FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES
23 CREUSE

CONTACT 23

FRANCE ALZHEIMER CREUSE

N°2 – JUIN 2020

P. 2 — Edito de la Présidente

P. 3 — Nos Evènements du 1er Trimestre 2020

P. 5 — Nos Activités à venir

P. 7 — La Vie de l'Association en période de confinement

P. 8 — La Creuse « Département aidant »

P. 9 — Un Mécénat à l'Association

P. 10 — Article de Mitra Khosravi

P. 12 — Enquête : Ressenti des aidants sur le confinement

Revue réalisée par
France Alzheimer Creuse
Siège social : 37 Avenue de Verdun
23110 Evaux-les-Bains
Tél : 05 55 82 83 26

Directrice de la publication : Danielle DURON
Conception, réalisation et infographie :
Véronique ROUFFET & Sylvaine BARRET
Impression : Agence iCombrailles – Pionsat

EDITO de la Présidente

En ce début d'année 2020, que nous espérions très prometteuse pour notre association, brusquement une situation inédite et imprévue est venue stopper notre élan. Nous avons traversé et nous traversons encore la plus grave crise sanitaire de notre histoire ; elle nous rappelle par sa soudaineté, sa brutalité, son caractère quasi universel, son expansion, que l'histoire peut être tragique.
Nos modes de vie sont totalement bouleversés.
Durablement nous ne pourrons plus vivre demain comme nous vivions précédemment.
Notre association a essayé de soutenir les malades et leurs aidants durant cette période très difficile ; certains aidants ont vécu, durant cet épisode, des situations très anxiogènes et des lourdes phases d'épuisement.

Avant le confinement, nous avions un projet de signature avec le département d'une **Charte Département Aidant**.
Cette charte comporte trois axes majeurs : l'orientation, l'inclusivité et la sensibilisation afin de favoriser l'inclusion et l'autonomie des personnes atteintes par la maladie dans l'espace public.
Nous avons signé cette charte de manière dématérialisée et nous communiquerons sur ce sujet lors des prochaines journées mondiales France ALZHEIMER.
Notre grand projet pour 2020 était la formation des aidants : nous avons un soutien financier de l'Union Nationale ainsi que du département et nous espérons encore pouvoir la mettre en place pour cette fin d'année.
Notre Creuse est un département rural où il n'est pas simple de parler de sa maladie et où on a tendance à cacher ses malades.
Notre travail va consister à aller au-devant des aidants et de sensibiliser les élus de petites communes afin qu'ils nous signalent quelques personnes en difficulté afin que nous puissions leur apporter notre aide par des conseils et un soutien psychologique.
Nous allons retisser du lien social surtout avec les accueils de jour lorsqu'ils seront ouverts à nouveau, peut-être avec des activités à l'extérieur avec les beaux jours.
Nous sommes comme des marins en haute mer, qui attendent durant des jours, avant d'apercevoir une terre émergée : nous voilà entrés dans un archipel hérissé de rochers avec un parcours sinueux et risqué qui commence.

En d'autres termes, l'après n'est pas demain mais après-demain !
Courage, attendons !

Danielle DURON.
Présidente France Alzheimer
Creuse

Nos Evènements du 1er Trimestre 2020

L'Assemblée Générale de l'Association

Notre assemblée générale s'est tenue le jeudi 12 mars (juste avant le début du confinement !) à la mairie d'Evaux-les-Bains et a rassemblé de nombreux adhérents et personnel soignant travaillant avec l'association.

Danielle DURON, présidente de l'Association, a rappelé toutes les activités proposées durant l'année 2019 : Permanences des bénévoles, Cafés Mémoire, Entretiens Individuels, Ateliers à Médiations Artistiques et a présenté les activités à venir sur 2020 : Formation des aidants familiaux, Ateliers de gymnastique adaptée avec les accueils de jour du département, Groupe de Parole, Séjours Vacances. Ces activités sont gratuites pour toutes les personnes et les familles qui adhèrent à l'Association.

