

## Témoignage

Mon mari avait à peine 40 ans quand il a commencé à être malade. Magasinier, il gérait les commandes, les réceptions et le suivi du matériel. Et puis, il a changé de caractère, il s'emportait, se disputait avec ses chefs. Il n'exécutait pas tous les ordres. Il tenait tête. Naturellement, il pensait avoir raison, il était sûr de lui. Trois ans après, les problèmes se sont accentués. Dérangé dans son travail, il était alors incapable de le terminer. Il ne se rappelait plus ce qu'il était en train d'effectuer. Donc il passait à autre chose. A cette époque, il a eu une mise à pieds de quelques jours avec retenue sur salaire. Lorsqu'il a repris son travail, ses chefs avaient nommé un collègue à son poste. Il a été mis

De côté en quelque sorte. Il a très mal vécu la situation. Les relations se sont vite détériorées avec sa hiérarchie et certains de ses collègues. Il désobéissait, il arrivait en retard, partait en avance. Sur le temps de pause, il allait dormir dans sa voiture. Je suppose qu'il ne devait pas reprendre le travail à l'heure.

A ce moment, j'aurais souhaité que ses chefs, au lieu de s'acharner, le fassent convoquer par la médecine du travail. Une personne qui pendant 20 ans a effectué un travail irréprochable, qui a eu un comportement correct et responsable et qui du jour au lendemain pose des problèmes de comportement, des problèmes relationnels, perd la mémoire et devient agressif, doit faire réagir certes, mais sûrement pas en infligeant répression et humiliation, mais plutôt en lui apportant une aide. Cette aide peut être commencée par une aide médicale. La médecine du travail a certainement un grand rôle à jouer.

Mme B., épouse de M. B.

## Le soutien des associations de famille

**Constituées de bénévoles, les associations présentes dans chaque département reçoivent et proposent aux familles ainsi qu'aux personnes malades :**

- Des permanences d'accueil où elles seront écoutées, informées et accompagnées.
- Des conférences-débats où interviennent des experts professionnels.
- Des formations à l'attention des aidants familiaux pour les aider à faire face.
- Des groupes de soutien psychologique animés par des psychologues.
- Des groupes de partage d'expériences, de convivialité et de loisirs.
- Des séjours de vacances adaptés.
- Des haltes-relais.

### Les Missions de France Alzheimer

Association reconnue d'utilité publique

- Soutenir les familles et les malades
  - Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
  - Contribuer à la recherche
- Former les professionnels de santé

Union nationale des associations France Alzheimer  
et maladies apparentées

21, boulevard Montmartre - 75002 Paris

Allo France Alzheimer  
INFOS - SOUTIEN - CONSEILS - ECOUTE

 **0 811 112 112**

(Coût d'un appel local)



# La maladie d'Alzheimer

et les maladies apparentées

## Avant 65 ans La santé au travail



Service Communication France Alzheimer, 2011.

 **ASSOCIATION  
FRANCE ALZHEIMER®**  
[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)  
Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées frappent majoritairement des personnes âgées, cependant elles peuvent aussi concerner des personnes plus jeunes, parfois même, mais très rarement, dès 30 ans.

Les maladies neuro-dégénératives diagnostiquées tardivement aboutissent à des drames sociaux qui alourdissent les difficultés du patient et de sa famille : combien de licenciements liés à des troubles mal évalués pourraient être évités ?



Une difficulté nouvelle à s'adapter à un changement : *de service, d'outils, d'informatique, de supérieur hiérarchique.*

Des problèmes de langage oral et écrit : *oubli des mots les plus simples en utilisant d'autres mots inappropriés, fautes de français et d'orthographe.*

Les personnes souffrant d'une maladie apparentée avec troubles frontaux seront capables plus longtemps de banaliser leurs problèmes et donc de « tromper » leur médecin ou le médecin du travail.

## Les tests à utiliser

Certains tests rapides peuvent aider le médecin à prendre la décision d'orienter la personne pour une exploration plus approfondie.

A un stade débutant, le test du MMS n'est pas toujours pertinent. On peut envisager :

- Le test de l'horloge, rapide, il est beaucoup plus sensible.
- Une fluence verbale.
- La BREF, quand on soupçonne un trouble frontal.
- Les 5 mots du Pr. Dubois.

## Détecter



**La quarantaine, la cinquantaine sont identifiées, comme des âges de la vie facilitant, pour certains, des périodes de crise. Des évènements de vie comme un divorce, un licenciement, un changement professionnel, risquent de servir d'explication « naturelle » à des difficultés et des symptômes anormaux, masquant ainsi leur caractère pathologique.**

### Il faut repérer :

Des difficultés pour retenir une information et l'enregistrer : *oubli d'événements récents, oubli de conversations importantes, sensation de « tête vide ».*

Des changements d'humeur et de personnalité : *volubile, hyperactif ou à l'inverse sans dynamisme, indifférent à tout, repli sur soi.*

Des troubles du comportement : *agitation, agressivité, refus d'obéir aux ordres, injures.*

Des phénomènes de désinhibition : *jeux de mots approximatifs, familiarité, blagues salaces, colères inexplicables.*

## Les symptômes associés

### Dépression

Les troubles sont souvent confondus avec une dépression. C'est l'examen clinique qui permet de faire la différence en recherchant s'il y a réellement des idées dépressives, une tristesse, une perte d'estime de soi, etc.

### Alcoolisme

La maladie s'accompagne souvent d'une appétence pour l'alcool qui risque d'orienter alors vers un diagnostic de maladie alcoolique. Les signalements de nouveaux comportements d'alcoolisation par un tiers ou la personne elle-même méritent un diagnostic différentiel systématique.

## La plainte exprimée

Au début des troubles, la personne peut être la seule à percevoir le caractère pathologique de ses difficultés et s'en plaindre. Seul un bilan neuropsychologique permettra de faire apparaître la différence entre des oublis bénins et le début d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Les maladies apparentées sont souvent plus fréquentes chez les personnes avant 65 ans que chez les personnes âgées.

## Où orienter ?



**En consultation neurologique ou en consultation mémoire, il s'agit de faire une recherche pluridisciplinaire.**

**Les diagnostics ne peuvent se faire sans un bilan neuropsychologique approfondi.**

**Dans le cas de la maladie d'Alzheimer, les images scanner et IRM ne servent qu'à éliminer d'autres causes, même si de nouveaux appareils d'imagerie médicale peuvent aujourd'hui mettre en évidence une éventuelle atrophie de l'hippocampe.**