

# Sa femme a contracté Alzheimer à l'âge de 53 ans

À l'occasion de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, mardi, Yvon Roselier, président de France Alzheimer 22, raconte comment il a accompagné son épouse durant douze ans.

Demain, l'association France Alzheimer 22 participera pour la première fois à la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, au parc des Promenades, à Saint-Brieuc.

Yvon Roselier, président de l'association depuis trois ans, a perdu sa femme, atteinte par cette maladie. Il raconte avec émotion et dignité comment il a accompagné son épouse pendant douze ans.

« Ma femme est partie il y a six ans, à 65 ans. La maladie d'Alzheimer lui a été détectée jeune, elle avait 53 ans. Les médecins ne savent pas expliquer pourquoi des gens déclarent cette maladie aussi jeunes.

Elle travaillait à l'hôpital. Ce sont ses collègues qui se sont rendu compte des premiers signes de la maladie. Les premières années, tant qu'elle était autonome, ça restait confortable.

On rigolait, car quand elle faisait les courses, elle achetait souvent plusieurs fois un même produit. Un jour, elle est rentrée avec dix pots de moutarde. Ce n'était pas encore très grave.

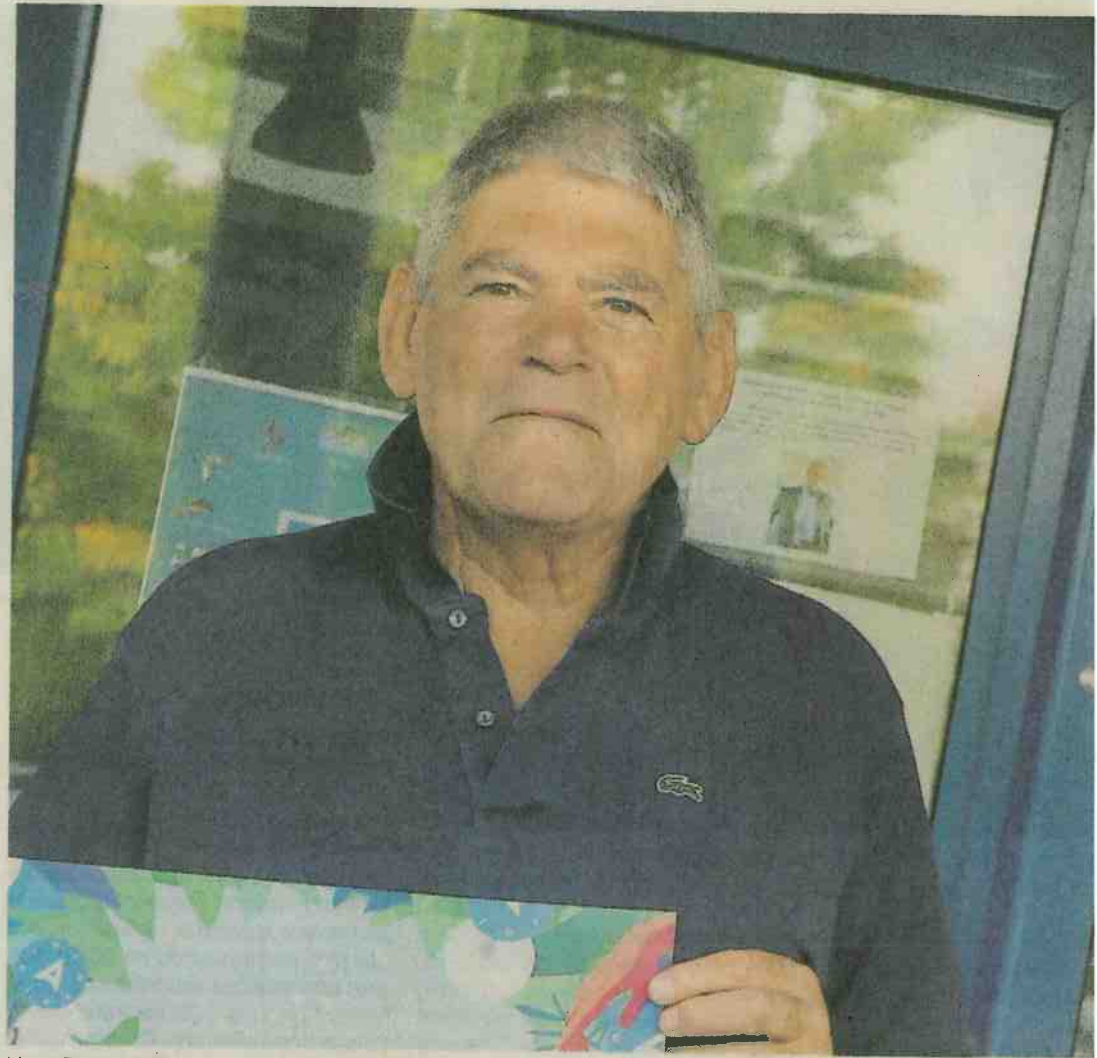
« Tu es qui, toi ? »

