

FRANCE ALZHEIMER

Créée en 1985, à l'initiative de familles de personnes malades et de professionnels du secteur sanitaire et social, **France Alzheimer** est aujourd'hui la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Elle s'appuie sur un réseau de plus de 100 associations départementales animées par plusieurs milliers de bénévoles. Elle peut également compter sur l'engagement de 150 000 adhérents et donateurs.

Quatre missions essentielles

- ▶ Soutenir les personnes malades et leur famille
- ▶ Contribuer à la recherche
- ▶ Informer l'opinion et interpeller les pouvoirs publics
- ▶ Former les bénévoles, les aidants et les professionnels du soin



Fiche pratique réalisée en partenariat avec l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD)

L'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) représente les 38 000 chirurgiens-dentistes agissant au sein de leur cabinet. Forte de ces 15 000 membres, l'UFSBD est un véritable acteur de santé publique. Elle mène des actions sur-mesure auprès de publics spécifiques : jeunes enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes âgées dépendantes, etc.



7 rue Mariotte 75017 Paris
Tél. : 01 44 90 72 80
Site Internet : www.ufsbd.fr
Courriel : ufsbd@ufsbd.fr

Fiche pratique réalisée avec le soutien financier de :



Union nationale des associations France Alzheimer et maladies apparentées

21, boulevard Montmartre - 75002 Paris

Allo France Alzheimer
INFOS - SOUTIEN - CONSEILS - ECOUTE

 **0 811 112 112**

(Coût d'un appel local)



FICHE PRATIQUE

La prise en soin de la personne malade

La Santé Bucco-dentaire

En partenariat avec l' 

« De la tête aux pieds »

Négliger l'hygiène dentaire d'une personne malade nuit à sa qualité de vie et peut entraîner des complications graves de son état général de santé.

► Les douleurs

Caries, gingivites, abcès : les douleurs dentaires ont plusieurs origines. Elles peuvent déclencher un refus de soin et un état dépressif difficiles à comprendre lorsque le patient ne s'en plaint pas.

► La dénutrition

Les douleurs, les dents cassées ou les prothèses inadaptées compliquent la mastication et donc la digestion. Pour son confort, la personne malade va privilégier des aliments mous et sucrés qui aggravent les caries, abîment les gencives, conduisent à une alimentation déséquilibrée (malnutrition) ou insuffisante (dénutrition). Le mauvais état bucco-dentaire entraîne souvent une perte du goût et de l'appétit qui favorise la dénutrition.

► Des infections

La bouche est un endroit propice au développement des microbes qui entraînent infections des gencives et des sinus. Lors d'une infection dentaire, les germes peuvent se diffuser dans le sang et atteindre les organes vitaux.

► Un déséquilibre

Constituant la première articulation mobile du corps, les mâchoires permettent l'emboîtement des dents (occlusion) et participe à déterminer l'équilibre de toutes les autres articulations. Des dents qui ne s'emboîtent pas parfaitement provoquent des tensions musculaires risquant de retentir sur les vertèbres cervicales et la colonne vertébrale.

► Une mauvaise haleine

Le brossage régulier ou le fait d'enlever les dépôts alimentaires avec une compresse imbibée de bain de bouche, réduira les mauvaises odeurs et facilitera le relationnel de la personne malade.

Mieux vaut prévenir...

Au fur et à mesure que la maladie progresse, les personnes malades deviennent plus confuses et vont avoir tendance à négliger leur hygiène dentaire. Il convient pour les personnes les entourant de mettre en place un véritable « protocole de soins dentaires » :

► **Un bilan bucco-dentaire** chez un chirurgien-dentiste à l'annonce du diagnostic de la maladie. Ce bilan permettra d'évaluer les soins à réaliser à plus ou moins long terme.

► **Une attention quasi quotidienne** doit être portée à la bouche de la personne malade. La prise en charge des soins comprend à la fois un entretien de l'espace bucco-dentaire (brossage des dents, nettoyage de la bouche) mais aussi des interventions médicales de prévention (détartrage, rebasage de prothèse, etc.).

► **Derrière un changement de comportement, un problème de dents** : chez la personne malade d'Alzheimer, la perception des douleurs ne se manifestera pas obligatoirement par la parole. Il s'agit donc de veiller à tout changement de comportement !

« Des dents au cœur de la prise en soin »

Le saviez-vous ?

La majorité des soins dentaires effectués sur une personne malade d'Alzheimer sont remboursés à 100% par la sécurité sociale puisqu'il s'agit surtout de soins dits de « maintenance ».

Pour plus d'informations,
il convient de consulter le chirurgien-dentiste le plus proche de chez vous.

6 astuces

pour assurer efficacement l'hygiène d'une personne malade d'Alzheimer

1 Mettez en place **un rituel pour les soins d'hygiène dentaire** qui va rassurer le malade : toujours à la même heure (après le petit-déjeuner et avant le coucher), sur le même fauteuil, avec une musique de fond, un sablier ou un objet fétiche dans les mains.

2 Pour brosser les dents, placez vous debout derrière la personne avec votre main sous son menton. Les mouvements de la brosse sont moins agressifs.

3 Vous pouvez utiliser une **brosse à dents électrique** si le brossage manuel est devenu trop compliqué. Le brossage électrique garantit un brossage efficace avec des mouvements moins stressants pour le malade.

4 Si le malade ne sait plus cracher et si vous ne pouvez pas lui rincer la bouche **n'abandonnez pas pour autant le dentifrice (avec du fluor) mais utilisez une dose moins importante** (l'équivalent d'un petit pois). Ce n'est pas grave s'il l'ingère.

5 Si le brossage des dents n'est pas possible, **utilisez une compresse imbibée de dentifrice dilué**, enroulée autour du doigt. Vous la passez sur les dents, les gencives et à l'intérieur des joues pour enlever au maximum les dépôts accessibles.

6 **Il n'est pas indispensable de retirer la prothèse tous les soirs.** Si la prothèse est confortable, il vaut mieux la laisser le plus possible en bouche. Après nettoyage, il suffit de la ré-humidifier pour la remettre en bouche. Si le malade souhaite la retirer pour dormir, laissez-la, propre et au sec, dans une boîte à prothèse adaptée.