

**JEAN, qui présente des difficultés de mémoire importantes, se sent de plus en plus perdu et s'isole chaque jour davantage.**

L'ergothérapeute explique à son entourage comment rentrer en relation avec lui de manière satisfaisante et sans mise en échec. Capter l'attention, être clair et concis, faire preuve de patience, donner des indices, utiliser le langage corporel... Tels sont les conseils que ses proches peuvent suivre.

**La famille de MADELEINE doit apprendre à résoudre au jour le jour les problèmes liés à la maladie d'Alzheimer.**

L'ergothérapeute examine ses tâches quotidiennes, les décompose en étapes simples et assure une guidance pour lui permettre d'en réaliser seule le plus possible. Madeleine réussit ainsi à faire sa toilette et prendre son petit-déjeuner, ce qui lui procure une grande satisfaction.

**MARC a des difficultés de repérage dans l'espace et de reconnaissance des objets qui l'entourent.**

L'ergothérapeute lui propose de simplifier son environnement, d'adapter la luminosité des pièces et de mettre des repères à des endroits stratégiques. Sa fille, présente lors de la venue de l'ergothérapeute, propose d'accompagner son père dans l'application de ces conseils. Ils commenceront par ranger l'armoire de vêtements pour que Marc puisse les choisir plus facilement lorsqu'il s'habille. Elle rangera également la salle de bain, retirera tous les objets et produits inutiles et choisira un gant et une serviette de couleur pour attirer le regard de son père.

## Où trouver un ergothérapeute ?

- ☞ **À domicile** : services de soins à domicile, services de soins infirmiers et en cabinet libéral
- ☞ **En accueil de jour et structure de répit**
- ☞ **En établissement hospitalier** : courts et moyens séjours neurologiques, gériatriques, équipes mobiles...
- ☞ **En structure d'hébergement** : maisons de retraite, EHPAD, foyers...

**Fiche pratique réalisée en partenariat avec :**



34, avenue Aristide Briand  
94110 Arcueil  
Tél. : 01 49 85 12 60  
E-mail : accueil@anfe.fr  
Site : www.anfe.fr

**Fiche pratique réalisée avec le soutien financier de :**



Union nationale des associations France Alzheimer  
et maladies apparentées

21, boulevard Montmartre - 75002 Paris

Allo France Alzheimer  
INFOS - SOUTIEN - CONSEILS - ECOUTE



(Cool d'un appel local)



## FICHE PRATIQUE

Intervenants professionnels,  
structures d'accueil  
et aides sociales et juridiques

**L'ergothérapie**

**POUR RELEVER LE DÉFI DU QUOTIDIEN  
DES PERSONNES ATTEINTES  
DE LA MALADIE D'ALZHEIMER  
ET DE LEURS PROCHES.**

**Par leurs actions, les ergothérapeutes favorisent la réalisation des activités de la vie quotidienne des personnes.**

**Ils aident à préserver autour d'elles un climat sécurisant favorable à leur indépendance et leur autonomie.**

## L'ergothérapie

L'ergothérapie est une profession de santé qui fonde sa pratique sur le lien entre l'activité humaine et la santé.

L'ergothérapie intervient notamment en faveur des personnes présentant des troubles cognitifs comme dans la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

L'objectif de l'ergothérapie est de maintenir, de restaurer et de permettre les activités quotidiennes de manière sécurisée et autonome, en tenant compte des habitudes de vie et de l'environnement de la personne.

### **L'ERGOTHÉRAPIE AMÉLIORE LA QUALITÉ DE VIE DES MALADES ET DE LEURS PROCHES.**

## Dans quels buts ?

- Le maintien des capacités de la personne malade le plus longtemps possible,
- L'adéquation de la personne malade à son environnement pour garantir sa sécurité et son épanouissement,
- Le soulagement de la détresse émotionnelle de la personne et de ses proches,
- L'amélioration de la qualité de vie de tous.

## Comment ?

En faisant appel à un **ergothérapeute diplômé**, qui évalue tout d'abord les déficiences et les performances motrices, sensorielles, cognitives et psychiques de la personne.

Il analyse ensuite ses besoins, ses habitudes de vie et le contexte environnemental avant d'engager un programme d'actions à plusieurs niveaux :

### **Les activités quotidiennes :**

- L'ergothérapeute aide à explorer les ressources personnelles et développe les fonctions préservées.
- Il favorise leur utilisation dans les activités dont la personne a besoin et qui ont du sens pour elle (hygiène, entretien ménager, déplacements, loisirs et vie sociale).

### **L'environnement :**

- L'ergothérapeute propose des aménagements du lieu de vie en adaptant les obstacles et dangers de l'environnement pour sécuriser les espaces et permettre la meilleure autonomie possible.
- Il accompagne et conseille sur le choix et l'utilisation d'aides techniques et d'assistances technologiques pour faciliter la vie quotidienne.
- Il développe les capacités d'adaptation à la vie en société.

### **La vie relationnelle :**

- L'ergothérapeute aide la personne à identifier ses limites et à regagner la confiance en soi.
- Il lui permet d'exprimer ses sentiments et émotions.
- Il améliore la capacité de la personne à établir des relations satisfaisantes avec les autres.

### **L'accompagnement de l'entourage :**

- L'ergothérapeute aide l'entourage à bien comprendre les conséquences fonctionnelles et psychologiques de la maladie au quotidien.
- Il met en évidence les capacités de la personne.
- Il accompagne les aidants dans la gestion au quotidien des effets de la maladie.
- Il favorise la communication entre l'entourage et le malade.

**L'ERGOTHÉRAPEUTE FAVORISE  
L'ADAPTATION DE LA PERSONNE  
AUX EXIGENCES DE LA VIE QUOTIDIENNE.**

## Pour mieux comprendre...

**Depuis quelques années, LUCE est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Sa famille, qui s'inquiétait de la voir vivre seule, a commencé à beaucoup l'aider pour s'assurer de sa sécurité.** En s'appuyant sur ses habitudes et en simplifiant ses activités, l'ergothérapeute a permis de mettre en lumière les capacités restantes de Luce et de lever les craintes de ses enfants. Grâce à ces échanges, sa famille a mieux compris ce qu'elle peut faire et a adapté l'aide dont elle a besoin.

**DANIEL vit en institution depuis 4 ans. Il présente une certaine agressivité et tente toujours d'échapper à la surveillance de l'équipe soignante.** L'ergothérapeute aide alors le personnel dans la prise en compte de ses besoins. Il conseille des installations sécurisantes et des adaptations de l'environnement pour que Daniel ne se blesse plus et se perde moins grâce à des repères visuels. De plus, grâce aux activités menées par l'ergothérapeute auxquelles il participe, Daniel a retrouvé le plaisir de réussir certaines actions et est donc moins perturbé.

**COLETTE, qui vit chez son fils, se rend deux jours par semaine dans un accueil de jour.** L'ergothérapeute y propose des activités spécifiques pour favoriser l'expression de ses compétences et de ses habiletés. Alors qu'elle éprouve des difficultés dans certaines activités à domicile, Colette chante, aide à la préparation du repas et lit le journal en compagnie des autres participants. Elle entretient ainsi des rituels sociaux utiles dans sa vie quotidienne et pour sa satisfaction personnelle.