

France

Alzheimer Jura

Coupon à renvoyer au secrétariat
Avant le **lundi 25 septembre 2023**

Maison de Santé
2B rue des Mouillères
39000 Lons Le Saunier

☎ **09 86 70 31 76**

✉ francealzheimer.jura@gmail.com

FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

Nom : Prénom : -----

Adresse :-----

Code Postal :----- Ville : -----

Téléphone : -----

E-mail : -----

Je souhaite participer à la formation des aidants.

Du **04/10/2023** Au **15/11/2023**

Je demande une aide financière pour la prise en charge de mon proche malade, pendant la formation.

Oui Non

Date : ----- / ----- / -----

Signature

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Pour vous aider dans cet accompagnement et partager en groupe votre expérience,

France Alzheimer vous propose

une formation gratuite

Grâce au soutien de la CNSA

Cette formation s'adresse spécifiquement aux aidants familiaux

Si besoin, possibilité d'avoir une aide financière de la part de France Alzheimer, pour la prise en charge de la personne malade pendant la formation.



France

Alzheimer Jura

Formation des Aidants

OCTOBRE à NOVEMBRE 2023
DOLE

Mieux comprendre



Pour mieux aider

Le contenu de la formation

L'ensemble du cycle est d'une durée de 14 heures, répartie en 5 modules.

◆ Connaitre la maladie d'Alzheimer :

Les questions les plus fréquentes,
Les différents troubles de la maladie.

◆ L'accompagnement :

Les actes du quotidien,
Les temps de partage et de détente.

◆ Communiquer et comprendre :

Rester en relation et maintenir l'échange,
Répondre aux manifestations de l'humeur
et aux conduites dérangeantes.

◆ Les aides :

Les aides humaines,
Les aides techniques,
Les aides sociales et financières,
Les aides juridiques.

◆ Être l'aidant familial :

Modification des rôles dans la famille.

◆ En fonction de la demande et des besoins :

Préparer l'entrée en établissement.

Lieu : La Visitation

3 avenue Aristide Briand
39100 Dole

DATES ET HEURES

Mercredi 4 octobre de 9h00 à 12h00

Mercredi 11 octobre de 9h00 à 12h00

Mercredi 18 octobre de 9h00 à 12h00

Mercredi 8 novembre de 9h00 à 12h00

Mercredi 15 novembre de 9h00 à 11h00

Renseignements au siège

de l'Association ☎ 09 86 70 31 76

Ou auprès de

Geneviève DESPOND : ☎ 06 77 36 66 81

Monique DUFOUR ☎ 06 44 73 59 97

Inscription obligatoire

à l'aide du bulletin ci joint

Il est conseillé de participer aux 5 modules afin que la formation vous soit réellement profitable.

Ne restez pas seul !

La formation est coanimée par une psychologue expérimentée et une bénévole de l'association, toutes deux ayant été formées ensemble par France Alzheimer et maladies apparentées.

Ce travail en binômes, spécificité de France Alzheimer et maladies apparentées, a pour but d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

Les objectifs

- ◆ *Mieux comprendre les mécanismes de la maladie ;*
- ◆ *Mieux adapter vos attitudes et vos comportements face à la personne malade ;*
 - ◆ *Mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange ;*
- ◆ *Mieux évaluer vos possibilités et savoir reconnaître vos limites ;*
 - ◆ *Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier.*