

A L'AUBE DE NOS IDÉES

Association loi 1901 – Siège social : 37, rue de la Halle, 10400 NOGENT-SUR-SEINE – Tél : 03.25.21.89.16. – Email : francealzheimeraub@hotmai.fr

Bulletin trimestriel de liaison et d'information – n°3 – Janvier 2016

EDITO

L'année 2015 s'achève sur une bonne note pour France Alzheimer Aube, suite à l'obtention du dernier accord de subvention pour l'achat d'une nouvelle voiture tant attendue.

En effet, nous avons sollicité les communautés de communes du Nogentais, de l'Orvin et de l'Ardusson et des Portes de Romilly-sur-Seine pour bénéficier d'une subvention importante afin d'acheter un véhicule spacieux pour conduire nos bénéficiaires à chacune de nos sorties.

Le parc automobile constitué à ce jour répondra davantage au nombre croissant de personnes inscrites sur la plateforme de répit. Nous espérons ainsi voir bon nombre de nos bénéficiaires, ayant des difficultés à la mobilité, profiter pleinement de ce service et des sorties prévues durant cette année 2016.

C'est une occasion, pour l'équipe de France Alzheimer Aube, de remercier nos bienfaiteurs. Nous attendons dorénavant que la confiance de nos élus en ce projet soit récompensée par les sourires de nos aidés et de nos aidants.

Nous souhaitons ainsi, pour cette nouvelle année, contribuer à améliorer le quotidien de toutes les familles que nous prenons en charge.

Avec nos meilleurs vœux pour cette année pleine de promesses.

C.D.

SOMMAIRE

Edito

Une nouvelle voiture pour 2016.....1

Dossier

L'accueil de jour : un service de proximité.....2-3

Événement

On rit et on chante dans l'Aube !.....3

Nos actions

Une journée pour les aidants.....4

Un peu de sport pour les aidants !.....4

Consultation post annonce.....5

Agenda.....5

Informations supplémentaires.....6

Site internet

www.francealzheimer-aube.org

Facebook

www.facebook.com/francealzheimeraub

L'accueil de jour : un service de proximité

La plateforme de répit, ouverte il y a trois ans sur le secteur de Nogent-sur-Seine, Romilly-sur-Seine et Marigny-le-Châtel est soutenue par trois partenaires : France Alzheimer Aube, Louis Pasteur et le GHAM de Nogent. L'objectif principal de ce dispositif est de donner du temps libéré aux aidants. Dans ce but, deux accueils de jour ont ouverts : l'un à la résidence Louis Pasteur à Romilly-sur-Seine, l'autre au GHAM de Nogent-sur-Seine.

Le rôle de France Alzheimer Aube est d'expliquer aux bénéficiaires ce qu'est un accueil de jour, de rassurer les aidants comme les aidés et d'accompagner dans cette démarche autant du point de vue financier, technique et humain.

En quelque sorte, France Alzheimer Aube tente de faire le trait d'union entre les familles et les accueils de jour.

Effectivement, pour plusieurs raisons la démarche d'inscription à l'accueil de jour n'est pas simple et demande une préparation des familles. L'identification de leurs besoins et de leur fonctionnement ainsi que les connaissances accumulées sur les deux accueils de jour de notre secteur permettent à France Alzheimer Aube d'orienter au mieux les futurs bénéficiaires.



Les trois partenaires accordent de l'importance à préserver des liens étroits. Pour cela, des réunions trimestrielles sont organisées avec les responsables des deux accueils de jour. De plus, les membres de l'équipe de France Alzheimer Aube interviennent de façon régulière au sein des deux établissements pour se maintenir informés de l'adaptation des bénéficiaires et échanger avec les animatrices. Des actions communes entre accueils de jour sont prévues à intervalles réguliers.

Grace à ce travail de collaboration, les trois partenaires mettent tout en œuvre pour fournir un service de qualité en tentant de donner du répit aux aidants et du temps de socialisation et de stimulation pour les aidés.

Myriam Heinrich, psychologue de FA10

A l'accueil de jour de Louis Pasteur, vous êtes accueillis par Maiwenn et Nathalie.

La maison de retraite Louis Pasteur accueille des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée à la journée, une à plusieurs fois par semaine ; ce qui permet aux familles de souffler et d'avoir du temps libre. Les personnes accueillies sont prises en charge à partir de 9h30 jusqu'à 17h30 par Nathalie et Maiwenn.

