

“ Prendre soin de soi
pour mieux accompagner son proche

”

**Vous partagez le
quotidien d'un proche
malade ou en situation
de handicap ?
(Alzheimer, Parkinson, AVC,
Sclérose en Plaques ...)**

**Des aides existent,
venez vous informer**

**Pour votre confort, une
halte-relais
sera à votre disposition**

Inscription et
renseignements auprès
de **RESEDA**
03.80.50.18.65
secretariat@reseda-bfc.fr

Spectacle d'impro ▶ **ENTRÉE GRATUITE**

100% action 0% blabla

ACTA NON VERBA

Illustration : Fabrice Martinez

**calendrier
VIVE**

SALLE MANDELA QUETIGNY

19 MAI à 15H



Action sociale Agirc-Arrco
Comité régional de coordination
Bourgogne - Franche-Comté