En remerciant la Mairie d'Evaux-les-Bains pour son accueil dans la superbe salle du Conseil, elle a rappelé que celle-ci aide financièrement l'association par le biais d'une subvention et a accepté de signer la **Charte Ville Aidante Alzheimer.**
Elle a annoncé également que notre département s'engage dans une démarche de **Département Aidant Alzheimer** et que la signature de cette convention a été réalisée le 13 Mai.
Après ce rapport moral, ce fut le tour du trésorier Franck LAVAL de faire le rapport financier : Il a donné le détail des résultats de l'exercice 2019 dont le bilan est positif.

Puis cette assemblée s'est conclue par un moment de partage et de convivialité où tous les participants ont pris plaisir à échanger autour d'un verre !

Les Entretiens Individuels

L'entretien individuel est un **soutien psychologique** à l'**Aidant** pour faire face à la maladie de son proche. Il est réalisé par un psychologue et est avant tout un soutien moral individuel dans l'optique de **mieux accepter et de mieux vivre la maladie.**

Le proche aidant, lors de cet entretien, va pouvoir exprimer les difficultés qu'il rencontre et pour lesquelles le psychologue va donner des informations pertinentes et l'aider à trouver des solutions. Cette action doit aussi servir à améliorer la relation avec son proche, valoriser le rôle de l'aidant et à prévenir l'épuisement autant physique que psychologique. Ces entretiens s'adressent à toute personne, accompagnant ou ayant accompagné une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer (ou apparentée) qui souhaite pouvoir s'exprimer librement sur un sujet qui la touche. Ces entretiens sont gratuits et ils peuvent aussi être proposés au couple ''aidant-aidé'' ; 3 entretiens par famille et par an sont possibles.

Plusieurs familles creusoises ont déjà bénéficié d'entretiens individuels menés par notre psychologue **Sandrine TOURRET**.

Nos Evènements du 1er Trimestre 2020

Les Cafés Mémoire

''Temps d'Echange Bienveillant ''

Nous avons réalisé 2 Cafés Mémoire en ce 1er trimestre, celui de mars n'ayant pu avoir lieu suite au confinement lié au Covid-19.

En Janvier, nous nous sommes retrouvés au **Casino d'Evaux-les-Bains** pour un après-midi très convivial. Vidéos d'humoristes, chansons et dégustation de la galette des rois ont rythmé ce bon moment passé entre bénévoles, aidants, malades, notre psychologue Sandrine TOURRET et les organisatrices Danielle et Sylvaine.

Notre 2éme Café Mémoire s'est déroulé à la Crêperie **« le Chalet d'antan »** en février.

L'animation de celui-ci a été faite autour de petits ateliers ludiques avec les participants répartis par petites tables. Nous avions fait en sorte qu'il y ait au moins un bénévole par table pour animer les jeux et chaque table a pu s'amuser avec un jeu de carte des sept familles, des photos à commenter, des dictons à retrouver, des mots à constituer avec le jeu de scrabble.

L'ambiance était des plus chaleureuse et nous avons dégusté de très bonnes crêpes réalisées par les hôtes de maison.

Les Ateliers à Médiation Artistique

''Ces ateliers ont la volonté de mettre de l'Art Créatif au service des personnes malades''

Bénévoles, aidants et malades se sont retrouvés à l'Association 1 fois par mois ce 1er trimestre 2020 pour des après-midis créatifs.

Sous la houlette de Josiane MAGNIER et de ses bons conseils, nous avons confectionné des couvercles pour des petits miroirs de sac à main : nous voilà lancées dans du découpage, de l'assemblage, du collage, de la couture, et même de la broderie !

Ces petits miroirs seront exposés sur nos stands lors de la prochaine Journée Mondiale Alzheimer et proposés pour récolter des fonds.

Nos Activités à venir

Des Ateliers de Gymnastique Alzheimer :

Des ateliers de gymnastique adaptée, avec l'Association **SIEL BLEU**, vont être mis en place dans 5 villes creusoises :

- **Ajain**
- **Azérables**
- **Bénévent l'Abbaye**
- **Bourganeuf**
- **Evaux-les-Bains**

Les conventions avec les accueils de jour des Ehpad où vont se dérouler les ateliers, ont été signées mais le confinement lié au Covid-19 n'a pas permis de commencer cette activité comme prévu dès mars.

On espère que cela pourra démarrer cet été avec la possibilité peut-être de l'effectuer en extérieur.

Ces ateliers de gymnastique Alzheimer pourront recevoir **toutes les personnes seniors** désireuses d'exercer une **activité physique douce et adaptée**.

