

**Pour mieux vous aider, notre association met en place 2 nouvelles antennes dans le département qui s'ajoutent à celle de Sens, déjà existante**

## Nos antennes



Ecoute et entretiens pour répondre à vos questions et vous faire connaître les aides existantes



Soutien psychologique



Groupe de parole : destiné aux proches aidants accompagnant une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer ou apparentée



Formation des proches aidants : afin de favoriser une plus grande compréhension et un meilleur accompagnement des personnes malades.

### Nos activités en partenariat :



Activités Bien-être : Art-thérapie, Sophrologie et Médiation animale

Ces activités sont destinées aux aidants et personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées ainsi qu'à leurs proches.

Elles sont animées par notre équipe de professionnels : art-thérapeute, sophrologue et de bénévoles

## Antenne d'Avallon

Ecoute et entretiens, groupe de parole, formation des aidants

**Lieu : Centre social - Espace Victor Hugo - 10 avenue Victo Hugo**

=> Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois



Participation de nos bénévoles aux activités de l'accueil de jour

**Lieu : EHPAD du centre hospitalier - Accueil de jour Les Genêts - rue du Dr Schweitzer**

=> Les lundis, mardis, jeudis et vendredis après-midi



## Antenne de Sens

Ecoute et entretiens, soutien psychologique, groupes de parole, formation des aidants

**Lieu, jour et horaires : à préciser**

Activités : après-midi détente et ateliers Bien-être

**Lieu : Le Tambour d'Argent - Rue du Tambour d'Argent**

=> Le samedi après-midi



## Antenne de Tonnerre

Ecoute et entretiens, soutien psychologique, formation des aidants

**Lieu : La Maison du Poète - Rue Claude-Aillot**

=> Permanence les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis matins de chaque mois, de 9h30 à 11h45



Participation de nos bénévoles aux activités de l'accueil de jour

**Lieu : Accueil de jour - EHPAD du Centre Hospitalier - Chemin des Jumériaux**

=> Présence les vendredis



## Devenir Bénévole de France Alzheimer 89

France Alzheimer 89 fonctionne essentiellement sur l'action des bénévoles qui participent à l'une ou l'autre des missions de l'association en fonction de leur choix et de l'importance de leur engagement. L'association a besoin de bénévoles sans lesquels elle ne pourrait fonctionner.

« Votre engagement...  
 ...c'est partager vos connaissances et votre expertise  
 ...c'est continuer à apprendre des autres  
 ...c'est mettre vos compétences au service des plus fragiles  
 ...c'est placer l'humain au centre de vos préoccupations  
 ...c'est être animé(e) par des valeurs de solidarité et de générosité  
 ...c'est offrir de votre temps  
 ...c'est refuser la fatalité de la maladie en agissant  
 ...c'est nourrir l'espoir d'un meilleur lendemain pour les familles »



**Joël JAOUEN,**  
 Président de France Alzheimer et maladies apparentées, 34ème Journée Internationale des bénévoles, 2018

### Quelles sont les missions des bénévoles ?

- Accompagnement des familles
- Organisation administrative
- Participation aux différentes commissions
- Engagement dans les manifestations ponctuelles

Cette variété de missions implique des niveaux d'engagement différents. Elle prend en compte la diversité des **motivations**, des **compétences** et des **souhaits** des bénévoles et peut permettre à chacun de participer et de s'engager selon sa disponibilité.

Les missions du bénévole sont déterminées d'un commun accord entre le représentant de l'Association et le futur bénévole.

Pour plus de renseignements, nous contacter au : 03 86 48 27 69



## Formation des aidants à Tonnerre

Pour la première fois, à Tonnerre, à l'hôpital, nous avons organisé une formation des aidants sur 4 samedis matins en juin et juillet 2021.

A la fin de la quatrième séance, nous avons eu la joie d'écouter un concert offert par le Conservatoire de Tonnerre pour le plus grand plaisir de tous. Cet instant musical a clôturé dans une bonne ambiance cette formation.

