

FRANCE ALZHEIMER HERAULT

BÉNÉVOLE CHEZ FAH

Devenez bénévole au sein de notre association qui, au quotidien, **accompagne et soutient les familles** éprouvées par la maladie d'un des leurs. Ainsi, vous pourrez investir votre énergie et votre dynamisme au sein de notre équipe. Vous y rencontrerez des personnes venant d'horizons très différents, qu'ils soient en activité, retraités ou étudiants, issus ou non du secteur médical ou social



En fonction de vos contraintes, vous pourrez décider de donner un peu de votre disponibilité. Votre engagement désintéressé vous permettra de trouver au sein de notre association **l'épanouissement personnel** auquel vous aspirez.

LES MISSIONS

France Alzheimer Hérault vous propose deux types de mission :

- celles qui sont en contact avec les malades et leurs familles, missions d'écoute et de soutien,
- celles qui sont nécessaires au fonctionnement de l'association, les missions organisationnelles.

Les missions d'écoute et de soutien

L'association tient des **permanences régulières gratuites** dans 19 villes du département. Pour cela, des salles sont prêtées par les mairies concernées (voir la rubrique « Permanences »). Les bénévoles, généralement en binômes, accueillent, écoutent, soutiennent et conseillent les familles de malades. Chaque bénévole qui souhaite assurer une permanence est mobilisé une demi-journée par mois (voire plus s'il le demande) dans **une commune proche de son domicile**. Parce que cette mission nécessite une formation préalable, l'association l'assure gratuitement.

La « formation des aidants familiaux » est un service proposé gratuitement par FAH aux personnes ayant un proche touché par cette maladie pour apporter aide, soutien et conseils. Elle est assurée par un binôme constitué d'un bénévole et d'un psychologue. Avant cela, le bénévole doit avoir tenu des permanences et avoir lui-même suivi cette formation. Elle comprend 5 modules d'une demi-journée sur cinq semaines consécutives. A noter que les sessions de formation des aidants familiaux sont organisées en fonction du nombre des demandes plusieurs fois par an.

DEVENEZ BÉNÉVOLE

Nous faisons aussi appel à des bénévoles pour animer des actions en faveur des personnes malades ou de leurs aidants : accompagner des sorties conviviales, assurer des cafés-rencontre, tenir des haltes-relais, animer des activités de convivialité, etc.

Les missions organisationnelles

Il s'agit principalement de la participation à des événements locaux ou nationaux (foire aux associations, journée Alzheimer, etc...) ainsi que du soutien administratif (secrétariat, logistique).



LA FORMATION

La formation est un élément-clé pour la réussite des missions et **FAH y accorde une grande importance**. C'est pourquoi, après votre adhésion, vous participerez à une journée de d'information (présentation de l'association, introduction à l'écoute des familles).

Si vous choisissez de participer à la tenue d'une permanence, un module complémentaire de 2 jours est prévu avec la participation d'un psychologue. Si vous souhaitez ultérieurement participer à la formation des aidants familiaux, vous suivrez vous-même préalablement cette formation.

L'ÉQUIPE

L'équipe est composée de près de **70 bénévoles qui collaborent avec des professionnels** (psychologues, sophrologues, art-thérapeutes, etc...) selon les actions. Il est à noter que, pour les missions d'écoute et de soutien, le fonctionnement en binôme est privilégié.

En outre, les bénévoles peuvent se retrouver lors d'une réunion mensuelle d'échange et de convivialité.

LE RECRUTEMENT

Notre association ne peut fonctionner que grâce au dévouement de nos bénévoles. C'est pourquoi, pour accroître notre activité, nous recevons régulièrement des candidats. Aussi, n'hésitez pas à venir nous parler de votre projet, vous serez les bienvenus. Actuellement **nous recherchons des bénévoles** pour nos actions "d'accueil et d'écoute" dans nos permanences".