Une Formation des aidants familiaux :

La formation des aidants permet, à travers l'intervention d'un psychologue et d'un bénévole et des échanges entre aidants, d'apporter aux participants des informations sur la maladie d'Alzheimer et des outils concrets pour comprendre la personne malade et adapter son accompagnement.

La formation est d'une durée de 14 heures, répartie en 7 modules organisés selon la disponibilité des aidants.

Vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=2fnoD1BXPLY&feature=youtu.be

Nos Activités à venir (suite)

Une Formation des aidants familiaux :

Les cinq objectifs majeurs de la formation :

- ✓ Mieux comprendre les mécanismes de la maladie
- ✓ Mieux adapter ses attitudes et ses comportements face à la personne malade
- ✓ Mieux communiquer pour maintenir une relation et des échanges
- ✓ Mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites
- ✓ Mieux connaître les aides dont les aidants peuvent bénéficier localement

Le contenu de la formation :

Module **Connaître la maladie d'Alzheimer** : répond aux questions les plus fréquentes sur la maladie afin d'évacuer les préjugés. Il permet également de mieux comprendre la personne malade en disposant des outils pour analyser son comportement.

Module **S'informer sur les aides possibles** : présente l'ensemble des aides disponibles qu'elles soient sociales, financières, techniques ou juridiques.

Module **Accompagner au quotidien** : fournit les conseils appropriés aux aidants pour adapter leurs attitudes et comportements aux manifestations de la maladie chez leur proche et présente des activités de loisirs à accomplir avec lui pour éviter le repli sur soi et l'isolement social.

Module **Communiquer et comprendre** : permet à l'aidant de maintenir une relation d'échange avec son proche qui progressivement aura des difficultés à se faire comprendre.

Module **Être l'aidant familial** : pour que les aidants prennent conscience de l'importance des temps de répit et du maintien du lien social.

Les deux derniers modules : **Préparer l'entrée en établissement** et **Vivre en établissement** sont abordés si le groupe est composé d'aidants ayant leurs proches malades en établissement ou fréquentant un accueil de jour ou encore d'aidants qui peuvent arriver à la limite de l'accompagnement à domicile et se posent la question de l'entrée en établissement.

L'organisation de cette formation ne pourra se faire que très certainement à l'automne 2020, après une information et un appel à inscription cet été.

En fonction des inscriptions, celle-ci se déroulera soit en 2 journées ou 4 demi-journées, idéalement espacées afin de favoriser l'appropriation des contenus par les participants.

Afin de recevoir les malades des aidants pendant que ceux-ci se formeront, une solution pourra être proposée telle que la prise en charge des malades par un Café des Aidants ou un accueil de jour d'Ehpad.

La Vie de l'Association en période de confinement

En raison de la crise sanitaire sans précédent du Coronavirus, l'Association France Alzheimer Creuse a continué la gestion courante de son secrétariat mais est restée fermée au public. Cependant pendant cette période de confinement, nous sommes restés à l'écoute des familles touchées par la maladie grâce à notre permanence téléphonique assurée par Danielle DURON, par nos entretiens individuels à distance assurés par Sandrine TOURRET notre psychologue.
Nous avons aussi pris des nouvelles de nos malades, adhérents et bénévoles en organisant des appels téléphoniques et des visioconférences. Ces visioconférences nous ont redonné du baume au cœur et nous ont permis de mieux maîtriser ces nouveaux outils de dialogue à distance.

Pendant cette période de confinement, l'Union Nationale de Paris, nous a beaucoup soutenu en envoyant régulièrement des informations, des conseils, des aides techniques, pédagogiques et financières à destination des familles et des malades.
L'Union Nationale a notamment fait pression auprès du gouvernement pour que les malades d'Alzheimer puissent bénéficier d'un assouplissement des sorties, le confinement étant si difficile à respecter en raison de leur pathologie. Danielle DURON notre présidente a ainsi fait relayer cette information sur les réseaux sociaux, sur notre site et dans la presse locale afin que les familles des malades soient informées.

Au jour d'aujourd'hui, toutes nos activités (Cafés Mémoire, Atelier à Médiation Artistique, Gymnastique Alzheimer, Formation des aidants, Séjour vacances…) n'ont pour l'instant pas repris mais nous espérons que les prochaines décisions gouvernementales proposeront un assouplissement des mesures pour nous retrouver bientôt.

