

A L'AUBE DE NOS IDÉES



Association loi 1901 – Siège social : 37 rue de la Halle, 10400 NOGENT-SUR-SEINE – Tél : 03.25.21.89.16. –

Email : francealzheimer10aube@hotmail.fr

Bulletin interne de liaison et d'information – n°4 – Mai 2016

EDITO

Fidèles lecteurs et lectrices,

Nous avons le plaisir de vous présenter l'édition de notre quatrième journal trimestriel.

Au fil des quelques pages qui le compose, il vous sera présenté les temps forts de France Alzheimer Aube au cours de ces derniers mois.

Nous voulons partager avec vous la vie active, parfois mouvementée de l'association vécue par les familles, les bénévoles et les salariés.

Effectivement, entre départ de collègues, arrivée de nouveaux bénévoles, programmation de projets innovants, l'association est dans une

phase de transition. Les thématiques des articles de ce journal témoignent donc de ce moment clé.

Nous revenons sur deux services qui se sont développés et consolidés : les **Haltes relais** que nous assurons régulièrement à Piney et Marigny-le-Châtel.

Puis, pour illustrer le dynamisme des familles au sein de notre **plateforme de répit**, une de nos bénévoles décrit le déroulement d'une randonnée à travers Nogent-sur-Seine.

Il vous sera également proposé deux autres articles sur des actions ciblées de ces prochains mois. Dans l'un d'eux, nos adhérentes, et adhérents sont conviés à un concert par Music' O Seniors, association de jeunes talents lyriques.

Nous vous dévoilons également notre possible participation à un appel à projet lancé par l'ARS sur la thématique de la prévention de la santé auprès de personnes de plus de 55 ans et souhaitons aussi la bienvenue aux nouvelles bénévoles.

Enfin, comme nous voulons vraiment tout partager avec nos lecteurs, nous terminons ce journal en vous annonçant le départ regrettable de deux salariées ayant contribué au bon fonctionnement de l'association.

Quoi qu'il en soit, nous vous remercions chaleureusement pour l'intérêt que vous portez à notre association et sommes impatients de vous faire partager à nouveaux les temps forts que nous vivons.

Nous vous souhaitons une agréable lecture !

L'équipe de France Alzheimer Aube

SOMMAIRE

Nos actions.....2-3

De futurs projets dans le département de l'Aube
Randonnée de Printemps à Nogent-sur-Seine

Dossier.....4

Focus sur les Haltes-Relais

Evènement.....5-6

FA Aube accueille de nouvelles bénévoles

Nouveau concert avec Music'O Seniors

Ce n'est qu'un au revoir !