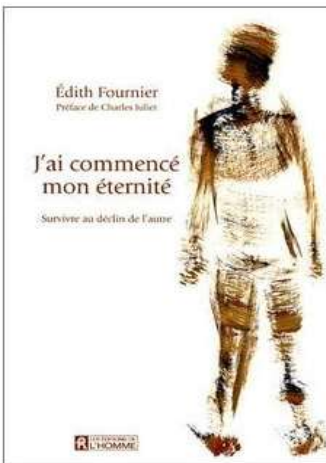
Un grand merci à ces musiciens !

**Jeannine INGRAIN**



## La littérature comme force spirituelle

Récit de :  
Edith FOURNIER  
Edition DE L'HOMME



## J'ai commencé mon éternité

Il suffit de se laisser rejoindre par la force d'un texte pour en ressentir toute la puissance .

**Voici un extrait d'un beau livre d' Edith Fournier à lire, relire, voire à méditer...  
La littérature comme force spirituelle !**

Édith Fournier, écrivaine, est aidante de Michel, son mari, atteint de la maladie d'Alzheimer.  
Elle n'a pu trouver la paix que par une descente dans son intériorité.

Voici ce qu'elle écrit :

- « Quand survient la maladie, celle de la dégénérescence neurologique en particulier, celui qui accompagne est entraîné dans un sillage de dépouillement. »

- « C'est d'une descente qu'il s'agit, non vers le bas, mais vers le dedans (...) on dirait une invitation à me laisser choir, et à m'effondrer. Et là-bas, au fond, parfois, une infime lueur. Mais une veillesse tout de même. (...). Ma spiritualité, s'il en est, se loge dans l'abandon de mes ambitions (...). C'est l'unique chemin qui s'offre à moi. Je n'en vois pas d'autre. »

« Depuis que j'ai franchi le cap de l'acceptation, depuis que la vague du tendre à neutralisé mes acidités, je suis plus vivante. »

C'est alors qu'un dimanche soir, Michel lui déclare : « Je pense que j'ai commencé mon éternité. »

Edith se dit littéralement « saisie » par cette affirmation :

« Viens-tu là d'exprimer une réalité ou prends-tu un mot pour un autre ? Moi, je vis dans un temps fini, alors que tu sembles appartenir à tous les temps. (...) Aurais-tu, toi, déjà pris ton envol vers l'infini ? Ce qui donnerait à ton drame un tout autre sens. On te dit condamné et que la fin est proche. On pointe du doigt la dégénérescence. Direction néant. Tu me dis que tu es dans le commencement... »

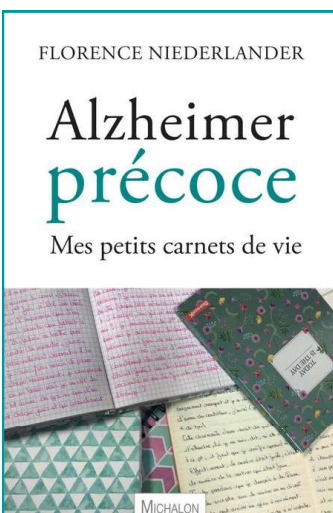
A la fin de son livre, Édith peut enfin écrire, poussée par un pur amour désintéressé :

« Te laisser partir pour t'affranchir, non pas pour t'abandonner. T'autoriser à suivre ton cours et moi le mien. Cruelle, impitoyable et fascinante exigence de vivre ! »

**Gérard Clémencelle**

## Portrait

Récit de :  
Florence NIEDERLANDER  
Edition MICHALON



## Alzheimer précoce. Mes petits carnets de vie

De **Florence Niederlander**, demeurant à Petite-Rosselle, en Moselle

Ce portrait peut être lu dans le journal « La Croix » du 18 décembre 2019 page 25, sous la plume de Jeanne Ferney, journaliste. (Des copies de cet article sont disponibles en nos bureaux de Monéteau.)