Une banderole pour notre Association

Grâce à **Sophie AUJOUANNET**, nous avons une belle banderole **« France Alzheimer Creuse »** qui a été installée sur notre vitrine pendant la période de confinement.

Sophie, créatrice de cette banderole, a souhaité participer à sa manière au développement de l'association et a proposé à Danielle DURON de fabriquer l'enseigne !
Son emploi du temps ne lui permettant pas d'être bénévole, néanmoins, elle souhaitait soutenir notre action et a ainsi apporté sa petite pierre à l'édifice !
Merci Sophie, car maintenant nous sommes bien visibles !

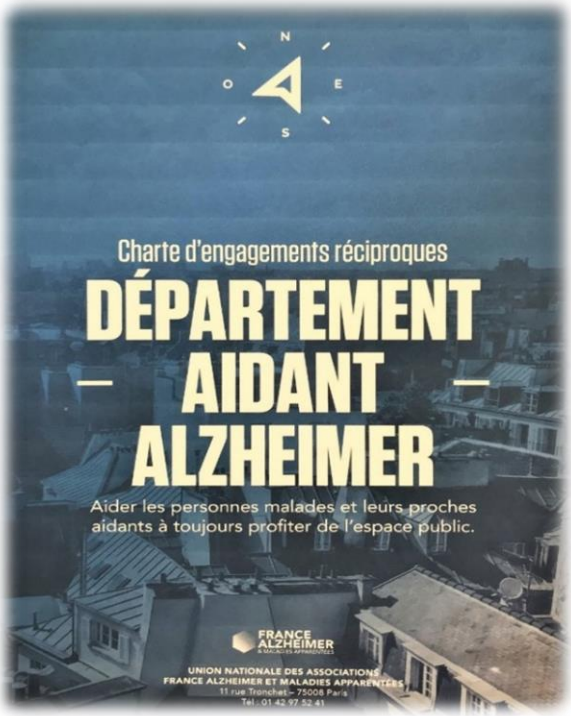
La Creuse « Département Aidant »

Aujourd'hui en France, on estime à 900 000, le nombre de personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Des hommes, des femmes, qui oublient leurs souvenirs, à mesure que les jours se consument. Cette maladie peut être amenée à relever de véritables défis au quotidien : l'affronter en face, en accepter les symptômes et les pertes qu'elle peut générer. Un combat permanent contre l'amnésie, pour les malades, ainsi que leurs proches. Au-delà des 900 000 malades, ce sont 3 millions de personnes concernées directement ou indirectement par cette maladie. Car lorsqu'une personne perd progressivement ses capacités, elle entraine avec elle les proches qui l'entourent. Des conjoints, des enfants, des membres de la famille, des amis, des aidants, dont la vie prend un autre sens, à mesure que la maladie se dévoile. Cette maladie ne désoriente pas seulement les personnes qui en sont atteintes. Elle suscite également des interrogations de la part des aidants : quelles attitudes adopter ? Quels mots employer? Comment les aider à surmonter le quotidien et les accompagner en douceur ?

France Alzheimer et son réseau de 99 associations départementales se tient au côté des département et des élus locaux pour les aider à informer précisément les habitants du département sur tous les dispositifs existants, leur donner des éléments nécessaires à l'information et la sensibilisation des acteurs (personne des services, etc…), les appuyer pour mieux accompagner et orienter les habitants impactés par la maladie.
Ainsi va se mettre en place au sein des départements de France qui le souhaiteront, une charte **« Département Aidant Alzheimer »**. Cette charte se découpera en 3 axes majeurs : **l'orientation, l'inclusivité et la sensibilisation**. A travers l'adhésion à cette charte, le département signifie sa volonté de favoriser l'inclusion et l'autonomie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée dans l'espace public.

