



JOURNÉE NATIONALE des **aidant.e.s**

Moi ? Aidant ? Depuis quand ?

A PARTIR DE 10h00 :

Présentation des Associations et structures

Ateliers à thème :

- Bien se nourrir pour mieux vivre à 10h00 — conférence diététicienne et atelier cuisine adaptée
- Prendre soin sans se faire mal à partir de 13h00
- Atelier Bien-être à partir de 13h00

PASS SANITAIRE
OBLIGATOIRE

Mercredi 6 octobre 2021
ESPACE MALRAUX à CHAMBERY
10h00 - 18h00

TEMPS FORT DU JOUR :

16h00 - Projection Cinématographique
« Trajectoire d'Aidants » - suivi d'un échange entre
aidants et professionnels



AUTRE EVENEMENT—LE VENDREDI 8 OCTOBRE—Sur Inscription

15h00 - Pièce de théâtre— Théâtre Charles DULLIN
« Mathilde, Jacques et Les Autres » - Compagnie Vol de Nuit

Projet porté par :