Agenda.....6

De futurs projets dans le département de l'Aube

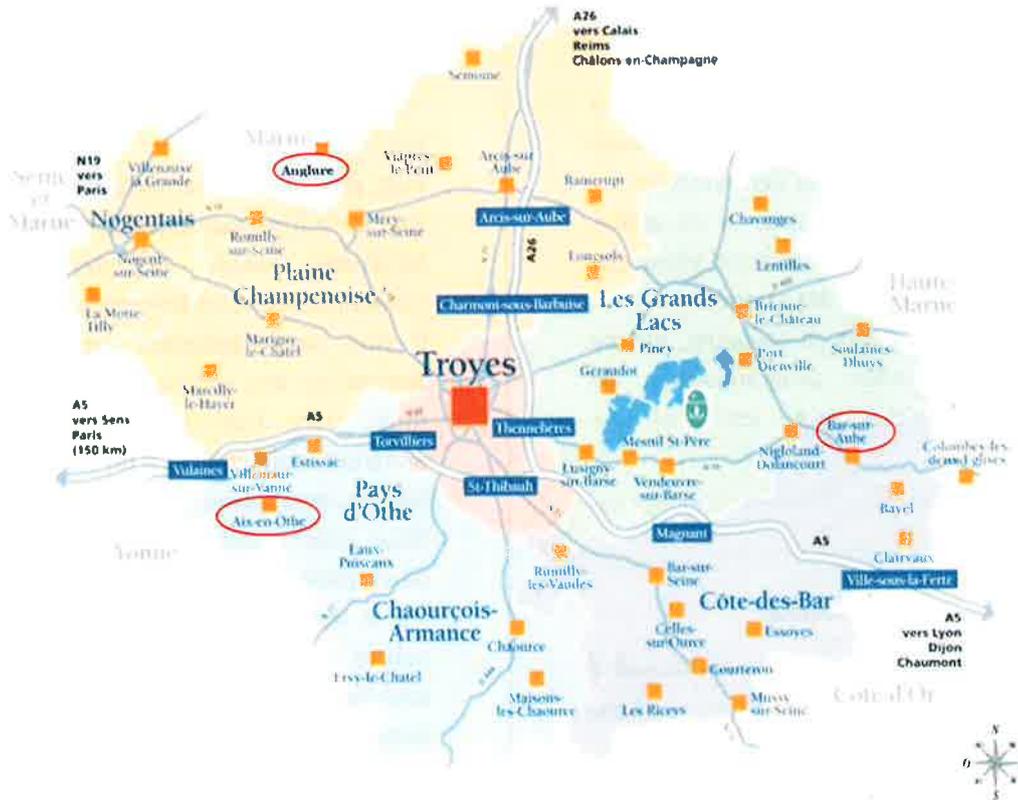
Régulièrement l'Agence Régionale de Santé (l'ARS) lance des appels à projets à destination des différents acteurs du domaine médico-social. Cette année était proposée la mise en place d'un projet dans le cadre de la prévention et de la promotion de la santé. En ce qui concerne le public qui nous intéresse, à savoir les seniors, l'axe de réflexion combinait la nutrition et l'activité physique pour le maintien de l'autonomie.

En effet, le vieillissement est un processus complexe et multifactoriel dans lequel la nutrition, l'activité physique et le lien social jouent un rôle clé. L'association France Alzheimer Aube a donc réfléchi longuement aux différentes actions possibles et pertinentes à envisager et a répondu à cet appel à projet le 15 février 2016.

Nous projetons d'organiser, dans trois lieux du

de ces séances d'information, des affiches concernant ce thème réalisées par les étudiants de l'Ecole de la Deuxième Chance et l'AFPA de Romilly sur Seine seront exposées. Une mise en pratique est envisagée par le biais de cours de cuisine réguliers par la suite.

Etant donné l'intrication des bienfaits de l'alimentation et de l'activité physique, des séances sportives (gymnastique douce, natation et randonnée) dédiées aux personnes de plus de 55 ans seront mises



département Auboisiens (Anglure, Bar sur Aube et Aix en Othe), des groupes de discussion ouverts à toute personne de plus de 55 ans abordant la thématique du vieillissement et de ses implications. Cela permettra d'évaluer la vision du vieillissement de nos aînés avant la mise en place des différentes actions et tout au long du projet.

Ensuite, nous aimerions organiser l'intervention de gériatres, nutritionnistes et diététiciens pour une allocution autour de la thématique de la nutrition. Lors

en place dans chacun des trois lieux en fonction de la faisabilité.

L'ensemble de l'équipe France Alzheimer Aube est donc en attente d'une réponse de la part de l'ARS afin de se lancer véritablement dans la mise en place de ce projet.

Marine Piteux, psychologue FA10

Randonnée de Printemps à Nogent-sur-Seine

L'après-midi de randonnée programmée à Nogent-sur-Seine a réuni douze participants dans un bel esprit de convivialité et d'échanges... et sans aucune goutte de pluie !