Le Département de la Creuse représenté par Madame **Valérie SIMONET** a souhaité renouveler son soutien à l'Association France Alzheimer et maladies apparentées de la Creuse en signant, de façon dématérialisée, confinement oblige, la charte « **Département Aidant** » formalisant un soutien de 15 000 €. Une manière pour le Département de s'engager davantage dans l'inclusion et l'autonomie des personnes malades.
Le Département de la Creuse a ainsi choisi de mener les actions suivantes :

- **Garantir l'insertion régulière de l'information** sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées au sein des supports de communication du conseil départemental (magazine, supports digitaux…)
- **Relayer les informations utiles pour les personnes aidantes** (formation de 14h gratuite dispensée par les équipes de France Alzheimer Creuse)
- **Faciliter l'accompagnement et l'orientation des familles** dans la gestion de l'allocation personnalisée d'autonomie.
- **Soutenir les actions inclusives développées par France Alzheimer Creuse** (activités sportives, cafés mémoire, séjours vacances adaptés pour les personnes malades, les proches aidants et pour le couple aidant / aidé…).



La Charte **« Département Aidant »** se veut être un engagement réciproque entre ***Département*** et ***Association France Alzheimer Creuse*** afin d'aider les personnes malades et leurs proches aidants à toujours profiter de l'espace public, au même titre que tout citoyen.

A ce titre et malgré la situation particulière liée à l'épidémie du Coronavirus, cette charte **« Département Aidant Alzheimer »** qui devait être signée le 13 mai dernier, l'a été de manière dématérialisée au sein du Département de la Creuse et nous les remercions. Une action évènementielle sera mise en place conjointement avec le département lors des prochaines **Journées Mondiales France Alzheimer**.

Un Mécénat à l'Association

Depuis Janvier 2020, je suis en Mécénat de compétences au sein de l'Association France Alzheimer Creuse.

Qu'est-ce qu'un Mécénat de Compétence ? C'est une mise à disposition par une entreprise d'un collaborateur dans une association reconnue d'utilité publique ou d'intérêt général ; le collaborateur reste salarié de son entreprise et c'est donc elle qui continue à le rémunérer et il garde les avantages tels que ses jours de congés ou les prestations de son comité d'entreprise par exemple.

Pour moi qui ai travaillé presque 40 ans à Paris chez BNP Paribas, ce choix s'est imposé à 2 ans de la prise de retraite (et c'est d'ailleurs une condition pour être en mécénat) comme une évidence pour effectuer une autre fonction dans cette période de transition.

Je suis très sensibilisée à la perte d'autonomie des personnes âgées car ma mère est à l'Ehpad des Genêts d'Or depuis plusieurs années et c'est donc assez naturellement que j'ai recherché des associations d'aides aux personnes âgées pour faire mon Mécénat.

Je suis native de la Creuse et ai eu une grande envie de revenir sur la région pour être au plus près de ma mère et retrouver avec joie la vie à la campagne !

Aussi ce fût avec surprise que j'ai découvert que France Alzheimer avait créé une antenne départementale à Evaux-les-Bains et me voilà à proposer ma candidature à la présidente Danielle DURON !

Après accord de part et d'autre, la mise en place de ce Mécénat s'est effectuée entre BNP Paribas et France Alzheimer Creuse pour un démarrage de mission début janvier 2020.

Ma mission est de développer le bénévolat avec France Alzheimer Creuse sur tout le département afin que le plus grand nombre de familles touchées par la maladie d'Alzheimer puissent bénéficier de toutes les actions possibles mise en place par l'association.

Je me suis toute suite sentie bien intégrée au bureau d'Evaux-les-Bains et c'est un vrai plaisir que de travailler pour cette association où j'y trouve un vrai sens humain et une grande envie d'y apporter mon soutien.

C'est une nouvelle aventure pour moi qui commence même si la crise sanitaire liée au Covid-19 en a ralenti quelque peu le lancement !

Je remercie **Véronique**, **Danielle**, **Christine** et **Franck** pour leur accueil et pour m'avoir intégrée aussi gentiment au sein de leur groupe.

Sylvaine BARRET

Lorsque BNP Paribas a pris contact avec notre Association pour mettre en place ce Mécénat de compétences, nous ne savions pas ce que cela voulait dire.

