROJETS D'AVENIR

Sur l'année 2026, France Alzheimer de l'Ain souhaite poursuivre le **développement de ses présences** géographiques pour aller au plus proche des familles, et **diversifier son offre d'actions** pour répondre toujours mieux aux besoins des aidants et des aidés.

Les projets principaux s'articuleront autour de :

- L'organisation de notre 4ème Séjour Répit au Domaine de Sainte Croix.
- Un second café mémoire a vu le jour à Meximieux en janvier 2026.
- L'ouverture de la première Halte relais à Bourg en Bresse en avril 2026.
- Le recrutement de psychologues : pour Bellegarde et le Pays de Gex, et Oyonnax.
- La mise en place d'actions innovantes comme le yoga assis sur chaise à Pont de Veyle (action modélisée) ainsi qu'une activité Créa'Diaz (méthode qui stimule le corps et le cerveau) faite bénévolement par une psychologue.
- Une conférence sur la maladie d'Alzheimer à Divonne les Bains en octobre 2026.
- L'organisation de 4 séances de théâtre, avec la pièce de Christine PEDDITZI, « Danser encore » : Bourg-en-Bresse, Pont-de-Veyle, Culoz, Divonne-les-Bains. Autour de la JMA, les 22, 23, 24 & 25 septembre.
- Un projet porté par le Conseil Départemental de l'Ain : 2 conférences de Nicole POIRIER à Bourg-en-Bresse et Belley.
- La signature de Chartes Ville ou Village Aidant(e) à Pont-de-Veyle, Malafretaz.



REMERCIEMENTS

Nous tenons à adresser nos remerciements les plus sincères à l'ensemble de nos 30 bénévoles, aux professionnels de l'association ainsi qu'à nos partenaires, dont l'engagement, la disponibilité et l'implication au quotidien sont pleinement orientés vers l'accompagnement des bénéficiaires. Par leur expertise, leur écoute et leur capacité à travailler en synergie, ils contribuent de manière essentielle à la qualité des actions menées et à leur mise en œuvre sur le terrain, afin de répondre au plus près aux besoins des personnes accompagnées et de développer des projets utiles et porteurs de sens. Cet investissement collectif, à la fois humain et professionnel, constitue un pilier fondamental de notre action et permet d'améliorer concrètement l'accompagnement proposé aux bénéficiaires.

Cette mobilisation en faveur des personnes accompagnées est également rendue possible grâce au soutien fidèle de nos donateurs, que nous souhaitons chaleureusement remercier. Leur générosité contribue directement au financement de nos actions au bénéfice des bénéficiaires : cette année, 233 dons ont été effectués par 233 donateurs, témoignant de l'engagement constant de notre communauté envers notre mission. Grâce à cet élan de solidarité, un montant total de 19 902 € a été collecté, permettant de financer, développer et pérenniser des projets dédiés aux bénéficiaires. Chaque contribution, qu'elle soit humaine, professionnelle ou financière, joue ainsi un rôle essentiel dans l'impact que nous pouvons avoir auprès des personnes accompagnées et dans la poursuite de nos actions tout au long de l'année.