Ça s'est compliqué quand elle a commencé à perdre de l'autonomie. C'est d'abord la voiture. Un jour les gendarmes m'appellent, ma femme était à l'arrêt sur la 4 voies, à cause d'une panne de gasoil.

Une autre fois, elle part à la déchèterie, à 500 mètres de chez nous. Au retour, impossible de retrouver son chemin. Là, j'ai dit qu'elle conduirait qu'avec moi. Quand elle a pris un rond-point à l'envers, j'ai dit on arrête tout. Elle n'a plus conduit.

Puis est arrivé le jour où elle ne pouvait plus faire les courses, ni le ménage. Petit à petit, toutes les tâches de la maison me revenaient. Cela vous prend de plus en plus de temps, puis tout votre temps. **Mentalement**, c'est très dur.

On en arrive à la toilette et l'habilla-



Yvon Roselier, président de France Alzheimer 22.

PHOT

ge. Elle ne voulait plus se laver, plus s'habiller. Même si on lui préparait ses habits, elle ne savait plus dans quel sens les mettre.

J'ai craqué avec l'incontinence. Je n'en pouvais plus. Elle allait déjà à l'accueil de jour à l'hôpital de Lamballe, elle a eu une place jour et nuit.

Elle ne me reconnaissait plus. On voyait que me voir, ça lui rappelait quelque chose, mais elle ne pouvait plus mettre un nom. La première fois

qu'elle m'a dit « tu es qui, toi ? », on a beau être préparé, ça fait un choc.

À l'hôpital de Lamballe, ça a duré huit mois, puis elle est partie. Quand il n'y a plus de retour au niveau affectif dans la vie de couple, c'est très dur. Je ne pouvais plus la toucher, elle refusait.

J'ai connu l'association France Alzheimer lors d'une formation pour les aidants à Lamballe. Ça m'a fait beaucoup de bien. Aujourd'hui, je dis aux

aidants de continuer avec leur passion, leurs activités, s'aérer l'esprit.

Et surtout, de ne jamais les aider, mais ils peuvent aider. »

Cédric ROGER-

## Une journée de sensibilisation et des projets

France Alzheimer a découpé le département en sept territoires : Saint-Brieuc, Dinan, Lamballe, Loudéac, Lannion, Paimpol, Guingamp.

Chaque territoire, géré par deux bénévoles, organise des formations pour les aidants (Paimpol, Lannion), des cafés mémoire pour aidants et aidés (Lamballe, Dinan, Paimpol), des échanges avec des psychologues, des sorties...

« L'idée est de mettre en place le maximum d'actions pour donner le plus de répit à l'aidant, afin qu'il garde l'aidé le plus longtemps possible à domicile », explique Yvon Roselier, président départemental.

Deux projets de « halte relais » sont en discussion, à Saint-Brieuc et Pléneuf-Val-André. Les aidants pourront y laisser la personne aidée à des bénévoles, le temps de faire des cour-

ses, d'aller chez le coiffeur, ou autre. À Saint-Brieuc, des pourparlers sont en cours avec la mairie pour trouver un local.

Mardi, de 10 h à 17 h, au parc des Promenades, à Saint-Brieuc, sensibilisation à la maladie d'Alzheimer dans le cadre de la Journée mondiale, en partenariat avec la Ville.