Le circuit, tant urbain que paysager, a permis de découvrir une partie du patrimoine architectural et historique de

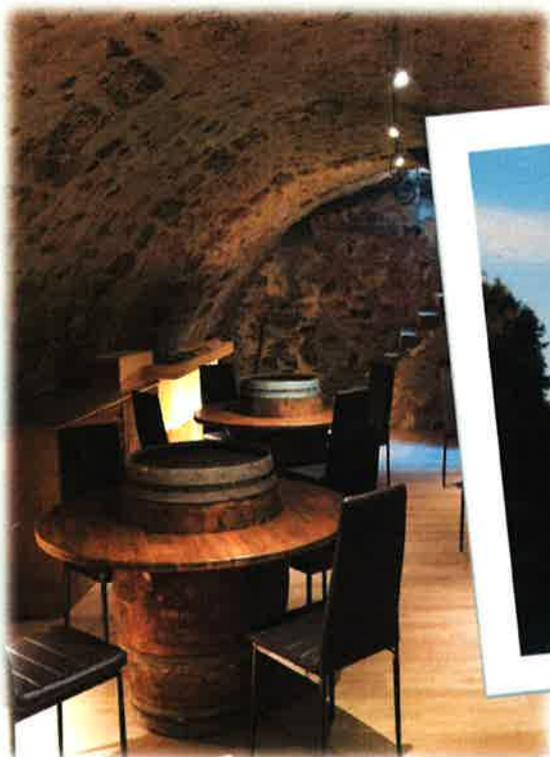


Nogent-sur-Seine : église, hôtel de ville, moulins du XIX^{ème} s., maison où résida à deux reprises Napoléon 1^{er}, lavoirs flottants, pavillon Henri IV, ancienne broserie « Eléphant », maison de la Turquie, musée Camille Claudel en attente d'inauguration... Cette découverte s'est étendue aux bords de Seine avec les passerelles du déversoir et de l'écluse, l'Île Olive, canal, tout en empruntant de temps à autre quelques petits tronçons du parcours Gustave Flaubert. Ce dernier s'inspira du cadre de Nogent-sur-Seine pour planter le décor de son célèbre roman « L'Education sentimentale ».

Après un repos bien mérité, la randonnée s'est terminée dans la bonne humeur autour d'un goûter dont le clafoutis de reines-

claudes a été bien apprécié dans le cadre chaleureux et hospitalier du bar à vins, au Numéro Vin.

Martine Goutor, bénévole



Intérieur cosy en sous-sol et accueil chaleureux au Numéro Vins à Nogent-sur-Seine.



La Seine, lavoir flottant et belle demeure.

Au Numéro Vins

5, rue de l'étape au vin, 10400 Nogent-sur-Seine

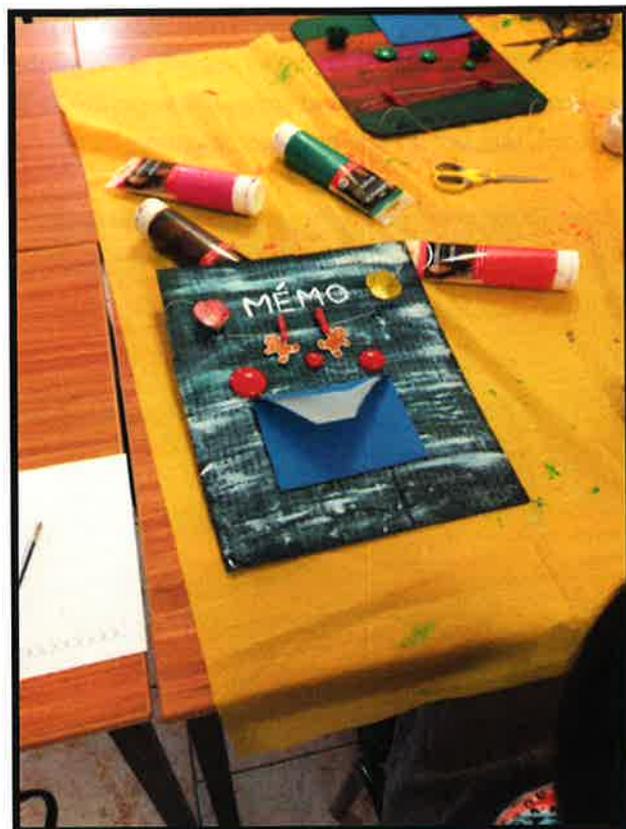
03 25 25 73 47

Focus sur les haltes-relais

Depuis plus d'un an désormais, l'association France Alzheimer Aube propose un service nommé Halte Relais.

Qu'est-ce qu'une halte-relais ?