Alors Danielle DURON notre présidente a tout de suite pris contact avec l'Union Nationale pour se renseigner. La réponse de l'Union a été très enthousiaste, elle nous a signifié que c'était une réelle chance pour notre Association, d'avoir à disposition une personne et ses compétences pour développer l'Association, que beaucoup d'associations aimeraient avoir recours à un mécénat de compétences et enfin que le mécénat de compétences soit arrivé jusqu'en Creuse c'était un cadeau, pour ne pas dire un miracle, à ne pas laisser passer ! Alors c'est avec plaisir que nous avons accueilli Sylvaine BARRET au sein de l'Association.

Sylvaine est venue à l'Association avant de prendre ses fonctions, pour suivre les formations initiales : « Accueil et écoute des familles » puis « Ecoute active perfectionnement ». Nous avons ainsi pu faire plus ample connaissance avant la prise de poste, ce qui a facilité nos relations et son intégration au sein de l'Association. Venue de Paris, et d'une grande entreprise, elle nous a fait profiter d'un autre regard et de ses compétences pour le fonctionnement de l'association, l'organisation des cafés mémoires, la présentation de chiffres lors d'une assemblée générale par exemple. Etant aussi aidante de sa maman qui réside à l'Ehpad « les Genêts d'or » à Evaux-les-Bains, elle a aussi su attirer notre attention sur l'aide et le soutien que nous devons porter aux personnes les plus fragiles (malades ou aidants) qui ne sont pas toujours compris, qui n'osent pas demander ou qui sont parfois mal renseignés. C'est à nous d'être vigilants, et la crise sanitaire du Covid 19, nous en a fait encore plus prendre conscience. Sylvaine nous te remercions aussi d'avoir choisi France Alzheimer Creuse pour ton mécénat de compétences, notre équipe ainsi s'agrandit pour avancer dans notre tâche de développement de l'association !!

Véronique ROUFFET

Formation des bénévoles Septembre 2019

Article : Mitra Khosravi

« Il y a toujours une personne dans le malade »

Docteur en sciences de l'éducation et en psychologie gérontologique, spécialiste d'Alzheimer, Mitra Khosravi en conférence-débat portant sur le thème « Tristesse, deuil, dépression et leurs rapports avec la maladie d'Alzheimer », a livré quelques conseils pour mieux comprendre et surtout mieux affronter cette maladie.

Il est important de différencier une vraie tristesse d'une dépression, qui est une grave pathologie durable. Pour ce qui est du deuil, je songe au deuil blanc, différent du deuil noir qui correspond à la mort. Le deuil blanc consiste à faire le deuil de la personne d'avant la maladie, de l'épouse qu'on avait et qui n'est plus la même, de la mère ou du père qui ne sont plus les mêmes parents. Il est important de renoncer à cette personne d'avant pour éviter de tomber dans la dépression, associée souvent à de la culpabilité. Ce sentiment de culpabilité, on le ressent chez la plupart des familles. Comment s'explique-t-il ? La culpabilité est un péché d'orgueil, car c'est se donner trop d'importance que de croire que l'on est responsable de cette maladie.

Il arrive en effet très souvent que les personnes qui entourent le malade s'énervent en constatant leur impuissance, elles veulent tout faire toutes seules et s'épuisent rapidement, avant souvent de baisser les bras, ce qui entraîne un fort sentiment de culpabilité. Que faut-il faire pour éviter cette culpabilisation ?
Il est capital tout d'abord de s'informer sur cette maladie car personne n'est préparé à l'affronter. Il faut se former et se réinformer constamment car les recherches avancent. Il est important aussi d'être en contact avec une association, de ne pas hésiter à consulter un psychologue si nécessaire, et de partager le « *fardeau* » à plusieurs pour s'économiser car la prise en charge d'une telle maladie demande énormément d'énergie.
Je conseille aussi aux gens de ne pas s'isoler, de continuer à voir du monde à l'extérieur pour parler d'autre chose que de la maladie qui doit rester un thème que l'on aborde avec des spécialistes.

Et quel comportement faut-il adopter avec le malade ? Il faut d'abord se mettre en tête que le malade n'est pas responsable de sa maladie. Il ne faut pas lui mentir car il est conscient de ce qui lui arrive. Son entourage doit s'adapter à lui pour éviter qu'il ne soit gagné par la dépression, ce qui est le cas de près de la moitié des malades, qui se sentent incompris et souvent agressés.

Je conseille aux familles ou aux soignants de leur parler doucement et le plus simplement possible en s'efforçant de capter leur regard. Il faut se mettre au niveau du malade et savoir se réadapter à sa nouvelle situation.