« Après une collation, nous leurs proposons différents ateliers, le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale. » affirma Nathalie. Et Maiwenn de compléter : « Ces journées permettent de partager des moments de créativité lors de nos ateliers manuels, de

détente lors de projections de films, de gourmandise lors de nos ateliers pâtisserie, sans oublier des moments de fous rires lorsque des anecdotes ressurgissent. »

En plus de stimuler les personnes atteintes par la maladie, l'accueil de jour leur permet de rencontrer d'autres personnes et de sortir de l'isolement dans lequel ils peuvent se trouver. En bref, ces journées placées sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur appréciées par tous permettent aussi de soulager le quotidien des familles.

Maiwenn et Nathalie, aides-soignantes à Pasteur

Coordonnées de la Résidence Louis Pasteur : 8 rue Victor Hugo 10100 ROMILLY-SUR-SEINE ; Tél : 03 25 24 48 24
Site internet : www.Residence-louis-pasteur.com

Une journée pour les aidants

Le projet de l'année 2015 du Collectif Gérontologique Aube s'est présenté sous forme d'exposition itinérante. Celle-ci s'intitulait « J'ai la mémoire qui flanche, j'me souviens plus très bien » et regroupait diverses œuvres réalisées par des collégiens, lycéens ou résidents d'EHPAD. A travers ces œuvres, chacun a pu exprimer sa représentation de la maladie.

L'association France Alzheimer Aube, référent de l'exposition sur Nogent sur Seine, au Pavillon Henri IV, a décidé de ne pas organiser un traditionnel vernissage. En effet, l'équipe a préféré mettre les aidants familiaux à l'honneur en leur dédiant une journée entière.

Ainsi, le samedi 31 octobre fut une journée bien remplie pour les aidants familiaux présents. Elle a donc débuté par une visite collective de l'exposition. Chacune des œuvres fut passée en revue afin que chacun puisse exprimer ses impressions ainsi que ses préférences.

Le presbytère de Nogent sur Seine avait mis gracieusement à disposition une salle afin que les adhérents puissent s'y retrouver et s'installer autour d'un repas participatif. Grâce au beau temps, il s'est déroulé au grand air.

La seconde partie de cette journée était dédiée à la découverte de la technique du modelage. Natasha



Roche a donc accueilli les aidants dans son atelier. Après une présentation d'œuvres de ses élèves, elle a expliqué la technique du modelage. Certains étaient inquiets quant à leur capacité à réaliser ce genre d'œuvre. Le résultat du modelage d'une tête creuse d'où sortent de petits objets fut bien au-delà de l'espérance des participants, guidés par les conseils de Natasha et Myriam.

Cette journée fut caractérisée par un beau mélange de détente, d'expression et d'apprentissage.

Marine Piteux, psychologue de FA10

Un peu de sport pour les aidants !

Pour cette année 2016, une nouvelle activité sera proposée aux bénéficiaires de notre association. Il s'agit d'une activité sportive à destination des aidants de la plateforme de répit.

Effectivement, l'intervention de Siel Bleu lors d'un des cafés-mémoire avait été appréciée par les aidants présents ce jour-là. Ils avaient bénéficié d'une séance sportive improvisée durant laquelle ils ont exécuté les différents exercices à la fois avec intérêt et amusement. Ainsi en concertation avec l'association Siel Bleu, 6 séances d'une heure et demie sont programmées pour ce premier semestre de l'année 2016. Elles auront lieu

une fois par mois à Romilly sur Seine dans la salle de la Bourse du travail, mise à disposition par la mairie.

Ces exercices physiques seront adaptés aux capacités de chacun. Ils permettront aux participants de se dépenser physiquement et partager un moment de convivialité.

De même que le groupe de parole permet l'expression verbale des difficultés et des angoisses, ces séances sportives permettront une expression corporelle pour se libérer des tensions musculaires, des raideurs, des crispations,... L'objectif reste le même, il s'agit de faire le plein d'énergie pour aller de l'avant.

Myriam Heinrich, psychologue FA10

Trois assistantes de soins en gérontologie pour animer l'accueil de jour du GHAM.

L'accueil de jour de Nogent sur Seine, est un lieu de vie, pouvant accueillir six personnes, atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de démence apparentée. Il est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 16h, dans le but de soulager les familles dans leur quotidien et la prise en charge de leur proche mais aussi pour éviter le repli sur soi et l'isolement social.