Il s'agit avant tout d'une rencontre régulière et conviviale. Un binôme psychologue-bénévole accueille pendant deux heures des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées. Il leur propose alors toutes sortes d'activités telles que de la stimulation cognitive, de la peinture, du petit bricolage, des jeux de société... Les aidants familiaux sont également les bienvenus s'ils le souhaitent. Chaque séance est clôturée par le partage d'une collation. Après l'effort, le réconfort !



A quoi ça sert ?

Les bénéfices sont doubles. D'une part, c'est l'occasion pour la personne malade de progressivement sortir de l'isolement social et de stimuler ses capacités cognitives. Ce moment lui est entièrement dédié, le psychologue et le bénévole ont du temps à lui accorder, elle peut alors évoluer à son rythme dans une atmosphère dénuée de tout jugement quant à ses capacités. D'autre part, ce sont deux heures dont l'aidant peut profiter comme il l'entend. Soit, l'aidant en profitera pour vaquer sereinement à ses occupations, soit, ce sera l'occasion pour lui de partager une activité plaisante avec son proche et ainsi préserver la qualité de leur relation.

Où et quand ?

La Halte Relais est proposée dans deux communes du département aubois :

- Un lundi sur deux, une Halte Relais se tient de 14h00 à 16h00 à la Maison des Services Publics de Marigny le Châtel (4B rue Georges Clémenceau).
- Le premier mercredi de chaque mois, une Halte Relais est proposée de 15h00 à 17h00 à la Résidence de Piney (17 rue du Stade).



France Alzheimer Aube accueille de nouvelles bénévoles

« La réussite appartient à tout le monde. C'est au travail d'équipe qu'en revient le mérite. » Franck Piccard, skieur alpin.

Cette citation résume ce que l'équipe de France Alzheimer Aube, salariés et bénévoles, tend à développer et préserver comme dynamique pour l'association. Face à l'enjeu qui est le nôtre, nous sommes conscients de la nécessité d'un travail en équipe où chacun a sa place, son rôle à jouer, son expérience à partager, quelles qu'en soient ses différences. Cela nécessite un respect mutuel, de la tolérance et la profonde conviction qu'ensemble nous pouvons faire plus que chacun séparément.

En effet travailler pour France Alzheimer est un engagement sur le long terme qui demande disponibilité, créativité, introspection, intérêt pour autrui,... Depuis plusieurs années l'association essaie de proposer à chaque bénéficiaire une prise en charge qui soit adaptée à sa situation personnelle.

Pour cela une dizaine de bénévoles soutient l'équipe salariée en étant impliquée dans le développement de différentes actions: planifications de randonnées, animations d'ateliers chant, d'ateliers artistiques, de formations aux aidants, de permanences, de lotos aux profits de l'association...

Cependant afin de développer de nouveaux projets et permettre un suivi renforcé auprès de chacun de nos bénéficiaires, salariés et bénévoles ont ressenti la nécessité d'accueillir de nouvelles bonnes volontés pour renforcer l'équipe.

Dans ce but, deux articles ont été rédigés par la presse locale expliquant le besoin et également l'intérêt de

s'investir au sein de l'association. De ce fait, quatre volontaires se sont présentées lors d'entretiens préalables. Chacune est venue exposer sa motivation, ses compétences, ses centres d'intérêt, ses attentes aussi.

Très différentes les unes des autres, toutes se sont montrées motivées à apporter « sa pierre à l'édifice ».

Concrètement, en plus de l'aide dans l'encadrement de nos nombreuses sorties convivialité, chacune d'elles se verra attribuer une des missions suivantes :

- Visites des bénéficiaires de la plateforme de répit lors d'hospitalisation
- Soutien de l'aide-soignante lors de répit au domicile
- Co-animation d'une halte Relais à Piney avec une des psychologues
- Diversification des ateliers proposés aux bénéficiaires.

L'équipe se fait donc une joie d'accueillir ces nouvelles recrues qui seront, bien entendu, soutenues et accompagnées dans chacune de leur mission. Leur implication sera un atout considérable pour l'association, mais cela doit également leur permettre un enrichissement personnel au travers des nombreuses rencontres qu'elles seront amenées à vivre.

