

1 – CAFÉ MÉMOIRE 14h30 à 17h00

SECTEUR	LIEU	MARS
CALAIS	Hôtel de la Plage 693, Digue Gaston Berthe (Changement de lieu)	Le 7
LENS	Restaurant "La Grange" 1, Rue d'Arras à AIX-NOULETTE	Le 5
AIRE SUR LA LYS	Restaurant « Les Logis de la Lys » 35, Rue d'Isbergues à AIRE SUR LA LYS	Le 19
SAINT POL	« Chez Nadyne » 39, Rue de Fruges à WAVRANS SUR TERNOISE	Le 18
BETHUNE	Le "Vieux Beffroi" 48, Grand Place à BETHUNE	Le 12
NOUVEAU : LES MINES DE LENS	Brasserie « O 'Déjeuner » 78, Rue René Lannoy à LENS (Anciennement Sensas Friture)	Le 6

2 – GROUPE DE PAROLE

SECTEUR	LIEU	HORAIRES	JOUR	MARS
CALAIS	Ehpad « La Roselière » 1601, Boulevard des Justes	14h00/16h00	Mardi	24
SAINT-LAURENT-BLANGY	Ehpad « Soleil d'Automne » 2, Rue Henri Barbusse	18h00/20h00	Mardi	3
COQUELLES	Ehpad "Les terrasses de la Mer" 110, Avenue des Longues Pièces	14h00/16h00	Vendredi	13
ETAPLES	Salle de l'Abbé Delattre – Le Port 5, Boulevard de l'Impératrice	14h00/16h00	Vendredi	27
AIRE SUR LA LYS	Spasad d'Aire sur la Lys Rue Jean Monnet	14h00/16h00	Vendredi	20
AIRE SUR LA LYS	Ehpad du Fort Gassion Rue du fort Gassion	14h00/16h00	Vendredi	13
BÉTHUNE	Ehpad « Les Jardins d'Estracelles » Rue Delbecque (face au Centre Hospitalier)	Changement d'horaire 14h00/16h00	Jeudi	5
BOULOGNE	Ehpad « Saint Augustin » 7, Rue Leuillieux	17h30/19h30	Mardi	17
GUÎNES	Ehpad « Résidence de la Haute Porte » 61, Rue de Guizelin	14h00/16h00	Mardi	3
NOUVEAU : GONNEHEM	Ehpad « Le Parc du Manoir » 480, Rue Godefroy Bar	14h00/16h00	Vendredi	20
NOUVEAU : LENS	Brasserie « O 'Déjeuner » 78, Rue René Lannoy	14h30/16h30	Vendredi	13
NOUVEAU : LAVENTIE	Ehpad « Maison Saint-Jean » 16, Rue du 11 Novembre	14h00/16h00	Vendredi	6

3 – ATELIER RELAXATION

Sophrologie : SAINT-LAURENT-BLANGY- Ehpad « Soleil d'Automne » - 2 Rue Henri Barbusse

Le Mardi 24 Mars : 18h00 à 19h00 - Un atelier de sophrologie, animé par Monsieur Axel Pissy, est organisé en partenariat avec l'Ehpad « Soleil d'Automne ».

4 – HALTE RELAIS

Le Mardi 10 Mars : Halte relais à l'Espace 2000, Rue Basly à Hersin Coupigny de 14h00 à 17h00.

5 – HALTE RÉPIT à Calonne-Ricouart

La Halte-répît de Calonne-Ricouart a lieu tous les Jeudis à la Salle Julien Lechon Cité 6 de 14h30 à 17h00.

Le Jeudi 5 Mars : Séance de réflexologie animée par Madame Blandine Lecointe, bio-réflexologue -relationnel.

6 – ÉVÉNEMENTS MARS

Nous serons présents :

Conférence : BILLY-MONTIGNY – Espace Culturel Léon Delfosse

Le Jeudi 5 Mars : 14h30 à 16h30 – Conférence interactive " Aidant-Aidé : Comment bien vieillir ensemble ? " menée par Stéphane Adam, Professeur en psychologie de la sénescence et du vieillissement.

Rencontre : CALAIS – Résidence Maisonnée de Lorraine – 21, Place de Lorraine à Calais

Le Vendredi 13 Mars : 16h30 à 18h00 – Rencontre avec les familles touchées par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

Après-Midi des aidants : AIRE SUR LA LYS – 52, Rue d'Isbergues

Le Jeudi 26 Mars : 14h00 à 16h30 – Le lycée Sainte Marie d'Aire sur la Lys propose aux aidants et aidés une après-midi détente avec des ateliers (esthétique, sophrologie, massage, musicothérapie, etc.) – Gratuit sur inscription.

7 – JOURNÉE CONVIVIALE

Le Jeudi 16 Avril : *Journée conviviale à Berck sur Mer (Berck plage)*

Le rendez-vous est fixé à **11h45** au restaurant (adresse qui vous sera communiqué ultérieurement)

14h00 : Balade sur la digue - Rencontre Internationale des Cerfs-Volants 2020

16h30 : Pot de convivialité

Prix de la journée : 27€ par personne (participation au repas) - Adhésion obligatoire

8 – OUVERTURE DU BUREAU ACCUEIL ALZHEIMER A SAINT-OMER

Le Vendredi 27 Mars : 14h00 à 18h00 – *10, Rue Epeers à Saint-Omer*

Chaque 4^{ème} Vendredi du mois ou sur rendez-vous

Prochainement :

- Café mémoire le 3^{ème} Jeudi du mois à partir du 21 avril
- Groupe de parole le 2^{ème} Mardi du mois à partir du 14 Avril

A VOS AGENDAS

Le Vendredi 3 Avril : Assemblée Générale de France Alzheimer Pas de Calais – **17h30** à la Salle Kempa Rue Marcel Rémi à Hersin Coupigny.

