

Important :

Ces dates sont données à titre informatif et peuvent varier ou être annulées en fonction des conditions sanitaires et dispositions gouvernementales

CAFÉ MÉMOIRE 14h30 à 17h00

SECTEUR	LIEU	JANVIER
CALAIS	Hôtel de la Plage 693, Digue Gaston Berthe	Samedi 30
SAINT-OMER	Bureau accueil France Alzheimer 10, Rue Epeers	Vendredi 29

ATELIERS POUR LES AIDANTS

Ces ateliers sont organisés en groupe à destination des aidants accompagnant un malade Alzheimer ou maladies apparentées.

Inscription et adhésion obligatoires – Places limitées

SAINT-OMER - Bureau accueil Alzheimer - 10, Rue Epeers

Le Jeudi 21 Janvier : 14h30 à 15h30 – Atelier de réflexologie animé par Blandine Lecointe

Le Vendredi 22 Janvier : 14h30 à 15h30 – Atelier de musicothérapie animé par Jean-Bernard Dagbert

Le Jeudi 28 Janvier : 14h30 à 15h30 – Atelier de sophrologie animé par Luc Ritaine

COQUELLES - Ehpad « Les Terrasses de la Mer » – 110, Avenue des Longues Pièces

Le Mercredi 20 Janvier : 15h00 à 16h00 – Atelier de sophrologie par Hubert Coolen

HERSIN-COUPIGNY – Espace 2000 - Rue Basly

Le Lundi 25 Janvier : 14h00 à 15h00 – Atelier de réflexologie en groupe animé par Blandine Lecointe

A partir de 15h00 : séance uniquement sur rendez-vous (renseignement au 07 77 84 63 11)

HALTE RÉPIT À CALONNE-RICOUART 14h30 à 17h00

La Halte-répit de Calonne-Ricouart aura lieu tous les Jeudis à **partir du 21 Janvier** à la Salle Julien Lechon Cité 6.

Le Jeudi 28 Janvier : Séance de réflexologie animée par Blandine Lecointe

GROUPE DE PAROLE

SECTEUR	LIEU	HORAIRES	JOUR	JANVIER
AIRE SUR LA LYS	Spasad d'Aire sur la Lys Rue Jean Monet	14h00/16h00	Vendredi	15
CALAIS	Ehpad « La Roselière » 1601, Boulevard des Justes	14h00/16h00	Mercredi	27
COQUELLES	Ehpad « Les Terrasses de la Mer » 110, Avenue des Longues Pièces	14h00/16h00	Vendredi	22
BÉTHUNE	Ehpad « Les Jardins de l'Estracelles » Rue Délbecque	14h00/16h00	Lundi	25
LAVENTIE	Ehpad « Maison Saint-Jean » 16, Rue du 11 Novembre	14h00/16h00	Vendredi	8
SAINT-LAURENT-BLANGY	Ehpad « Soleil d'Automne » 2, Rue Henri Barbusse	18h00/20h00	Mardi	5
SAINT-OMER	Bureau accueil France Alzheimer 10, Rue Epeers	17h00/19h00	Vendredi	22
NOUVEAU : ARRAS	Maison des aidants de l'Arrageois 38, Rue Aristide Briant – Saint-Nicolas Lez Arras	14h00/16h00	Mardi	12

PERMANENCES :

Toutes les permanences reprendront à partir du mois de **Février 2021**.

Cependant nous restons à disposition des familles pour toutes demandes et prises de rendez-vous.

PERMANENCES BUREAU DE SAINT-OMER

Permanences : SAINT-OMER - Bureau accueil Alzheimer - 10, Rue Epeers à partir du 5 Janvier

- **Du Mardi au Vendredi de 14h30 à 16h30** - France Alzheimer Pas de Calais – La maladie d'Alzheimer, les aidants familiaux.

FORMATIONS DES AIDANTS DU 1^{er} SEMESTRE

Ramecourt – Plateforme de répit de Saint-Pol – 172 à 178 Rue d'Hesdin

Les Samedis 6 et 13 Mars : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

(Série de 2 ateliers successifs et indivisibles – nombres de places limitées).

Saint-Omer – Bureau accueil Alzheimer – 10 Rue Epeers

Les Samedis 20 Mars et 10 Avril : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

(Série de 2 ateliers successifs et indivisibles – nombres de places limitées).

Saint-Laurent-Blangy – Ehpad « Soleil d'Automne » – 2, Rue Henri Barbusse

Les Samedis 3 Avril et 10 Avril : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

(Série de 2 ateliers successifs et indivisibles – nombres de places limitées).

Berck – Ehpad « Villa Sylvia » – 35, Rue aux Raisins

Les Samedis 29 Mai et 12 Juin : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

(Série de 2 ateliers successifs et indivisibles – nombres de places limitées).

Ces formations qui comportent 5 modules, s'adressent aux personnes qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. Elles sont co-animées par une psychologue et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action.

INFORMATIONS :

Après notre partenariat avec la Boutique Eliantine, 22 Place Jean Jaurès à Lillers qui propose du prêt à porter de grande marque avec une offre de 20% de remise sur tout le magasin, c'est au tour de Blandine Lecointe, bio-Réflexologue relationnel, qui s'associe à ce projet et propose à l'ensemble des adhérents de France Alzheimer Pas de Calais, détenteurs de la carte privilège, **une remise de 15% sur l'ensemble de ses prestations** : massothérapie, réflexologie plantaire ...

N'hésitez pas à contacter Blandine pour tout renseignement et prise de rendez-vous :

Par téléphone 06 89 91 63 12 ou par mail : lecointe-blandine.reflexologue@outlook.fr

Merci de nous contacter par téléphone 07 77 84 63 11 ou 03 61 09 87 93 ou par mail francealzheimer62@outlook.fr pour toutes inscriptions et prises de rendez-vous.

Suivez toute notre actualité sur  France Alzheimer Pas de Calais