C'est en 2013, à 42 ans, que Florence, a été diagnostiquée malade Alzheimer. Elle veut alors préserver son fils Théo, 12 ans, de la brutalité de toute annonce, aussi ne lui dit-elle rien sur le moment. Cependant, elle s'est mise à écrire pour qu'il comprenne plus tard ce qu'elle vivait alors.

A force d'écritures régulières, qui lui font le plus grand bien, se constitue « un livre lumineux dans lequel cette mère de famille consigne ses bons et mauvais jours, suspendus au bon vouloir d'une mémoire arbitraire qui balaie des pans entiers de son existence et en stocke d'autres, sans logique apparente. » C'est donc un profond témoignage qui nous montre comment vivre au présent et apprivoiser le quotidien grâce à l'écriture.

Cet article de « La Croix » est illustré d'une belle photo, en portrait, de Florence. Nous voyons que sur son chemisier blanc, elle porte le pin's représentant la boussole de France Alzheimer, dont elle apprécie beaucoup l'accompagnement, et aussi autour du cou une petite croix en argent : « Le Seigneur a toujours occupé une place très importante dans ma vie. Je lui parle comme à un ami. Il me donne la force et l'amour, mais je n'attends pas de miracle. »

**Gérard Clémencelle**

## Assemblée générale du 18 mai 2021 - Rapport d'activité 2020

Depuis sa création en 1992/1993, notre association s'est efforcée de mener à bien les missions suivantes :

- Soutien des personnes malades et de leurs proches
- Sensibilisation du grand public
- Formation des familles, des bénévoles et des professionnels
- Représentation des usagers
- Contribution à la recherche par transmission de dons à cet usage à l'Union France Alzheimer

Pour cela, nous avons eu le soutien de **213 adhérents** en 2020 (sur les 5 dernières années : 2015 = 289, 2016 = 271, 2017 = 228, 2018 = 210 et 2019 = 250) dont **58 bénévoles**.

### VIE ASSOCIATIVE

L'Assemblée Générale Ordinaire de l'association France Alzheimer 89 se tient en « Présentiel » le **mardi 18 mai 2021**, Foyer Communal - 50 Grande Rue - 89113 CHARBUY : **25 personnes présentes : 23 adhérents, 2 invités et 59 pouvoirs reçus**.

Début de la séance : 10h10, fin : 11h10.

Les travaux de cette assemblée générale portent notamment sur l'approbation des résultats comptables de l'exercice 2020.

### ORGANISATION & FONCTIONNEMENT

#### Au 31 décembre 2020 :

**Le Conseil d'administration** est composé de **16** membres, il s'est réuni **2 fois** dans l'année (les 02 et 23 septembre).

**Le Bureau** est composé de **7** membres et s'est réuni **3 fois** (le 12 février, le 09 juin et le 30 novembre)

A côté de ces réunions statutaires, nous avons de nombreuses réunions de travail.

**Bénévoles** : au nombre de **58** en 2020 - Référente : Mado HOGUET

Leurs missions sont :

- Ecoute et conseil
- Activités auprès des personnes malades et de leurs proches
- Tâches administratives
- Entretien des locaux et des espaces verts à Monéteau
- Représentation de l'association : interventions extérieures, réunions dans les instances départementales, régionales et nationales.

Un catalogue de formations pour les bénévoles est proposé chaque année par l'Union Nationale France Alzheimer à Paris avec différents thèmes proposés ; elles sont ouvertes à tous les bénévoles souhaitant rejoindre l'association.

#### **Secrétariat – Trésorière**

Le secrétariat et la comptabilité de l'association sont assurés par Claire IANNARELLI qui a le statut de salariée de l'association.

Le Trésorier bénévole de l'association, Claude DEMURGER a démissionné en 2020 ; Anne-Marie ROFFI a accepté la responsabilité de ce poste, elle a pris ses fonctions après l'assemblée générale du 10 septembre 2020, qui l'a élue.