Un grand merci à elles !

Myriam Heinrich, psychologue coordinatrice FA10

Nouveau concert avec

Fort du succès des deux premiers concerts de 2013 et 2015, France Alzheimer Aube organise à nouveau un récital lyrique présenté par les chanteurs de Music'O Seniors. L'événement aura lieu le vendredi 10 Juin à 14h30, en l'église de Saint-André-les-Vergers. Vous pouvez d'ores et déjà vous mettre dans l'ambiance de ce concert grâce au programme que nous a transmis Mme Ardouin, présidente de Music'O Seniors :

"ange adorable" et " Je veux vivre" (Roméo et Juliette / Gounod), "O paradis " (L'Africaine / MEYERBEER), "Vogliatemi bene " (Madama Butterfly / PUCCINI), "Addio fiorito asil" (Madama Butterfly / PUCCINI), "Mi chiamano Mimi" (La Bohème / PUCCINI), " O soave fanciulla " (La Bohème / PUCCINI), duo Brindisi (La Traviata / VERDI), "Be my love" (The toast of New Orleans / BRODSZKY), " Summertime " (Porgy and Bess / GERSHWIN), " Tonight " (West side story / BERNSTEIN).

Bonne musique à tous !

Ce n'est qu'un au revoir !

Nous vous annonçons le départ de deux membres de l'équipe de France Alzheimer Aube : Alexandra Fauchart et Claire Damel. Toutes les deux assuraient des postes en remplacement de deux collègues ayant pris leur congé parental.

Alexandra Fauchard assurait le poste d'auxiliaire de vie. Elle avait pris ses fonctions le 17 septembre 2015 et a mis fin à son contrat en mai. Effectivement, une agence d'aide à domicile partenaire de France Alzheimer Aube lui a proposé un contrat à durée indéterminée. Malgré ce départ précipité nous comprenons ce choix qui lui assure un emploi sur le long terme.

Au sein de notre association, elle intervenait pour les bénéficiaires de la plateforme de répit et proposait des temps de répit à domicile. Elle a participé à l'encadrement de nombreuses sorties. Son enthousiasme et son intérêt pour autrui ont marqué son passage dans notre association.

Quant à Claire Damel, elle travaillait à France Alzheimer Aube depuis le 21 juin 2014. Elle nous quitte pour d'autres horizons à la fin de ce mois de mai. En effet, Claire aimerait réaliser un projet qui lui tient à cœur depuis longtemps en montant sa propre entreprise de couture.

Elle assurait dans un premier temps les transports des bénéficiaires vers les deux accueils de jours et les répits à domicile, puis dans un deuxième temps elle assurait le poste de secrétaire. Elle fut très appréciée pour son humour et sa disponibilité.

Leur passage au sein de notre équipe fut riche en échange et partage de connaissances, elles laissent derrière elle une plateforme de répit qui s'est développée et consolidée.

C'est donc avec regrets que nous leur disons au revoir, et surtout, nous leur souhaitons bonne continuation pour la suite.

« Souvent un petit dessin est plus révélateur qu'un grand discours. C'est ainsi que je vous quitte en vous remerciant de m'avoir tant apporté en sourire et chaleur humaine durant ces deux ans au sein de l'association.

Merci.

Claire



Myriam Heinrich

AGENDA

CAFE MEMOIRE

Mercredi 22 juin : orthophoniste
 Mercredi 27 juillet : Psychomotricienne
 Mercredi 28 septembre : Ergothérapeute
 Mercredi 26 octobre : A définir
 Mercredi 23 novembre : A définir

GROUPE DE PAROLE

Jeu 2 juin : Les ressources de la collectivité
 Jeu 7 juillet : Thème libre
 Jeu 1 septembre : Evocation de la maladie

EVENEMENTS

Vendredi 10 juin, 14h30 : concert Music'O Senior à l'église de Saint-André-les-Vergers

Site internet

www.francealzheimer-aube.org

Facebook

www.facebook.com/francealzheimeraub