

# Calendrier des activités : 1<sup>er</sup> trimestre 2023

## FEVRIER

**Jeudi 2 (14h)** : Groupe de parole (Espace Monmousseau, 2 avenue du 8 mai à Romilly Sur Seine).

**Mardi 7 (14h30)**: Séance de Sophrologie (salle de la Béchère à Romilly-Sur-Seine).



*Les séances de Sophrologie sont réservées aux aidants familiaux. Cependant une prise en charge de l'aidé est proposée pendant que l'aidant effectue sa séance de Sophrologie.*

**Vendredi 10 (14h30)** : Atelier de Mobilisation Cognitive (Foyer des Beaumonts, 17 avenue des Beaumonts à Nogent Sur Seine).

**Lundi 13 (14h30)** : Atelier Modelage au musée Camille Claudel : « un buste, une posture, une émotion »

**Lundi 13 (14h30)** : Activité sportive avec Siel Bleu (salle de la bourse du travail, 58 rue de la Boule d'Or à Romilly Sur Seine).



**Mardi 14 (14h30)** : Conférence Historique : « La perception mythique et historique des Gaulois » (Espace Monmousseau, 2 avenue du 8 mai à Romilly Sur Seine).

**Mardi 21 (14h30)**: Séance de Sophrologie (salle de la Béchère à Romilly-Sur-Seine).

**Mercredi 22 (14h15)**: Café-mémoire : La gymnastique Posturale (Salle de la bourse du travail, 58 rue de la Boule d'Or à Romilly-Sur-Seine).

**Lundi 27 (14h30)**: Séance cinéma (cinéma Eden à Romilly Sur Seine).

## MARS

**Jeudi 2 (14h)** : Groupe de parole (Espace Monmousseau, 2 avenue du 8 mai à Romilly Sur Seine).

**Mardi 7 (14h30)** : Séance de Sophrologie (salle de la Béchère à Romilly-Sur-Seine).

**Mercredi 8 (14h30)** : Atelier Mandala (Salle de la bourse du travail, 58 rue de la Boule d'Or à Romilly-Sur-Seine).

**Jeudi 16 (14h30)** : Visite au musée Camille Claudel : « Le Nu, le Drapé » (10 rue Gustave Flaubert à Nogent-sur-Seine).



*Les visites au Musée Camille Claudel ont toutes une thématique différente.*



**Mardi 21 (14h30)** : Séance de Sophrologie (salle de la Béchère à Romilly-Sur-Seine).

**Lundi 27 (14h30)** : Activité sportive avec Siel Bleu (salle de la bourse du travail, 58 rue de la Boule d'Or à Romilly Sur Seine).

**Mardi 28 (14h30)** : Séance cinéma (au cinéma Lumière de Nogent Sur Seine).



**Mercredi 29 (14h15)** : Café-mémoire : Présentation de l'accueil temporaire du Gham (à confirmer) (Salle de la bourse du travail, 58 rue de la Boule d'Or à Romilly-Sur-Seine).

## AVRIL

**Mardi 4 (14h30)** : Séance de Sophrologie (salle de la Béchère à Romilly-Sur-Seine).

**Jeudi 6 (14h)** : Groupe de parole (Espace Monmousseau, 2 avenue du 8 mai à Romilly Sur Seine).

**Vendredi 7 (14h30)** : Atelier littéraire sur les contes d'autrefois (Foyer des Beaumonts, 17 avenue des Beaumonts à Nogent Sur Seine).

**Jeudi 13 (14h30)** : Visite au musée Camille Claudel : « Les Barbus du musée » (10 rue Gustave Flaubert à Nogent-sur-Seine).

**Lundi 17 (14h30)** : Atelier Théâtre (Foyer des Beaumonts, 17 avenue des Beaumonts à Nogent Sur Seine).

**Mardi 18 (14h30)** : Séance de Sophrologie (salle de la Béchère à Romilly-Sur-Seine).

**Mercredi 26 (14h15)** : Café-mémoire : échanges libres (Romilly Sur Seine).