#### **Professionnels autoentrepreneurs - Référent : Gérard CLÉMENCELLE**

- Halte-relais et groupes de parole : psycho praticienne
- Après-midi détente : un animateur
- Formation professionnelle : 5 formateurs
- Rendez-vous Bien-Etre dans les Accueils de jour et à Monéteau : 3 art-thérapeutes et 3 sophrologues

#### **Outils de communication**

Documentation de l'Union nationale et droit à l'image - Référente : Mado HOGUET

Le Lien : notre journal est paru trois fois dans l'année - Référent : Gérard CLÉMENCELLE

Le site internet : « [www.francealzheimer.org/yonne/](http://www.francealzheimer.org/yonne/) » - Référente : Dominique OLIVRY

#### **Relations France Alzheimer 89 avec l'Union nationale France Alzheimer**

Aide technique : documentation, conseils

Aide financière : dotations pour les activités, dotations de fonctionnement, contrôle budgétaire

## ACCUEIL, ÉCOUTE ET SOUTIEN DES FAMILLES

### Antennes FA89

**Sens** - Référente : Marie-Christiane ALAMARGOT : après-midi détente, entretiens individuels, groupes de parole, formation des aidants familiaux

**Avallon** - Référente : Annie ROYER : Accueil de jour « Les Genêts »

De plus, par nos activités « Bien-être », présence aussi dans les Accueils de jour de : Auxerre, Avallon, Charny, Joigny, St Sauveur en Puisaye, Tonnerre, Sens et Val de Mercy.

### Ecoute, orientation, accompagnement des familles et suivi

La ligne d'écoute de l'association était gérée par 2 écoutantes, cette année, 3 personnes les ont rejointes suite à des réunions et des formations en interne.

La situation de certaines familles exige un suivi plus assidu.

Pendant le confinement et tout au long de cette année, il a été mis en place un suivi des familles (avec des appels et/ou des visites à domicile) avec les écoutantes, les référentes et notre professionnelle Martine VALLÉ-PICARD.

Au total, cela génère de très nombreux appels téléphoniques = 1 037 communications, de rendez-vous = 109 entretiens (à l'association et/ou à domicile) et implique aussi de nombreux mails à l'équipe écoute.

**Groupes de parole** - Référente : Danielle LORROT

**Monéteau** : un groupe de parole animé par Martine VALLÉ-PICARD, psycho-praticienne

**Sens** : deux groupes de parole animés par Maud LEMOULE, psychologue

Il y a eu **31 rendez-vous** sur l'année.

### Entretiens individuels réalisés par :

Martine VALLÉ-PICARD, psycho-praticienne, sur Monéteau

Maud LEMOULE, psychologue, sur Sens

Il a été réalisé **140 entretiens individuels** (46 rencontres et 94 entretiens téléphoniques)

## LES ACTIVITES POUR LES PERSONNES MALADES ET LES AIDANTS

**Ateliers Bien-Etre : Art-thérapie & Sophrologie** - Référente : Danielle LORROT

**Médiation Animale** - Référente : Mado HOGUET

Ces 9 lieux sur le département : Auxerre, Avallon, Charny, Joigny, Monéteau, St Sauveur en Puisaye, Sens, Tonnerre et Val de Mercy

**Halte-Relais** - Référente Jeannine INGRAIN, à Monéteau

**Café musical** - Référente : Danielle LORROT, à Monéteau

**Animations à l'accueil de jour** - Référente : Annie ROYER, à Avallon

**Après-midi détente - Référente** : Marie-Christiane ALAMARGOT, à Sens

Lors du premier confinement qui a duré 8 semaines, du 17 mars 2020 au 11 mai 2020, toutes nos activités ont été arrêtées.

Après mise au point et application d'un strict protocole sanitaire, nous avons repris une partie de nos rencontres à notre association à Monéteau.

Les accueils de jours d'Auxerre, Charny, Joigny, Tonnerre et Saint Sauveur ont également ré-ouvert jusqu'au second confinement, qui a débuté le 30 octobre 2020 et certains ont ensuite été fermés.

A Avallon et Sens, nous n'avons pas pu reprendre nos activités citées ci-dessus.