C'est un lieu sécurisé, encadré par une assistante de soins en gérontologie diplômée. Selon le jour, vous êtes accueillis par Céline, Florence ou Maria. Chacune propose des activités adaptées aux besoins et capacités des personnes présentes. Vous retrouvez ainsi des stimulations cognitives (exercices sur la mémoire, la parole,...), des activités créatives et de loisirs (jardinage, décoration...) et motrices (promenade, gym douce).

L'accueil de jour est prescrit par le médecin traitant ou hospitalier.

Les personnes accueillies à la journée ou à la demi-journée sont transportées en minibus de leur domicile à l'accueil de jour et vice-versa.

Des aides peuvent être accordées sur dossier (APA), car le bénéficiaire devra donner une participation financière. Toutes ces modalités d'inscription sont vues avec le cadre de santé lors d'un entretien et d'une visite de pré-admission.

L'accueil de jour travaille en partenariat avec France Alzheimer Aube et chaque bénéficiaire a un suivi personnalisé.

Florence, aide-soignante

GHAM Nogent-sur-Seine, 5 place Aristide Briand, 10400 NOGENT-SUR-SEINE

Tél : 03 25 39 87 08.

Site : www.gham.fr

PAROLES D'AIDÉES

« Très satisfaite, les personnes sont très agréables. On sort de chez soi, pas de soucis de transport pour y aller et rentrer chez soi. Les activités sont intéressantes. » **Mme P.**

« C'est très bien. On apprend à fabriquer des objets. Cela évite de rester chez soi toute seule. Je rencontre d'autres personnes avec qui discuter. On m'écoute. » **Mme R.**

« On se raconte un peu nos vies, notre quotidien. On est bien accepté. Il y a une très bonne ambiance. » **Mme J.**

EVENEMENTS

On rit et on chante dans l'Aube !

Le 28 novembre 2015 a eu lieu, au théâtre de Nogent sur Seine, la comédie musicale présentée par une compagnie auboise, basée à Châtres, « la Clé des Chants ».

Une troupe colorée et dynamique a embarqué son public à bord du Marie Blizzard, un bateau de croisière visiblement peu fiable en compagnie du capitaine « Igloo, Igloo, Igloo », et de son équipage. C'est parti pour un voyage musical haut en rythme et en couleurs agrémenté d'îles désertes, de tempêtes, et péripéties en tout genre.

Chaque génération a pu reprendre des chansons populaires telles que celles interprétées par Désireless, Renaud, Patrick Bruel, Bourvil, Henri Salvador, Catherine Lara et bien d'autres.

Les bénéfices générés par la vente des entrées et des collations, généreusement préparées par les choristes, ont été reversés au profit de notre association. Les adhérents de France Alzheimer Aube ainsi qu'une centaine de spectateurs ont répondu présents pour ce moment de détente.

Alexandra Fauchard, aide-soignante

Les consultations post-annonce diagnostique

La personne commence par s'interroger sur ses capacités cognitives, puis c'est au tour de l'entourage de s'en inquiéter. Cette inquiétude grandissante, les amènent petit à petit à pousser la porte des consultations mémoire. S'en suit alors une série d'exams et puis un jour, le diagnostic tombe. C'est le choc. Qui ne serait pas chamboulé par ce type d'annonce ?

Ce moment crucial de l'annonce diagnostique est très éprouvant pour le patient ainsi que pour son entourage, pas toujours enclins à demander spontanément de l'aide. C'est pourquoi, l'association France Alzheimer Aube, en collaboration avec le Groupement Hospitalier Aube Marne (G.H.A.M), aimerait pouvoir les accompagner dès cette période.

Depuis janvier 2016, l'association est intégrée à un parcours diagnostic déjà bien établi. Une fois le diagnostic posé, une consultation post-annonce de France Alzheimer Aube pourra être proposée aux patients par les médecins. La demande peut survenir quelques temps après l'annonce du diagnostic. C'est pourquoi, une consultation post-annonce différée est tout à fait envisageable.

En quoi consiste cette « consultation post-annonce diagnostique » ? Myriam et Marine aimeraient tout simplement prendre du temps (que malheureusement les médecins n'ont pas toujours) pour écouter, répondre aux questions, reformuler les informations reçues mais pas totalement assimilées, rassurer et, surtout, orienter le patient et son entourage vers des services adaptés à leur situation. L'objectif est d'éviter, autant que possible, de les laisser dans les méandres d'une vie quotidienne compliquée sans les avoir, à minima, informés des aides dont ils peuvent bénéficier.

