



Accompagner les aidants

***Permanence d'écoute et de soutien** : 2ème lundi du mois de 13h30 à 15h45 à **Clamart** Maison des Associations 13 bis rue de Bièvres Salle Alphonse Daudet 1^{er} étage

: 1^{er} vendredi du mois de 14h à 16h **Sur RV** à **Vanves** à l'espace Jean Monnet
29 rue Louis Dardenne

***Entretien individuel** : Sur RV dans les 7 villes de l'antenne (Chatillon, Clamart, Issy les Moulineaux, Malakoff, Meudon, Montrouge, Vanves) dans un lieu proche du domicile de l'aidant.

***Formation des aidants familiaux** : 2 à 3 sessions par an dans les 7 villes de l'antenne en alternance

***Café Mémoire** : Entrée Libre, ouvert aux aidants et aux malades

.2^{ème} mardi du mois de 15h30 à 17h30 au café Français 2 Place Paul Vaillant couturier

.2^{ème} jeudi du mois de 15h à 17h à Clamart Brasserie Le Living 4 avenue René Samuel

.3^{ème} lundi du mois de 15h à 17h à Montrouge au café du théâtre 41 avenue de la république

.3^{ème} mercredi du mois de 15h à 17h à Meudon Café de la gare 19 rue Banès

***Suivi psychologique avec psychologue sur RV** : après inscription

***Groupes de Parole** : après inscription (3 familles minimum)

.4^{ème} samedi du mois à Clamart Maison des associations 13 bis rue de bièvres 3^{ème} étage bur n°9 de 10h à 12h

. sur demande en vidéo-conférence via zoom.

***Séance de sophrologie-Relaxation** : après inscription

.1^{er} et 3^{ème} lundis du mois à Chatillon Salle Henri Matisse dans le parc Henri Matisse rue de Bagneux de 10h à 11h30

.2^{ème} et 4^{ème} lundi du mois à Vanves Salle Latapie 13 rue de Chatillon de 10h à 11h30

***Conférences sur la maladie d'Alzheimer : dans les communes** : Nous consulter

***Représentations théâtrales sur la maladie d'Alzheimer** : Nous consulter