## MISSIONS DE REPRÉSENTATION

**Actions de représentation des usagers** : Conseil départemental de l'Yonne, la MAIA

**Table stratégique** : Gérard CLÉMENCELLE

**Tables tactiques** : - Auxerre : Christiane PIPAULT - Toucy : Mado HOGUET - Sens : Marie-Christiane ALAMARGOT

- Joigny : Danielle LORROT - Tonnerre : Jeannine INGRAIN.

La pandémie a empêché l'activité de ces tables tout au long de l'année 2020.

**Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA) – Membre du Bureau : Gérard CLÉMENCELLE**

2 Groupes de travail :

- « Santé » : titulaire : Gérard CLÉMENCELLE et Suppléante : Danielle LORROT

- « Vie en Etablissement » : Gérard CLÉMENCELLE et Suppléante : Danielle LORROT

2 assemblées plénières ont pu avoir lieu en 2020 : l'une le 23 juin en visioconférence, et l'autre le 6 octobre suivant en présentiel. Gérard Clémencelle n'est plus membre du Bureau et n'est plus présent, avec Danielle, qu'au groupe de travail « SANTE ».

**Conseil Territorial de santé piloté par l'ARS : Danielle LORROT**

Au sein de ce CTS commission expression des usagers. Danielle LORROT, Présidente.

**Personne qualifiée : (ARS, CD89, Direction départementale Cohésion Sociale et Protection des populations) : Danielle LORROT**

**UNFA : membre du Conseil Ethique : Danielle LORROT**

**Réunions Nationales – UNFA :**

**EN PRÉSENTIEL :**

- le 8 septembre 2020 : Congrès des Présidents de l'Union Nationale.

- le 9 septembre 2020 : 1ère Assemblée générale de l'Union Nationale.

**EN VISIOCONFÉRENCE :**

- le 9 décembre 2020 : 2ème Assemblée générale de l'Union Nationale.

## ACTIONS D'INFORMATION ET SENSIBILISATION

**Journée Mondiale Alzheimer** : habituellement fixée au 21 septembre de chaque année, elle n'a pas pu avoir lieu cette année 2020 à cause de la pandémie Covid-19.

**Manifestations auxquelles notre association a participé :**

- 6 Février 2020 : inauguration au Salon de thé SIDO d'Auxerre de l'exposition des peintures réalisées par les participants de l'atelier d'art-thérapie animé par Carole Studer et financé par la Conférence des financeurs.

- 18 et 20 février 2020 : Participation à une conférence « Mémoire » à Sens et Auxerre animée par L'ASEPT de Bourgogne France Comté (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires).

**Recherche de partenariats « VILLE AIDANTE »** : le 7 février 2020, démarche auprès de la Mairie d'Auxerre et le 28 octobre 2020 auprès de la Mairie de Monéteau ; à relancer toutes les deux, car sans résultat pour l'instant.

**Actions en partenariat :**

Plateforme de répit Oasis :

Bon partenariat avec la plateforme de répit Oasis, attachée à la MDRY.

Convention CD89/FA89 :

Signature d'une convention annuelle de partenariat entre FA89 et MAIA qui nous permet de bénéficier d'une aide financière du Conseil départemental pour les impressions et les envois de notre journal « LE LIEN ».

Convention Centres Hospitaliers/FA89 :

Bon partenariat avec les Centres Hospitaliers de Sens, Joigny et d'Avallon qui mettent gratuitement des locaux à notre disposition pour nos diverses animations.

Dans le même but, recherches actuelles de partenariat avec le Centre Hospitalier de Tonnerre.

Convention Conférence des financeurs, 2020, année 5 :

Financement de nos ateliers « Bien-Être » par une convention annuelle portant sur la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Yonne, sur 6 territoires, à raison de dix animations mensuelles (Sénonais, Migennois, Jovinien, Avallonnais, Auxerrois, Puisaye et Tonnerrois).

Bien entendu, comme expliqué ci-dessus, l'animation de ces ateliers a été longuement perturbée par l'état de pandémie.

