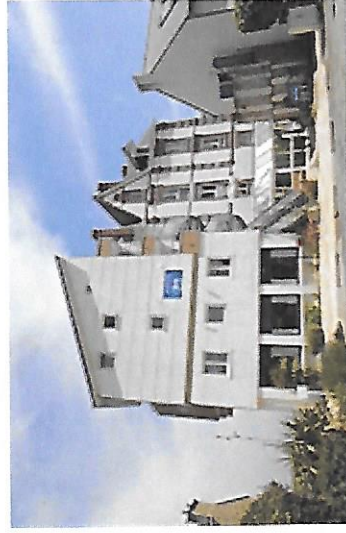


VOTRE SÉJOUR 2022



Vous serez attendus par l'équipe bénévole

le lundi 3 octobre à partir de 16h.

Ce séjour se terminera le vendredi 7 octobre après le déjeuner.

Des excursions activités vous seront proposées dans une

ambiance conviviale et propice à la détente.

En soirée, animations diverses.

HÉBERGEMENT :

Une prestation hôtelière complète : restauration, logement en chambre double, équipée de sanitaires complets. (draps et linge de toilette fournis.)

ÉQUIPEMENTS – SERVICES :

Restaurant panoramique avec une vue sur mer, salle d'activités, allée de boules (prêt de boules), Wifi gratuit dans tout l'hôtel,

Adresse : Avenue des bermain 22520 BINIC

, tél : 02-96-

TARIF : Le montant du séjour est de 200 € dont 50€ d'arrhes.

POUR TOUTE INFORMATION et inscription:

contacter le siège de l'Association France Alzheimer 22

1 rue Alain Colas à TREGUEUX 22950

Té debate : 02 96 60 85 42

ou Madame Odile LE BOUGEANT au 06 81 81 76 40

AU PROGRAMME

lundi 3 octobre :

Arrivée entre 16h-17h

Pot d'accueil à 18h, avec présentation du séjour.

Mardi 4 octobre:

Matin (10h) : promenade., gym douce Ou activités en salle,

Après-midi : visite du zoo de Trégomeur

mercredi 5 octobre:

Matin (10h) : promenade , gym douce ou activités

Après-midi : REPOS

jeudi 6 octobre:

Matin (10h) : promenade, gym douce ou activités en après midi : promenade en mer

Vendredi 7 octobre

Matin:promenade , gym douce ou activités

11h30 : bilan et pot de l'amitié

départ après le déjeuner 14h



alamy stock photo