Le Mardi 12 Mai : Journée culturelle à Desvres (repas et musées)*

Le Mercredi 10 Juin : Repas et visite culturelle de l'Art déco dans Béthune (Changement de date)*

Du Vendredi 4 au Dimanche 6 Septembre : Week-end détente à Oosduinkerke en Belgique en pension complète (Voir détail dans le coupon de réservation ci-joint)

* *Le détail des opérations sera annoncé dans nos prochaines parutions.*

INFORMATIONS

Dans le cadre de notre partenariat avec l'Ehpad « Les Jardins d'Iroise » à Mazingarbe, nous avons le plaisir de vous informer que vous avez désormais la possibilité d'accéder aux services proposés (Iroise Repas, Iroise Adapt'habitat, Iroise Jardinage, Iroise Médicaments, Iroise Soins, Iroise Eco-Linge, Iroise Transport).

Pour plus de renseignements : 07 77 84 63 11 ou par mail : francealzheim62@outlook.fr

Merci de nous contacter par téléphone 07 77 84 63 11 ou 03 61 09 87 93 ou par mail francealzheim62@outlook.fr pour toutes inscriptions

Association affiliée à l'Union Nationale des Associations France Alzheimer
reconnue d'utilité publique



1 - PERMANENCES :

LIEU	ADRESSE	FRÉQUENCE	HORAIRES	MARS
MIPPS	155, Rue Arthur Lamendin BRUAY LA BUISSIERE	Le 1 ^{er} mardi de chaque mois	14h00 à 17h00 sur rendez-vous	3
CHU ARRAS	3, Boulevard Besnier à ARRAS	Le 3 ^{ème} mercredi de chaque mois	14h30 à 16h30	18
CCAS AUCHEL	Place André Mancey à AUCHEL	Le 2 ^{ème} mercredi de chaque mois	14h00 à 16h00	11
A DOM SERVICES	46, Rue Saint Louis à BOULOGNE SUR MER	Le 4 ^{ème} lundi de chaque mois	14h00 à 16h00	23
MAISON DES PERMANENCES	7, Place de l'Eglise à LILLERS	Le 1 ^{er} mercredi de chaque mois	14h00 à 16h00	4
POLYCLINIQUE RIAUMONT	Rue d'Entre deux Monts à LIEVIN	Le 3 ^{ème} mercredi de chaque mois	14h30 à 16h30	18
RÉSIDENCE AUTONOMIE GUY MOLLET	Rue de Bönen à BILLY-MONTIGNY	Le 1 ^{er} samedi de chaque mois	14h30 à 16h30 sur rendez-vous	7
PLATEFORME DE RÉPIT	172 à 178, Rue d'Hesdin à SAINT-POL SUR TERNOISE	Le 3 ^{ème} jeudi de chaque mois	14h00 à 16h00 sur rendez-vous	19
RESIDENCE LES JARDINS DU CRINCHON	69 Bis, Rue Marcel Delis à ACHICOURT	Le 2 ^{ème} Lundi de chaque mois	14h30 à 16h30 sur rendez-vous	9
MAISON DE RETRAITE DOMINICAINE	1, Rue de la Verrerie à HARDINGHEN	Le 2 ^{ème} Vendredi de chaque mois	14h00 à 16h00	13
RÉSIDENCE NOTRE DAME DES CAMPAGNES	172, Rue du Père Duchenne à CAFFIERS	Le 4 ^{ème} Lundi de chaque mois	16h00 à 18h00	23
NOUVEAU : RÉSIDENCE PARC DU MANOIR	480, Rue Godefroy Bar à GONNEHEM	Le 1 ^{er} Vendredi de chaque mois	14h00 à 16h00	6
NOUVEAU : RÉSIDENCE JEAN MOULIN	5, Avenue Jean Moulin à HUBY SAINT LEU	Le 4 ^{ème} Jeudi de chaque mois	14h00 à 16h00	26
PLATEFORME DE RÉPIT DU CALAISIS (partenaire)	66, Place du Général de Gaulle à AUDRUICQ	Le 4 ^{ème} Jeudi de chaque mois	14h00 à 17h00	26
MAISON MÉDICALE DE GUÎNES (partenaire)	7 boulevard Delannoy GUÎNES	Le 2 ^{ème} Lundi de chaque mois	14h00 à 17h00	9

2 – FORMATION DES AIDANTS

Aix-Noulette – Restaurant « La Grange » – 1, Rue d'Arras

Le Mercredi 8 Avril : de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Les Mercredis 15 Avril et 6 Mai : de 9h00 à 12h00

(Série de 3 ateliers successifs et indivisibles – nombres de places limitées).

Cette formation qui comporte 5 modules, s'adresse aux personnes qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. Elle est co- animée par une psychologue et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action.

Merci de nous contacter par téléphone 07 77 84 63 11 ou 03 61 09 87 93 ou par mail francealzheimer62@outlook.fr pour toutes inscriptions et prises de rendez-vous.

Suivez toute notre actualité sur  France Alzheimer Pas de Calais