**Formations des proches aidants - Référente : Danielle LORROT**

**Monéteau** : au siège de l'association, avec Raphaëlle BRYLINSKI et Jeannine INGRAIN

**Sens** : au Centre de Moyen et Long Séjour, avec Valéry LECHENET et Marie-Christiane ALAMARGOT

**Formation Ecoute téléphonique - Référentes : Danielle LORROT et Mado HOGUET**

Toutes ces formations des aidants familiaux sont sur le même modèle défini par l'Union France Alzheimer : 14 heures réparties sur quatre samedis matin.

Le binôme (psychologue et bénévole) ayant suivi une formation à l'UNFA.

Cette formation est aidée financièrement par la CNSA (Caisse Nationale pour la Solidarité et l'Autonomie) qui assure la rémunération de la psychologue.

Bien entendu, comme expliqué ci-dessus, l'animation de ces formations a été longuement perturbée par l'état de pandémie. Une a pu avoir lieu en octobre 2020 à MONETEAU.

## LES FORMATIONS

**Formations des professionnels** - Référent : Philippe WATTECAMPS

**Formations proposées par FA89, avec la Certification DATA DOCK**

Formation inter-établissements, sur Monéteau, pour 4 établissements

Formation en INTRA dans 2 établissements

**Formations de l'UNFA :**

09 novembre : formation sur le logiciel : Adhésion/don/contacts/RF, proposé par l'UNFA – en visio-conférence pour Anne-Marie ROFFI et Claire IANNARELLI.

## ACTIONS DIVERSES

Par mesure d'économie au sein de notre association, il y a toujours eu une mise en place d'une équipe de bénévoles pour entretenir l'immeuble (faire le ménage) et les espaces verts de notre siège social du 38 rue des Mésanges à Monéteau.

A ce sujet, nous renouvelons nos remerciements avec notre grand coup de chapeau à Jeannine et Gérard INGRAIN qui, depuis des années assurent régulièrement et fidèlement, avec quelques bénévoles, le ménage et l'entretien de nos locaux et espaces verts.

Cependant, la charge de ménage augmentant afin de respecter les strictes consignes de sécurité sanitaire, il est envisagé pour 2021 de faire appel aux services de l'association RENOUER.

## REMERCIEMENTS

En final de ce rapport moral et d'activité, je tiens à remercier tous ceux qui ont contribué à notre action :

- les personnes malades et les familles qui nous font confiance
- les administrateurs et les membres du bureau dont notre Trésorière
- notre secrétaire salariée
- tous les bénévoles pour leur générosité et leur dynamisme
- nos psychologues, nos sophrologues, nos art-thérapeutes, nos formateurs, les médecins et tous les professionnels (Conseil départemental, MAIA, ARS, services d'aide et de soins à domicile, plateforme de répit, équipes spécialisées Alzheimer, maisons de retraite, centres hospitaliers, etc.) avec qui nous coopérons régulièrement
- France Alzheimer, Union nationale, pour son aide financière et technique
- tous ceux qui nous ont aidés financièrement en 2020.

## PRINCIPAUX PROJETS SUR 2021

- En juin et juillet : formations des familles sur Monéteau, Tonnerre et Sens
- En septembre et octobre : formation des familles sur Avallon
- Le 6 mai de 16 h à 18 h : Webinaire « Mobilisons-nous » à l'adresse de tous les adhérents et animé par l'Uion.
- 21 Septembre : Journée Mondiale – Réunion festive autour d'un arbre dédié au Parc Colbert de la ville de Monéteau
- Les 1er et 02 octobre : Salon des Séniors à Auxerre
- Remise de notre réponse suite à l'appel à projet pour la convention avec la Conférence des financeurs 2021/2022, année 6
- Signature d'une convention avec la CPAM pour la Halte-Relais à Monéteau
- Signature d'une convention 2021 avec la MAIA.