Mes différentes expériences m'ont montré que lorsque ces échanges sont possibles, il peut y avoir des rires, de la plaisanterie, une vraie communication qui rend la maladie plus supportable. Il ne faut jamais perdre de vue que jusqu'à la fin, **il y a une personne dans le malade**.

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES 23 CREUSE

J'adhère ou Je fais un Don

Je soutiens France Alzheimer Creuse

Nom .....
Adresse.....
.....
Code postal.....**Ville**.....
Téléphone.....
Email.....

Mon adhésion pour l'année **2020** :

Cotisation simple : une personne : **25 €**
Cotisation double : deux personnes proches : **40€**
Cotisation Institution : Professionnel : **58 €**
Ou un don de ..... €

☐ Par chèque
A l'ordre de France Alzheimer Creuse
☐ En espèces

DON en CONFIANCE comitecharte.org

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des Informations vous concernant, en vous adressant à notre Association. Les cotisations sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66%. Un reçu fiscal vous sera adressé.

Membre de l'Union Nationale des associations France Alzheimer et maladies apparentées reconnue d'utilité publique

CONTACT

Téléphone : 05 55 82 83 26

Email : france.alzheimercreuse@orange.fr

https://www.francealzheimer.org/creuse/

https://aides.francealzheimer.org

Suivez-nous également sur notre page Facebook

Nos Partenaires

Mairie d'Evaux les Bains

la CREUSE le Département

CENTRE FRANCE Banque Assurance Immobilier

CASINO EVAUX LES BAINS

Mairie d' 4 à 2 Onces

ROTARY INTERNATIONAL

L'INFO avec

Lancée le 6 mars 2018, elle est **la première et seule radio à ce jour traitant exclusivement de la thématique Alzheimer et maladies apparentées.**

Elle répond aussi à un enjeu de sensibilisation en donnant la parole aux personnes malades et aux aidants.

Alzheimer la radio suscite aussi le débat.

UNE RADIO À VOTRE SERVICE
ET
AU SERVICE DES MALADES

À Télécharger et à Ecouter sur Internet

radiofrancealzheimer.org

Emission « Bande à Part » la soif de vivre l'emporte sur la maladie

Des émissions en direct avec des témoignages

Enquête : Ressenti des aidants sur le confinement

Participez à une enquête sur le ressenti des aidants

« La crise sanitaire liée au coronavirus COVID-19, inédite par son ampleur, s'est accompagnée de l'instauration d'un confinement général le 17 mars qui a été en lui-même un changement majeur dans notre quotidien.
Nous savons que cette période a modifié en profondeur nos habitudes de vie. Elle a peut-être été à l'origine d'anxiété et de souffrance, notamment pour les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et leurs proches, confrontés à des situations difficiles à gérer.
*Afin de mieux identifier les difficultés rencontrées par les aidants, qu'ils accompagnent une personne malade à domicile ou en Ehpad, **France Alzheimer** a décidé d'apporter son soutien aux équipes de la Consultation Mémoire du Centre Hospitalier le Vinatier de Lyon-Bron et du Centre Mémoire de Ressources et de Recherche du CHU de Saint Etienne, pilotées par les Docteurs **Isabelle Rouch** et **Jean-Michel Dorey**.*
Ces dernières se sont rapidement mobilisées pour lancer une grande enquête nationale entièrement consacrée aux aidants.
Grâce à votre participation, les chercheurs pourront mieux appréhender les conséquences du confinement sur les aidants eux-mêmes mais aussi sur l'accompagnement qu'ils procurent à leur proche malade. Les résultats de cette enquête permettront de mieux cerner leurs besoins d'aide pendant et après cette crise. »

Vous pouvez participer à cette enquête en allant sur le lien suivant :

https://www.francealzheimer.org/confinement-participez-une-enquete-sur-le-ressenti-des-aidants/

Deux questionnaires sont disponibles :

- Si votre proche réside à domicile

QUESTIONNAIRE SUR LE CONFINEMENT À DOMICILE

- Si votre proche réside en EHPAD

QUESTIONNAIRE SUR LE CONFINEMENT EN EHPAD

Nous vous remercions par avance pour votre contribution à cette enquête.