Plus le patient et ses aidants seront informés, plus ils seront à même de s'engager dans une prise en charge de qualité qui permettra un maintien à domicile de plus longue durée. C'est effectivement une des préoccupations et des missions principales de l'association France Alzheimer Aube.

Myriam et Marine seront désormais présentes pour des consultations post-annonces diagnostiques sur rendez-vous, une semaine sur deux au sein des trois sites du G.H.A.M :

Romilly sur Seine et Sézanne le vendredi matin,

Nogent sur Seine le mardi matin.



Marine Piteux, psychologue de FA10

AGENDA

CAFE MEMOIRE

- Mercredi 27 janvier : Les vacances-répit
- Mercredi 24 février : Les accueils de jour
- Mercredi 30 mars : 1^{er} Mai Médical Service
- Mercredi 27 avril : Art thérapie
- Mercredi 25 mai : Mandataire judiciaire
- Mercredi 22 juin : orthophoniste
- Mercredi 27 juillet : Psychomotricienne
- Mercredi 28 septembre : Ergothérapeute
- Mercredi 26 octobre : A définir
- Mercredi 23 novembre : A définir

GROUPE DE PAROLE

- Jeudi 4 février : Maintenir l'échange avec le malade
- Jeudi 3 mars : L'entrée en établissement
- Jeudi 7 avril : La perte d'autonomie
- Jeudi 12 mai : La protection de la santé
- Jeudi 2 juin : Les ressources de la collectivité
- Jeudi 7 juillet : Thème libre
- Jeudi 1 septembre : Evocation de la maladie
- Jeudi 6 octobre : Moments de détente des aidants
- Jeudi 3 novembre : Faire face à l'évolution de la maladie
- Jeudi 1 décembre : Le maintien à domicile

Formations professionnelles 2016

Notre psychologue Marine PITEUX propose aux professionnels du social et de la santé un éventail de formations durant l'année 2016 autour de la personne âgée atteinte ou non de maladies neurodégénératives. Voici le calendrier des formations déjà mises en place :

- **29 mars 2016** : "Maladie d'Alzheimer, petite remise à niveau nécessaire" F. BON
- **27 avril 2016** : "Malnutrition du sujet âgé en EHPAD : causes, conséquences et prise en charge" Dr A. HADDAD
- **17 et 24 mai 2016** : "Le travail avec les proches dans la maladie d'Alzheimer" C. MENARD
- **9 juin 2016** : "Le refus de soin et refus alimentaire en gériatrie" Dr E. QUIGNARD
- **17 juin 2016** : "La protection juridique des majeurs" F. ITIER
- **22-23 septembre et 12-13 octobre 2016** : "Projet d'animation en EHPAD" C. DRAVIGNY
- **20-21 octobre et 23 novembre 2016** : " Mieux connaître la sexualité des séniors et mieux se connaître afin d'être un professionnel plus à l'aise dans la relation soignant/soigné" C. CHERIOT

Vous pouvez adresser vos demandes d'informations et vos inscriptions à l'adresse mail suivante : francealzheimer10.formation@gmail.com.

BULLETIN D'ADHÉSION ANNÉE 2016

A retourner à : FRANCE ALZHEIMER AUBE, 37, rue de la Halle 10400 - NOGENT-SUR-SEINE

Numéro d'adhérent :

Nom, Prénom :

Adresse :Code Postal : Ville :

☎ :@ :

Adhésion 35 €

Don

Règlement :

Par chèque à l'ordre de France Alzheimer Aube

En espèces



En application de la loi du 06 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant, en vous adressant à notre Association. Les noms, prénoms et adresses de nos donateurs sont communiqués à nos services et aux organismes liés contractuellement avec France Alzheimer. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, merci de cocher cette case
 Les cotisations sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66 %. Un reçu fiscal vous sera adressé.

BULLETIN D'ADHÉSION ANNÉE 2016

A retourner à : FRANCE ALZHEIMER AUBE, 37, rue de la Halle 10400 - NOGENT-SUR-SEINE

Numéro d'adhérent :

Etablissement :

Adresse :Code Postal : Ville :

☎ :@ :

Adhésion 60 €

Don

Règlement :

Par chèque à l'ordre de France Alzheimer Aube

En espèces

Mandat administratif



En application de la loi du 06 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant, en vous adressant à notre Association. Les noms, prénoms et adresses de nos donateurs sont communiqués à nos services et aux organismes liés contractuellement avec France Alzheimer. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, merci de cocher cette case
 Les cotisations sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66 %. Un reçu fiscal vous sera adressé.