Gérard CLÉMENCELLE, Président

## Agenda



### Siège social

France Alzheimer 89  
38 rue des Mésanges  
89470 Monéteau

### Accueil et secrétariat

ouvert les lundi, mardi,  
jeudi et vendredi  
De 8 h 00 à 12 h 30 et de  
13 h 30 à 17 h 00  
Tél. 03 86 48 12 51

### Ecoute téléphonique

Tél. 03 86 48 27 69

### Adresse mail

[alzheimer89@yahoo.fr](mailto:alzheimer89@yahoo.fr)

### Antenne d'Avallon

A la demande, des ren-  
dez-vous sont possibles  
EPHAD Les Genêts  
Rue du Dr Schweitzer  
89200 Avallon

### Antenne de Sens :

A la demande, des ren-  
dez-vous sont possibles

### Antenne de Tonnerre

A la demande, des ren-  
dez-vous sont possibles  
EPHAD du Centre Hospi-  
talière du Tonnerrois  
Chemin des Jumériaux  
89700 Tonnerre

### Site internet

[www.francealzheimer.org/yonne/](http://www.francealzheimer.org/yonne/)

## Animations et rendez-vous

### Nos activités :

#### Groupes de parole :

Avallon : le 1<sup>er</sup> vendredi du mois, de  
17h30 à 19h00.

Monéteau : le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de  
17h30 à 19h00.

Sens : à préciser

Nous contacter pour vous inscrire.

**Café musical** : Monéteau, les mercredis  
après-midi, semaines paires.

**Halte-Relais** : Monéteau, les mercredis,  
semaines impaires, de 14h30 à 16h45.

**Ateliers « Bien-Etre »** : se déroulent,  
dans 9 villes :



Auxerre, Avallon, Charny, Joigny,  
Monéteau, St Sauveur en Pui-  
saye, Sens, Tonnerre et Val de Mercy.

Rendez-vous s'adressant aux personnes  
malades et à leurs proches aidants,  
avec séance de relaxation sophrologie,  
art-thérapie, rendez-vous musical, mé-  
diation animale (le financement de ces  
rendez-vous est assuré dans le cadre de  
la Conférence des Financeurs du Dépar-  
tement de l'Yonne).

**Après-midi détente** : Sens, les 2<sup>ème</sup> et  
4<sup>ème</sup> samedis du mois, de 14h30 à  
17h00.



*Un malade, c'est toute une  
famille qui a besoin d'aide*

**Ecoute** : la permanence téléphonique  
est assurée :

- pour l'ensemble du département  
au **03 86 48 27 69**

Vous pouvez exposer votre situation et  
bénéficier d'informations, de conseils et  
être orientés vers les aides les plus  
adaptées.

### DATE A RETENIR :

#### **Formation des aidants à Sens :**

Les samedis matins : 5, 12, 19 et 26  
mars 2022

Sur inscription

#### **Café Mémoire à Lindry**

Les 4, 11 et 18 mars 2022, à partir  
14h30

Sur inscription

#### **Assemblée Générale Ordinaire de France Alzheimer 89**

Mardi 5 avril 2022 à Charbuy

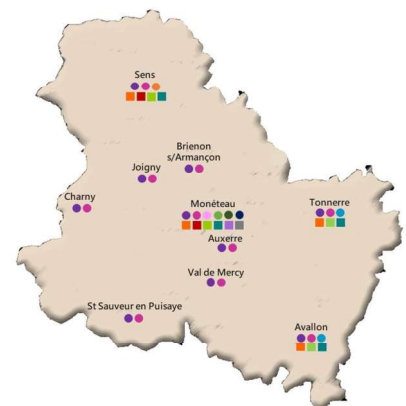
Sur inscription

#### **Colloque : L'EHPAD de demain : un « chez soi » ?**

Jeudi 5 mai 2022 à Appoigny

Sur inscription

**Nous avons des rencontres  
et des activités dans tout le  
département de l'Yonne**



Ce numéro a été réalisé grâce aux contributions de Gérard Clémencelle, Jeannine Ingrain, Danielle Lorrot, Dominique Olivry  
Mise en page par Claire Iannarelli