

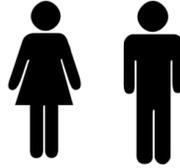
France Alzheimer Hérault 2022

C'est ...

Des bénévoles

54 bénévoles
(3,46 équivalents temps-plein)
 Age moyen : 60 ans

37 femmes



17 hommes

En 2022, ce sont plus de **6 395 heures de bénévolat** qui ont été assurées, faisant de **France Alzheimer Hérault**, l'une des associations départementales les plus dynamiques au plan national. C'est l'équivalent de 3,46 équivalents temps plein.

67 journées de formation financées au profit des bénévoles.

Des salariés et des professionnels

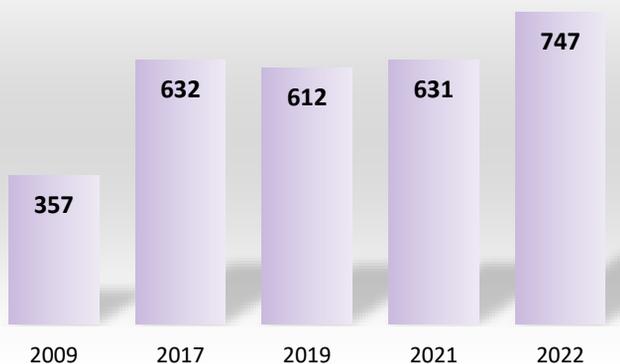
➔ **3,3 secrétaires**

➔ **11 psychologues cliniciens intervenant auprès des aidants et des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer** : formations des aidants familiaux, groupes de parole, soutien psychologique individuel, haltes-relais, cafés-mémoire, médiation marche.

➔ **3 musicothérapeutes - 1 Equithérapeute - 1 art-thérapeute - 2 relaxologues - 1 sophrologue - 1 praticienne de shiatsu - 1 Orthophoniste -**

Des adhérents

Nombre d'adhérents



Nos actions

France Alzheimer Hérault propose des **réponses adaptées** à chaque besoin !!

<p>Des activités et des ateliers gratuits et adaptés pour les personnes malades</p> <ul style="list-style-type: none"> ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE Encourager et stimuler les capacités résiduelles et les fonctions exécutives et attentionnelles. ATELIER A MEDIATION ARTISTIQUE Musique, danse, peinture pour favoriser l'expression des émotions positives et donner du sens à la maladie et à la vie. ATELIER D'ACTIVITES PHYSIQUES Sport adapté selon son stress et son anxiété. SUIVI PERSONNALISE MALADE JEUNE Adapté aux besoins et aux préférences spécifiques des < 65 ans. PROGRAMME « VIVRE AVEC LA MALADIE » Pour donner, dès la sortie du diagnostic, les moyens d'organiser son quotidien. 	<p>Des solutions gratuites et adaptées pour les aidants</p> <ul style="list-style-type: none"> FORMATION DES AIDANTS Pour accompagner l'évolution de la maladie, mieux vivre sa relation et repérer les aides humaines et financières. ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL Pour exprimer ses émotions et profiter d'un moment de confiance. ATELIER DE RELAXATION Pour profiter au moment de détente, souffler dans face au stress et se reposer. GRUPPE DE PAROLE Pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie. 	<p>Des moments de partage et de répit pour les familles</p> <ul style="list-style-type: none"> CAFÉ MÉMOIRE Pour échanger la maladie et partager des informations dans un cadre ouvert et convivial. HALTE RELAIS Pour attendre à sa disposition de son proche et s'accorder un temps pour soi. ART, CULTURE ET ALZHEIMER Pour donner un moment agréable dans un musée ou dans un lieu culturel prestigieux. ACTION DE SOLIDARITE Pour retrouver le goût des loisirs autour d'une activité adaptée : chant, danse, partage, cuisine, etc. SÉJOUR VACANCES Pour profiter quelques jours à la mer ou à la montagne et bénéficier d'un cadre privilégié et sécurisé.
--	---	--

Des « Villes aidantes Alzheimer »

18 Villes ont signées la charte « **Ville aidante Alzheimer** » depuis **2019**



Ville Aidante Alzheimer

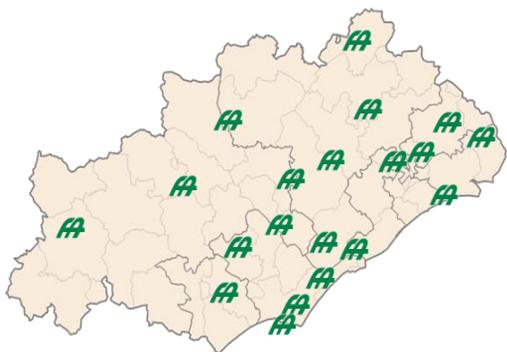
en partenariat avec France Alzheimer

France Alzheimer Hérault 2022

En actions ...

Les permanences

➔ **93 familles** reçues...



...dans 22 lieux d'accueil et d'écoute

Près d'une trentaine d'activités gratuites réparties sur le territoire au profit des familles adhérentes

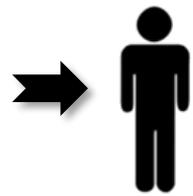
Avec le soutien du Conseil Général de l'Hérault et de la CFPPA (Conférence des Financeurs pour la Prévention de la Perte d'Autonomie) de la CPAM et de L'Union Nationale France Alzheimer

Les formations des aidants familiaux

5 modules :

- Connaître la maladie d'Alzheimer
- S'informer sur les aides possibles
- Accompagner au quotidien
- Communiquer et comprendre
- Etre l'aidant familial

21 sessions en 2022 :
148 personnes formées



1951 personnes formées depuis 2009

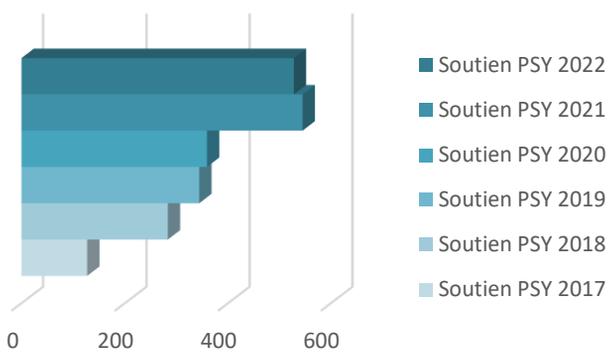
sur l'ensemble du département

FAH aux côtés des familles...

- ➔ **17 939** appels téléphoniques
- ➔ **18 088** mails échangés
- ➔ **528 heures** de soutien psychologique assurées par des professionnels
- 379 familles** ont bénéficiées de ce soutien

- ➔ **93 familles** reçues en permanence
- ➔ **2 sorties** conviviales - **127 participants**

Soutien psychologique (Heures)



France Alzheimer Hérault
3, rue Pagézy
34000 Montpellier
www.francealzheimer.org/herault

☎ **04.67.06.56.10**
✉ **contact34@francealzheimer.org**

