Association FRANCE ALZHEIMER Manche
9, rue Daniel - 50200 COUTANCES
Tél. : 02.33.17.16.41 - contact@francealzheimer50.org

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES 50 MANCHE

2023

ANTENNE NORD-COTENTIN

Actions pour les personnes touchées par la maladie

Ateliers de mobilisation cognitive

Animés par une psychologue spécialisée en neuropsychologie
Le vendredi de 10h à 12h au Pôle Santé Route du Rozel **Les Pieux**

Ateliers d'Art thérapie (2 groupes)

Animés par une art-thérapeute
Les jeudis de 14h30 à 16h30 : 12/01, 26/01, 23/02, 9/03, 23/03, 6/04, 20/04, 11/05, 25/05, 1/06, 15/06, 29/06 au Bâtiment Arc-en-ciel - Allée du Stade à **Valognes**

Tennis de table

Tous les mercredis hors vacances scolaires de 10h30 à 12h
Rue de la Mare à Canard à **La Glacerie**

Actions pour les aidants

Ateliers Sophrologie

Un mercredi par mois de 10h30 à 11h30 : 11/01, 8/02, 1/03, 12/04, 7/06, 28/06
à la Résidence autonomie "La Chancelière" à **La Glacerie.**

Formations des aidants familiaux

Formations de 12 heures destinées aux aidants pour mieux comprendre la maladie et adapter l'accompagnement au quotidien.

En 2023 à La Glacerie : session prévue en Janvier annulée
1ère session : les mardis de 18h à 20h : 2/05, 9/05, 16/05, 23/05, 13/06, 20/06
2ème session : les mercredis de 10h à 12h : 3/05, 10/05, 17/05, 24/05, 14/06, 21/06

Groupe d'entraide mutuelle

Animé par une psychologue spécialisée en neuropsychologie
Le vendredi de 14h à 17h à la Résidence Autonomie « Les Roquettes » à **Tourlaville Cherbourg**
Dates à venir prochainement.

Entretiens individuels

Ils sont conduits par une psychologue spécialement formée pour accompagner les décisions importantes, les périodes de souffrance et/ou les situations problématiques (3h/aidant/an).

Actions pour la famille

Halte-relais

Animée par une assistante de soins en gérontologie
Chaque mercredi de 14h à 17h à l'**EHPAD Roland Ricordeau à La Hague**.